

le Bulletin

animations
& temps forts



Valfréjus
Haute Maurienne Vanoise

van 01 tot 30 April
2024



DINSDAG 2 April

⌚ 18-21: **NACHTELIJKE FAKKELTOCHT ONDER DE STERREN**

Kom genieten van een nachtelijke fakkeltocht onder een sterrenhemel met Christophe Chappelaz, berggids. Aperitief aangeboden.

📍 Devant les bureaux de l'ESI

RÉSA ➡ Op reservering bij het ESI kantoor. € Volwassene € 25, kind € 14. Geleverd materiaal.

WOENSDAG 3 April

⌚ 18:30-22: **SNEEUWSCHOENWANDELEN EN TARTIFLETTE TOCHT**

Nachtelijke sneeuwschoenwandelingen door het bos aangeboden door de ESF, gevolgd door een gezellige maaltijd in de gîte des Tavernes.

📍 Devant les bureaux de l'ESF

RÉSA ➡ Reserveren verplicht uiterlijk de dag ervoor 12.00 uur op het ESF-kantoor. € 40 € (prijs inclusief het lenen van uitrusting, koplampen en de maaltijd in de refuge).

DONDERDAG 4 April

⌚ 18-21: **NACHTELIJKE FAKKELTOCHT ONDER DE STERREN**

Kom genieten van een nachtelijke fakkeltocht onder een sterrenhemel met Christophe Chappelaz, berggids. Aperitief aangeboden.

📍 Devant les bureaux de l'ESI

RÉSA ➡ Op reservering bij het ESI kantoor. € Volwassene € 25, kind € 14. Geleverd materiaal.

ZONDAG 7 April

⌚ 15:30-16: **PRESENTATIE VAN HET SNEEUWSCHOENPROGRAMMA MET HET ESF**

U wilt uw activiteit diversifiëren, ontdek het sneeuwschoenwandelen. Presentatie van het programma tijdens een gezellig moment rond een proeverij van Beaufort-kaas en Savoyse wijn.

📍 Dans les bureaux de l'ESF € Gratis.

DINSDAG 9 April

⌚ 18-21: **NACHTELIJKE FAKKELTOCHT ONDER DE STERREN**

Kom genieten van een nachtelijke fakkeltocht onder een sterrenhemel met Christophe Chappelaz, berggids. Aperitief aangeboden.

📍 Devant les bureaux de l'ESI

RÉSA ➡ Op reservering bij het ESI kantoor. € Volwassene € 25, kind € 14. Geleverd materiaal.

WOENSDAG 10 April

⌚ 18:30-22: **SNEEUWSCHOENWANDELEN EN TARTIFLETTE TOCHT**

Nachtelijke sneeuwschoenwandelingen door het bos aangeboden door de ESF, gevolgd door een gezellige maaltijd in de gîte des Tavernes.

📍 Devant les bureaux de l'ESF

RÉSA ➡ Reserveren verplicht uiterlijk de dag ervoor 12.00 uur op het ESF-kantoor. € 40 € (prijs inclusief het lenen van uitrusting, koplampen en de maaltijd in de refuge).

DONDERDAG 11 April

⌚ 17-18:30 **INITIATIE TOT QI GONG**

Kom en breng Yin en Yang in balans, versterk en voed je lichaam. Een paar bewegingen om de energie in beweging te brengen. Een taoïstische meditatie om de vitaliteit te stimuleren en innerlijke rust te creëren.

📍 Maison du Thabor

RÉSA ➡ Reservering bij het toeristenbureau € Gratis.

⌚ 18-21: **NACHTELIJKE FAKKELTOCHT ONDER DE STERREN**

Kom genieten van een nachtelijke fakkeltocht onder een sterrenhemel met Christophe Chappelaz, berggids. Aperitief aangeboden.

📍 Devant les bureaux de l'ESI

RÉSA ➡ Op reservering bij het ESI kantoor. € Volwassene € 25, kind € 14. Geleverd materiaal.

Accès



**Haute
Maurienne
Vanoise**

+33 (0)4 79 05 99 06
www.haute-maurienne-vanoise.com