

Activiteiten gids



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Winter 2023 -2024

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Ραπορτά

Haute Maurienne vanaoise



Overzicht

PANORAMA 2

OUTDOOR 4

Accrobruggen/Tyroliennes.....	5
Bergbeklimmen/gletsjerwandelen.....	5
Berggidsen en Leiders.....	5
Berggidsen en leiders.....	7
Biatlon.....	7
Escalatie/Via ferrata.....	8
Escape games outdoor.....	8
Fatbike/Xbike.....	8
Freeride/off-piste.....	8
Heli-skiën.....	9
IJsbanen.....	9
Ijs apneu.....	10
Ijsklimmen.....	10
Leuke routes.....	10
Moonbike.....	11
Mountain kart.....	12
Nordic Walking.....	12
Paard/Pony/Ezel.....	12
Paragliden.....	12
Skischolen.....	13
Skitouren.....	14
Sledehonden.....	15
Slee.....	16
Snake Gliss.....	17
Sneeuwkite/Wingski.....	18
Sneeuwschoenen.....	18
Sneeuwscooter.....	20
Snooc/Yooner/Paret.....	20
Snowpark/Boarder.....	21
Snowtubing.....	21
Speed riding.....	21
Splitboard.....	22
Taxiski.....	22
Telemark.....	23
ULM/vliegtuig/helikopter.....	23

INDOOR 24

Arcade/gameruimte.....	25
Handmatige workshops.....	25
Kunstmatige klimmuren.....	26

Ontsnappen.....	26
Speeltuin.....	27
Wateractiviteiten.....	27

KINDEREN 28

Kinderclubs en kinderdagverblijven.....	29
Kleuterscholen - Leren skiën.....	29
Speciale activiteiten voor kinderen.....	30

WELZIJN 32

Sneeuwschoenen.....	33
Spa's.....	33
Welzijnsbehandelingen.....	34
Yoga/Qi Gong.....	35

CULTUUR 37

Bibliotheken.....	38
Bioscopen.....	39
Tentoonstellingen.....	40
Themapaden/sporen.....	41

ERFGOED 43

Leefstijlen.....	44
Militair erfgoed.....	45
Religieus erfgoed.....	45
Rotserfgoed.....	46
Wetenschappelijk en technisch erfgoed.....	47

MARKTEN 49

Markten.....	50
--------------	----

VVV-KANTOREN 51

VVV-kantoren.....	52
-------------------	----

VERVOER 54

Informatie overgedragen door professionals
van Haute Maurienne Vanoise.
Vind meer informatie op
haute-maurienne-vanoise.com
en sites van dienstverleners.
Editie van 27/04/2024

Outdoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Accrobruggen/Tyroliennes

VALFRÉJUS

PARCOBRANCHE EN TOKKELBAAN

Vanaf 8 jaars

Accrobranche en tyroliennes in het hart van de badplaats Valfréjus. Tochten voor het hele gezin! Vanaf 1,35 m.8 jaar

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024 van 11.00 tot en met 16.00 u. Zondag gesloten.

💶 Vast tarief: € 20 (boom park en zip line).

☎ +33 (0)6 84 48 26 17

🌐 www.parcduable.fr

NIEUW

AARTSENGELEN KABELBANEN

Vanaf 8 jaars

Gigantische parallelle zip-lijnen, 200 meter lang, 100 meter hoog. Uniek in de wereld! Steek de Charmaix-kloof over in een parallel duo. Nachtactiviteit voor meer sensatie!

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024 Openingstijden op maandag en woensdag om 11.00 u en om 14.00 u en om 16.00 u en om 18.00 u. Op dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag om 11.00 u en om 14.00 u en om 16.00 u. Zondag gesloten.

💶 Vast tarief: € 20.

☎ +33 (0)6 84 48 26 17

🌐 www.parcduable.fr

Bergbeklimmen/gletsjerwandelen

BESSANS

BERGBEKLIMMEN EN GLETSJERTOCHTEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen. Met je familie, in een groep, met vrienden, alleen met je gids. Deel unieke momenten. Dagelijks georganiseerde uitstapjes in groep of op aanvraag.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Op aanvraag.

💶 Op verzoek per telefoon of e-mail.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

Berggidsen en Leiders

MODANE

THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi, natuuronderzoeker en Nordic Walking-instructeur, gespecialiseerd in Walking Yoga, biedt vele familie-uitjes in het hart van de natuur, in een warme en vriendelijke sfeer.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💶 Afhankelijk van de uitstapjes. Raadpleeg me, alsjeblieft.

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VALFRÉJUS

VINCENT ANGLARET - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Wanneer de Haute Maurienne gedrapeerd is in haar prachtige witte vacht, zijn er, waar je ook bent in deze prachtige vallei, sneeuwschoenwandelingen die toegankelijk zijn op jouw niveau. Volg me, ik laat je onze prachtige landschappen zien!

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04.

💶 Halve dag volwassene: vanaf € 25. Halve dag kind (4-12 jaar): € 15. Groepstarief (5 personen): € 250 bij verlovings + € 10/extra persoon. Sneeuwschoenen niet voorzien.

☎ +33 (0)6 21 53 05 51

VILLARODIN-BOURGET

LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Sandrine en Dominique, gediplomeerde berggidsen, bieden tochten aan van La Norma tot de Haute Maurienne Vanoise. Kom en ervaar de bergen in alle eenvoud, ver weg van de beslommeringen van alledag.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Rondleidingen op aanvraag voor groepen van 4 of meer.

💶 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

AVRIEUX

GRÉGORY COUBAT - HOGE BERGGIDS

Greg, een berggids, nodigt je uit om zijn passie te komen delen door de activiteiten die de berg ons biedt te (her)ontdekken...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💶 Op aanvraag.

☎ +33 (0)6 31 69 19 44

🌐 <http://leshautslieux.e-monsite.com>

AUSOIS

GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS



Het Bureau des Guides biedt het hele jaar door bergactiviteiten voor beginners of gevorderden; in collectieven of privébetrokkenheid.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04.

💶 Prijzen op onze website.

☎ +33 (0)6 25 21 74 63

🌐 www.guides-savoie.com

MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaars



Bénédicte, berggids, biedt wandeltochten, nordic walking en sneeuwschoentochten aan boven het dorp Aussois, aan de poort van het Nationale Park Vanoise, voor alle niveaus.

🕒 Het hele jaar. Op reservering.

💶 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

VAL CENIS Bramans

JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Als voormalig parkwachter van het Vanoise National Park, zal ik u helpen de rijkdom en bijzonderheden van dit prachtige massief te ontdekken. Ik stel een gevarieerd programma voor dat toegankelijk is voor een zo groot mogelijk aantal mensen.

🕒 Het hele jaar.

☎ +33 (0)6 83 93 83 30

🌐 www.vanoiseimpulsionnature.com/

JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Ontdek Haute Maurienne Vanoise op het ritme van de winter. Jérôme biedt sneeuwschoenwandelingen van een halve of een hele dag op een grote verscheidenheid aan locaties en gunstige hoogtes.

🕒 Het hele jaar. Reserveren wordt aanbevolen.

€ Sneeuwschoenwandelen halve dag € 20/persoon. Hele dag € 50/persoon. Nachtelijke uitstap € 45/persoon.

☎ +33 (0)6 07 16 93 50

🌐 www.jeromefurbeyre.com/

MONTAGN'ART

Vanaf 8 jaars

Baptiste, gids in het hooggebergte, organiseert skitochten in de winter en het voorjaar.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

€ Halve dag: € 195, dag: vanaf € 380. Familie- en groepstarief vanaf € 45/persoon.

☎ +33 (0)6 75 70 17 95

THIBAUD MOUREY - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Kom en ontdek de berg op een andere manier, zowel in de winter als in de zomer met een gids die je zal helpen om al zijn geheimen te ontdekken en je aan te passen aan je wensen : off-piste skiën, langlaufen, bergklimmen, klimmen, ijsklimmen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Reserveren aanbevolen, per e-mail of telefoon.

€ Vanaf € 350/ dag bij binnenkomst.

☎ +33 (0)6 35 02 28 66

🌐 www.thibaud-guide.com/

VICTOR CHARON - HOGE BERGGIDS

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12/2023.

€ Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Sollières-Sardières

BASTIEN RÉGIS - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Wil je onze prachtige bergen verkennen? Ontmoet onze steenbokken en gemzen, ontdek de groene rotsen die getuigen van de oude oceaانبodem, leer waar de prehistorische gegraveerde stenen verborgen zijn? Volg mij !

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Telefonisch of per e-mail reserveren.

€ Halve dag volwassene € 25, kind (6-12 jaar) € 17. Hele dag volwassene € 35, kind (6-12 jaar) € 25.

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

CLÉMENT BLÉTEAU - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

HOGE BERGGIDS - SYLVAIN BABOUD

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12/2023.

€ Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

UPGUIDES

Vanaf 5 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Van december tot maart permanentie op kantoor, meer info telefonisch. Activiteiten op reservatie telefonisch of ter plaatse.

€ Vanaf € 40 afhankelijk van de activiteiten. Klettersteig: vanaf € 40/pers voor een halve dag.. Ijsklimmen: vanaf € 65/pers voor een halve dag. of € 50/pers voor de avond. Off-piste skiën of toerskiën: vanaf € 98/pers in groep (4 tot 6 pers.), privé inzet € 410/groep (1 tot 6 pers.). Betaling voor de activiteit.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

FABIEN SUIFFET - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Ik ben geboren in Val Cenis en wil u graag helpen onze prachtige vallei en zijn toppen te ontdekken. Aanpasbaar en welwillend, ik bied uitjes op maat, zomer en winter.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

€ Neem rechtstreeks contact op met de aanbieder.

☎ +33 (0)6 30 37 08 65

VAL CENIS

Lanslevillard

ÉLODIE CAMUS - BERGGIDS

Élodie nodigt u uit om op de paden van Haute Maurienne Vanoise te reizen om de geheimen van de wereld van bovenaf te ontdekken en de pastorale tradities die onze prachtige landschappen vormen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Neem contact met mij op of bezoek mijn website.

☎ +33 (0)7 81 73 68 32

🌐 <https://elodie-camus-45.websselfsite.net/>

VAL CENIS

Lanslevillard

AMBROISE DE SIMONE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Snowshoe uitjes. Programma à la carte, themaweken: geschiedenisparcours, vestingwerken, archeologie, dorpen. Ook een lokale erfgoed coördinator.

🕒 Van 17/12/2023 tot en met 21/04/2024, elke maandag en woensdag. Van 16/12/2024 tot en met 20/04/2025, elke maandag en woensdag.

€ Groepstarief vanaf 12 personen.

☎ +33 (0)4 79 05 93 82 / +33 (0)6 08 98 71 72

🌐 www.residencelesmelezes.com

ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Droom je ervan om een prachtige top te beklimmen ?! en waarom niet afdalen onder een paraglider?! Zeb is de expert in deze discipline met meerdere beklimmingen en vluchten van de hoogste toppen ter wereld. Hij zal je met plezier begeleiden.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op verzoek.

€ Prijzen voor begeleidde uitjes: neem contact met ons op.

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Karine, een berggids, kent de vallei op haar duimpje! Ze heeft de grote bergketens van de wereld bereisd: Peru, Ecuador, Nepal en een groot deel van de Alpen. Kom en deel haar goede humeur en haar passie voor natuurgeneeskunde.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12. Op aanvraag.

💰 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 <https://maisonsdesguides.net/>

RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Gids in het hooggebergte, woonachtig in de Haute Maurienne Vanoise en altijd nieuwsgierig naar nieuwe bestemmingen, mijn prioriteit is om mijn passie voor de bergen met u te delen door veiligheid en gezelligheid te benadrukken.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💰 Alle prijzen op mijn website.

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

De berggidsen, de gidsen, de skileraren zullen u begeleiden op het pad van ontdekking, verbetering en autonomie bij het beoefenen van bergsporten in Bessans en Bonneval-sur-Arc.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12.

💰 Tarieven niet doorgegeven.

🌐 www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

BESSANS GIDSEN KANTOOR

Met Haute Maurienne Ski Montagne Aventure, met het gezin, in een groep, met vrienden, alleen met je gids, deel je unieke momenten, een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen.

📅 Van 01/09/2023 tot en met 30/06/2024, iedere dag. Op aanvraag per telefoon of e-mail. Van 01/09/2024 tot en met 30/06/2025, iedere dag. Op aanvraag per telefoon of e-mail.

💰 Prijzen afhankelijk van de verschillende voorgestelde activiteiten.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaar

Ontdek de berg "natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier, gids. Elke week, zomer en winter, worden themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

📅 Van 15/12 tot en met 01/04. Op reservering.

💰 Winterprijzen: Volwassenen: halve dag: €20, dag: €50 (inclusief maaltijden), nacht: €50 (inclusief maaltijden). Kinderen (onder 15 jaar): halve dag: €15, dag: €45 (inclusief maaltijd), nacht: €40 (inclusief maaltijd). Familie halve dag: 2 volwassenen + 2 kinderen: €60 in plaats van €70. Uitrusting niet inbegrepen. Zomer tarieven: Volwassene: halve dag: €25, hele dag: €35. Kinderen: (tot 15 jaar): halve dag: €15, dag: €20. Top op + 3000 meter hoogte: volwassene: €37, kind: €30.

☎ +33 (0)6 75 80 67 57

🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL ALPIN CENTER

Yannik Anselmet, Alpin Center Bonneval, introduceert en begeleidt zowel beginners als ervaren bergbeklimmers in het hooggebergte van Bonneval sur Arc, Haute Maurienne Vanoise, de hele Alpenboog en alle verre toppen.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op reservering.

💰 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52

🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

RÉGIS ANSELMET - BERGGIDS - SKILERAAR

Régis biedt kennismaking met het hooggebergte voor beginners, gemzen- en marmottentochten, tochten in de Vanoise, Grand Paradis, Mont Rose, Écrins en Mont-Blanc-massieven, evenals via ferrata en skischooltochten.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💰 Raadpleeg mij.

☎ +33 (0)4 79 05 96 43 / +33 (0)6 60 38 96 43

Berggidsen en leiders

VAL CENIS Lanslevillard

BERGGIDSEN VAN VAL CENIS VANOISE

Vanaf 5 jaar

Het ondersteuningsbureau biedt: verschillende activiteiten aan in Val Cenis: wandelingen, uitstapjes, bergtochten, mountainbiken, sneeuwschoenwandelen in 1/2 dagen, dagen of avonden en natuurlijk de ontdekking van onze vallei van Haute Maurienne Vanoise.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12.

💰 Tarieven niet doorgegeven. Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 81 87 16 83

Biatlon

AUSSOIS

BIATLON PRIVÉES - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Probeer biatlon, een complete sport! Deze activiteit combineert twee sporten: wandelen en geweer schieten. Ontdek deze originele discipline waarin de Fransen uitblinken.

📅 Van 16/12 tot en met 31/03, iedere dag.

💰 Vanaf € 44. Mogelijkheid van 1u, 1u30, 2u cursussen...

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussais.com

BESSANS

SPORTGEBIED LE CARRELEY

In het hart van de Franse Alpen, gelegen op een hoogte van 1800 m, verenigt het sportgebied Le Carreley verschillende faciliteiten in het Scandinavische gebied van Bessans, waaronder het internationale biatlonstadion.

📅 Van 01/11 tot en met 06/04 van 9.00 tot en met 17.00 u.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 65

BIATLON PRIVÉES - FRANSE SKISCHOOL ESF BESSANS

Kom en leer over biatlon, discipline die noords skiën combineert met precisie bij het schieten van geweer. Bessans is het mekka van de Franse biatlon, met recente infrastructuur waar 's werelds beste atleten trainen en strijden.

📅 Van 23/12 tot en met 07/04, iedere dag. Op reservering.

💰 € 76 voor 1 uur voor 1 tot 4 personen (10 meter), 83 € (50 meter) + 5 € voor toegang tot de schietbaan. De prijs is inclusief het lenen van materiaal (geweer en kogels). Groepstarieven: neem contact met ons op.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 80 05 / +33 (0)6 30 06 32 63

🌐 www.esf-bessans.com

BIATLON STADION

Het permanente opleidingscentrum is een van de hoogste in Europa. Ideaal gelegen, maakt het mogelijk om in optimale omstandigheden trainingen of vrijetijdsactiviteiten te beoefenen. Biatlonstadion: 30 doelen voor schieten op 10 m en 50 m.

📅 Van 01/11 tot en met 06/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Op reservering.

💰 Toegang tot de schietbaan: Volwassene (16 jaar en ouder) individueel: 1 dag: 6 €, 1 week (6 dagen): 30 €, groep (10 personen en meer): 1 dag: 5 €, 1 week (6 dagen): 25 €. Jongeren (tot 15 jaar) individueel: 1 dag: 5 €, 1 week (6 dagen): 25 €. groep (10 personen en meer): 1 dag: 4 €, 1 week (6 dagen): 20 €.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.bessans.ski/fr/

Escalatie/Via ferrata

VAL CENIS Sollières-Sardières

VIA FERRATA TOCHT - UPGUIDES

Vanaf 6 jaars

Kom naar boven door de via ferrata van Haute-Maurienne Vanoise te ontdekken! Kom tussen forten en kliffen deze activiteit ontdekken halverwege tussen klimmen en boomklimmen. Jong en oud, er is voor elk niveau wat wils!

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 31/03/2024, elke dinsdag. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

💶 Prijs per persoon: € 40. Vanaf € 185 voor 5 personen.
Duur: 3 uur

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS Lanslevillard

VIA FERRATA VAL CENIS - AVONTURENPARK OP GROTE HOOGTE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 12 jaars

Via Ferrata Val Cenis: Uitstapjes van een halve dag voor alle niveaus. Ontdek de klettersteigen van de Haute Maurienne in alle veiligheid en in een gezellige sfeer. Beklim ladders midden in de natuur

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.

💶 Vast tarief: vanaf 40 €.
Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

VIA FERRATA-UITJES VOOR ALLE NIVEAUS - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 6 jaars

Vertigo trail, verticaal pad, klif ontdekking. Uitgeruste reisroutes voor een gemakkelijke wandeling in een duizelingwekkend universum. De via ferrata is een zeer toegankelijke activiteit. Het zal je een verticaal universum doen ontdekken.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.

💶 Op verzoek per telefoon of e-mail.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

Escape games outdoor

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE OUTDOOR VAL CENIS

Vanaf 6 jaars

Het eerste ontsnappingsspel met augmented reality. Geloof jij in kobolden, kabouters of andere parallelle werelden? Dankzij Escape Outdoor, te ontdekken op de skipistes of in onze dorpen. 2 verschillende spellen: "The Magic Portal" en "Operation Mindfall".

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Online of telefonisch reserveren.

💶 5 spelers: 14 € per persoon, 4 spelers: 17 € per persoon, 3 spelers: 20 € per persoon, 2 spelers: 23 € per persoon, Storting: een ID is vereist.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69

🌐 www.escapegamesunited.com

Fatbike/Xbike

VAL CENIS Termignon

XBIKE, DE SNEEUWSTEP - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 8 jaars

Laat je verleiden door een speelse en leuke oefening! Combo tussen mountainbike en scooter, zonder zadel of pedaal en met 2 getande banden, lijkt de Xbike perfect voor het rijden in besneeuwde afdalingen! De praktijk is bedoeld om voor iedereen toegankelijk te zijn.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, elke maandag en donderdag van 16.45 tot en met 17.45 u. Op reservering.

💶 Vast tarief: € 20 (1 uur). Skipas niet inbegrepen.
Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

ELEKTRISCH ONDERSTEUND MOUNTAINBIKEN OP SNEEUW - DE COL DU MONT CENIS BIJ NACHT - UP DOWN SKI & BIKE

Vooraan op je helm geschroefd, klim op een elektrisch ondersteunde mountainbike op de geprepareerde paden naar de Col du Mont-Cenis.

🕒 Van 17/12 tot en met 19/04, elke dinsdag en donderdag om 17.30 u. Op reservering.

💶 Vast tarief: € 75 (De prijs is inclusief: huur van mountainbike VAE, helm, toezicht door een professionele instructeur).
Duur: 2.30

☎ +33 (0)7 72 50 49 19 / +33 (0)6 29 47 26 70

BESSANS

SPORT 2000 TRACQ SPORTS

Ontdek op 200 meter van het begin van het stadion onze grote merken textiel, uitrusting voor buitenactiviteiten, genoeg om je grenzen te verleggen!

🕒 Van 01/12 tot en met 21/04 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.30 u en van 13.30 tot en met 19.00 u.

💶 Fatbike verhuur voor een halve dag. Prijzen: neem contact op met de dienstverlener.

☎ +33 (0)4 79 05 20 13

🌐 www.tracq.sport2000.fr

Freeride/off-piste

VALFRÉJUS

LEES MEER OVER VEILIGHEID IN DE BERGEN VOORDAT JE OP PAD GAAT - VALFREERIDE

Je oefent off-piste, je bent uiteraard uitgerust met een basisveiligheidsuitrusting bestaande uit de DVA-trilogie (Avalanche Victim Detector), sonde en schop... Weet je zeker dat je het gebruik van deze uitrusting onder de knie hebt?

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Op aanvraag.

💶 € 35.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 45 98 77 26

🌐 www.valfreeride.com

FREERIDE OFF-PISTE - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

L'Es, internationale skischool, biedt gratis ritjes / off-piste-uitstapjes. Kom glijden op enkele van de mooiste routes in de Alpen. Een premium kwaliteit natuurlijk. Gespecialiseerde instructeurs die de routes heel goed kennen.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Minimale output 3 uur: 150 € voor 1 persoon, 50 € per extra persoon en 50 € per extra uur. Apparatuur niet meegeleverd.
Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30

🌐 www.esi-valfrejus.fr/

OFF-PISTE EN FREERIDE TOCHT - VALFREERIDE

Vanaf 14 jaars

Ben je een ervaren skiër? Kom en ontdek de off-piste en freeride circuits van Valfréjus, geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag van 9.00 tot en met 17.00 u.

💶 Prijs van 1 tot maximaal 5 personen: 1/2 dag: € 190, dag: € 350.
Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 45 98 77 26

🌐 www.valfreeride.com

VAL CENIS Termignon

SKITOCHTEN EN OFF-PISTE SKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 18 jaars

Onze instructeurs die gespecialiseerd zijn in off-piste oefeningen begeleiden u graag in de ongerepte gebieden van het resort, of het nu off-piste is of tijdens toerskiën! Expert skiniveau vereist.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden. Op aanvraag.

💶 Vast tarief: vanaf 120 € (prijs / persoon). Indicatieve prijs, het zal worden verfijnd volgens uw verzoek. Veiligheidsuitrusting (lawinezondontvanger, schop, sonde) inbegrepen.

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

BUITEN DE PISTES SKIËN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Initiatietochten van een halve dag naar de streek van Val Cenis of dagtochten om de mooiste afdalingen van de Haute Maurienne Vanoise te ontdekken. Technisch en veiligheid.

🕒 Van 11/12 tot en met 30/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: vanaf 50 €.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

OFF-PISTE SKIËN TOCHT - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Verlaat de gemarkeerde gebieden, zet je stempel op een onberispelijke helling.

🕒 Van 01/12 tot en met 30/04, iedere dag.

💶 Groepstarief vanaf 4 personen. Op verzoek per telefoon of e-mail.
Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

Heli-skiën

VALFRÉJUS

HELI-SKI TOCHT - VALFREERIDE

40 minuten transport is voldoende om de Italiaanse DZ (Drop Zone-Base Helicopter) van Sestriere te bereiken. Deze site met de bijnaam "Le Petit Canada" biedt u meer dan dertig verschillende circuits in de "Val Susa".

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Op aanvraag.

💶 Vast tarief: € 550.

☎ +33 (0)6 45 98 77 26

🌐 www.valfreeride.com

VAL CENIS Lanslevillard

HELI-SKI TOCHT - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Van alle activiteiten in de bergen is heliskiën ongetwijfeld een van de spectaculairste! Een belevenis tussen Bonneval sur Arc en Val d'Isère of in het nabijgelegen Italië...

🕒 Van 11/12 tot en met 30/04, iedere dag. Op aanvraag.

💶 Vast tarief: vanaf 300 €.

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

Ijsbanen

VAL CENIS Lanslevillard

IJSBAAN IN HET RECREATIEPARK GLIÈRES

Op zoek naar een gezinsactiviteit? Kom genieten op de natuurlijke buitenijsbaan, in een gemoedelijke sfeer.

🕒 Van 24/12 tot en met 17/03 Openingstijden op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 20.30 u. Zaterdag gesloten. Onder voorbehoud van klimatologische en technische omstandigheden.

💶 Volwassene: € 6 (5 entreekaart: € 27,5, exclusief schaatshuur.) Kind (12 jaar): € 4,30 (5 toegangkaart: € 17,5 Kind - 12 jaar oud Exclusief schaatshuur.). Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Schaatshuur € 4, vanaf maat 25. Skates zijn beschikbaar voor kleinere maten: € 2 Mes slijpen: € 3,5.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

BESSANS

NATUURLIJKE IJSBAAN

Natuurijsbaan van 400 m², in het centrum van het dorp naast de Espace Albaron.

🕒 Van 08/01 tot en met 09/02, elke maandag, woensdag en vrijdag van 16.00 tot en met 20.00 u. Van 10/02 tot en met 10/03 van 16.00 tot en met 20.00 u. Zaterdag gesloten. Van 23/12 tot en met 07/01 van 16.00 tot en met 20.00 u. Zaterdag gesloten.

💶 Vast tarief: € 3,50 Kaart met 5 entrees: € 14 tot en met € 24 (zonder schaatshuur / schaatshuur inbegrepen.) Skate verhuur: € 3,50. Entree + schaatshuur: € 6. Schaatshuur ter plaatse. Toegang aangeboden aan houders van een skipas geldig in Bessans.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

BONNEVAL SUR ARC

NATUURLIJKE IJSBAAN

Heerlijk moment van ontspanning met het gezin na het skiën of 's avonds. De natuurijsbaan bevindt zich tegenover het VVV-kantoor. Van tijd tot tijd biedt de animatiedienst entertainment voor iedereen (ijsbezemsteel en andere spellen, enz.).

🕒 Van 23/12 tot en met 05/03 van 16.00 tot en met 21.00 u. Zaterdag gesloten. Onder voorbehoud van ijscondities.

💶 Volwassenen: € 7,5, kinderen: € 5,5.

☎ +33 (0)4 79 05 95 09 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Ijs apneu

VAL CENIS Sollières-Sardières

ICESWITCH - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Freediven onder ijs in een zwempak, onmogelijk? Je maakt een vrije duik tussen de 5 en 20 meter zonder wetsuit onder het ijs, deze ervaring is een excuus om jezelf beter te leren kennen! Er zal een voor- en na-onderdompeling zijn!

🕒 Van 01/01 tot en met 30/04/2024, iedere dag. Op reservering.

💶 Vast tarief: € 650.

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Ijsklimmen

AUSOIS

ONTDEKKING/INWIJDING IJSWATERVAL BEKLIMMEN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS

Vanaf 14 jaars

Ontdek het ijsklimmen. In tegenstelling tot wat velen denken, is deze sport voor iedereen toegankelijk. De gids installeert touwen op de bevroren waterval, zodat u kunt klimmen terwijl u wordt vastgehouden door de top, de val is onmogelijk.

🕒 Van 01/12 tot en met 15/03, elke dinsdag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: € 100 (Per persoon met een minimum van 3 personen.).

☎ +33 (0)6 25 21 74 63 / +33 (0)4 79 20 37 13

VAL CENIS Bramans

IJSKLIMMEN IN VAL CENIS - GLACENOST, HET IJZIGE AVONTUUR

Glacenost is een prachtige waterval, volledig bevroren in de winter, een van de mooiste van Frankrijk, voorbehouden aan de zeer ervaren in het hooggebergte.

🕒 Van 18/12 tot en met 17/03. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang.

VAL CENIS Lanslevillard

CASCADE DE GLACE VAL CENIS - INLEIDING TOT IJSKLIMMEN IN DE WINTER - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Cascade de Glace Val Cenis: toegankelijk en opwindend klimmen voor iedereen. Ontdek deze unieke en verrassende activiteit. Daag je percepties uit en probeer het eens!

🕒 Van 15/12 tot en met 15/03, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: vanaf 70 €.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

HALF-KUNSTMATIGE IJSWATERVAL VAN LE ROCHER DE LA BARMETTE

Het is gemakkelijk toegankelijk en stelt u in staat om te leren met berggidsen of om zelfstandig te trainen. Beginner tot expert niveau (dry tooling). Open voor iedereen op voorwaarde dat ze verzekerd zijn voor de activiteit. Registratie-reservering bij de Carreley-ruimte.

🕒 Van 15/12 tot en met 23/03. Onder voorbehoud van gunstige klimatologische omstandigheden (ijs).

💶 Gratis toegang. Om onafhankelijk toegang te krijgen tot de cascade: - Lidmaatschap van Club Glace Maurienne: € 20 / winter of dagtarief € 5 / dag (aankoop in de Carreley Nordic area). - In het bezit zijn van een verzekering die de activiteit "ijsklimmen" dekt (mogelijkheid tot aankoop in het Scandinavische gebied van Carreley): 4 €/dag.

☎ +33 (0)6 30 37 08 65 / +33 (0)6 72 00 20 45

INLEIDING TOT IJSKLIMMEN - UPGUIDES

Vanaf 10 jaars

Ijsklimmen is niet alleen voor de elite! Alle niveaus zijn welkom, van beginners tot ervaren klimmers!

🕒 Van 19/12 tot en met 31/03, elke donderdag. Onder voorbehoud van ijscondities.

💶 65 € per persoon voor een halve dag groep (3u). 98 € per persoon voor een volledige dag. Voor de nacht: 50 € per persoon (2u).

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

INLEIDING EN VERBETERING IN IJSKLIMMEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Sensaties gegarandeerd vanaf de eerste sessies. Wij initiëren en begeleiden u in vele routes van alle niveaus. De Rocher des Barmettes in Bessans is de ideale plek om deze activiteit overdag te ontdekken of 's avonds te après-skiën.

🕒 Van 01/12 tot en met 10/03, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 50 € / persoon in collectief, materiaal voorzien. Schoonhuur niet inbegrepen. Groepstarieven op aanvraag per telefoon of e-mail.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

HALVE DAG IJSKLIMMEN - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Kom en geniet van de kortstondige vorstpaden onder begeleiding van onze gekwalificeerde en ervaren instructeursgidsen.

🕒 Van 23/12 tot en met 15/03, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 € 55. Dus neem contact met ons op voor meer informatie.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.fr/

Leuke routes

VALFRÉJUS

BANKED SLALOM

Geniet van het natuurlijke terrein met scherpe bochten en slalompoortjes. Blauwe levelpiste.

🕒 Van 21/12 tot en met 13/04 van 9.15 tot en met 16.15 u.

💶 Gratis toegang. Met skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

KID PARK

Kinderspeelplaats: een schommel, een enorm sneeuwkastel en een draaihek wachten op kinderen en hun ouders op het Arrondaz-plateau voor een ideaal moment tussen glijden en sneeuwspelletjes!

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.00 u.

💶 Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

SKISPEELTUIN L'ALPAGE

Skispeeltuin met alpen thema, reuze xylofoon, boksak met bel, "check".

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang. Met skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

WOOPS PARK

Leuke zone met grote gemakkelijke hobbels naast de groene piste Chalets.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.15 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang. Met skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

SPEELTUINBAAN TIMO

Kinderen zullen zich vermaken op het leuke green level parcours! Ze passeren obstakels en hobbels, steken een tunnel over... Om te doen en nog eens te doen met familie en vrienden!

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

🌐 www.la-norma.ski

AUSSOIS

SPEELTUINBAAN MARMOT'PARK



Kom en ontdek het nieuwe leuke parcours: Marmot'Park! Een leuk familiebedrijf dat bestaat uit meerdere modules en een verscheidenheid aan interactieve elementen. Een ruimte voor iedereen om plezier te hebben met het gezin!

🕒 Van 14/12 tot en met 11/04.

🆓 Gratis toegang. Neem een geldige skipas mee.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

🌐 www.aussois.ski

VAL CENIS Termignon

ZONE CHRONO

Meet je snelheid zoals de echte kampioenen van de gelanceerde kilometer (wereldrecord voorbij 250 km/u), ga jij de uitdaging aan? Gegarandeerde sensaties!

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.30 u.

🆓 Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS Lanslevillard

MICKEY'S DAGBOEKTRACKS

Vind al je favoriete Disney-figuren in 2 pistes op maat van kinderen. Ontmoet elkaar aan het begin van de Essarts-skilift en iets onder de finish van Colomba.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.00 u.

🆓 Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

BONNY EASY PARK

Volg Bonny, onze favoriete marmot, op een leuk pad dat toegankelijk is vanaf de stoeltjeslift Vallonnet, waar je muziek kunt maken met je skistokken, bellen kunt schieten en een tunnel kunt oversteken ...

🕒 Van 23/12 tot en met 26/04.

🆓 Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 95 09

BONNY BERG

Volg Bonny, onze favoriete marmot, op een leuk parcours dat toegankelijk is voor de kleintjes, in Pré du Vas.

🕒 Van 23/12 tot en met 26/04. Afhankelijk van de sneeuwomstandigheden.

🆓 Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 95 09

🌐 www.bonneval-hautemaurienne.ski/

Moonbike

VALFRÉJUS

MOONBIKE, DE 100% ELEKTRISCHE SNEEUWSCOOTER - MOONBIKES PARK VALFRÉJUS

Vanaf 14 jaars

Een nieuwe activiteit in Valfréjus! Rijd op een 100% elektrische sneeuwscooter - de moonbike - op een circuit van 1 km door een prachtig landschap. Een sensatie om alleen of met een groep te ontdekken.

🕒 Van 20/12/2023 tot en met 14/04/2024. Zaterdag gesloten. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities. Verzet in geval van slechte weeromstandigheden.

📌 Volwassene: € 27,50 tot en met € 35 Groep volwassenen: € 20 tot en met € 35 Voordeeltarief: € 25 (voor houders van een HMV-skipas). Groepstarief vanaf 7 personen.

Duur: 35 min

☎ +33 (0)6 50 44 08 33

🌐 <http://xn--moonbikesparkvalfrjus-s5b.com/>

MOONBIKES PARK VALFRÉJUS

Vanaf 14 jaars

Huur een 100% elektrische sneeuwscooter voor een veilige rit op een gesloten circuit van 1 km midden in de natuur. Een briefing van 10 minuten voordat je onder onze begeleiding 25 minuten lang de controle neemt over de moonbike.

🕒 Van 20/12/2023 tot en met 14/04/2024. Zaterdag gesloten.

📌 Volwassene: € 27,50 tot en met € 35 Groep volwassenen: € 20 tot en met € 35. Gereduceerd tarief voor houders van een Haute Maurienne Vanoise pas: € 25.

☎ +33 (0)6 50 44 08 33

🌐 <http://xn--moonbikesparkvalfrjus-s5b.com/>

BESSANS

MOONBIKE - MOONBIKE PARK HMV

Vanaf 14 jaars

Kom en beleef een unieke zweefervaring gedurende 30 minuten door te profiteren van ons privé en uitgeruste circuit met de moonbike: een 100% elektrische en ecologische sneeuwscooter!

🕒 Van 04/11 tot en met 06/04 Openingstijden iedere dag van 9.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 17.30 u.

📌 Vast tarief: € 45 (per 30 minuten). Privatisering van het circuit van 2 uur: € 420.

Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 66 90 96 54

🌐 www.moonbikesparkhmv.com/

Mountain kart

VALFRÉJUS

MOUNTAIN'KART OP SNEEUW - EVOLUTION 2 VAL CENIS Vanaf 14 jaars

Nadat je een enkele pas (kart + lift) hebt gekocht bij de kassa van Valfréjus, ga je naar de onderkant van de Charmasson stoeltjeslift waar een teamlid je laat zien hoe de Mountain'Kart werkt.

- Van 10/02 tot en met 12/04/2024 van 13.15 tot en met 16.30 u. Zaterdag en zondag gesloten.
- 15 € per run - 40 € voor 4 runs. Skilift en helm inbegrepen. Skipas te koop bij de kassa's van de skiliften.
Duur: 30 min
- +33 (0)6 45 49 45 66
- <https://evolution2.com/val-cenis>

Nordic Walking

AUSOIS

ONTDEKKING VAN DE VERSCHILLENDE TECHNIKEN VAN NORDIC WALKING - MAISON DE LA MONTAGNE Vanaf 7 jaars

Bénédicte biedt u de mogelijkheid om de verschillende technieken van Nordic Walking te ontdekken. Deze sportieve en ludieke activiteit helpt de fysieke en proprioceptieve capaciteiten te verbeteren.

- Het hele jaar, iedere dag. Op reservering. Op aanvraag.
- Raadpleeg ons.
Duur: 2 uur
- +33 (0)6 81 46 57 48
- <http://aussoislocation.com>

BESSANS

AFGHAANS NORDIC WALKING EN YOGA - SKIMIUM GROSSET SPORTS 2

Natuurlijke over-oxygenatie met een zeer positieve impact op ons interieur, de Afgaanse wandeling benadrukt de synchronisatie van de ademhaling en het ritme van de stappen met een snellere wandeling.

- Van 23/12 tot en met 30/03, elke woensdag van 13.30 tot en met 16.00 u.
- Vast tarief: € 20 (hardware inbegrepen).
Duur: 2.30
- +33 (0)6 70 80 70 35 / +33 (0)4 79 05 08 27

Paard/Pony/Ezel

VAL CENIS Bramans

NIEUW

BRAMANS PAARDRIJDEN - BRAMANS PAARDRIJDEN Vanaf 2 jaars

Onze ponyclub, het hele jaar geopend, biedt groepslessen, privélessen, cursussen, wandelingen, trektochten, babypony (gevoerd, vanaf 2 jaar) in alle hippische disciplines (dressuur, springconcours, acrobatiek, cross, TREC...)

- Van 01/01 tot en met 31/12. Maandag gesloten.
- Tarieven niet doorgegeven.
Duur: 1 uur
- +33 (0)6 98 36 50 31
- www.facebook.com/search/top?q=bramans%20%C3%A9quitation

BESSANS

PONY RIT - LES CRINS D'ARGENT

Tot 14

Kom en ontdek een sneeuwparcours op onze vriendelijke pony's. 4 pony's beschikbaar voor ritten: 2 grote pony's, 1 kleine muilezel, 1 kleine pony. De rijkhelm is verplicht, deze wordt door de structuur verzorgd.

- Van 22/12/2023 tot en met 14/04/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.30 u en van 17.00 tot en met 19.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.
- Vast tarief: € 15.
Duur: 20 min
- +33 (0)6 58 44 26 61
- www.lescrinsdargent.fr

PONY-SLEDETOCHT - LES CRINS D'ARGENT

Tot 14

Laat je door een pony op een slee voortslepen over een geprepareerd circuit. 2 kinderen op de slee en een 3e op de rug van de pony voor grote gezinnen. Voor deze activiteit zijn 2 pony's beschikbaar.

- Van 22/12/2023 tot en met 14/04/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.30 u en van 17.00 tot en met 19.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.
- Vast tarief: € 15.
Duur: 20 min
- +33 (0)6 58 44 26 61
- www.lescrinsdargent.fr

GESLEEPE BOEIEN - LES CRINS D'ARGENT

Tot 14

Sneeuw circuit te doen met een gesleepte boei, voor deze activiteit zijn 2 pony's beschikbaar. Het is mogelijk om 2 boeien per pony te plaatsen en een 3-zits boei te hebben.

- Van 22/12/2023 tot en met 14/04/2024, iedere dag van 17.00 tot en met 19.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.
- Vast tarief: € 15. 2 kinderen: 20 euro 3 kinderen: 25 euro.
Duur: 20 min
- +33 (0)6 58 44 26 61
- www.lescrinsdargent.fr

Paragleden

AUSOIS

INWIJDING TANDEMVLUCHT PARAGLIDING - O2 TANDEM PARAPENTE

Vanaf 6 jaars

Ontdekkingsvluchten, opstijgvluchten en prestigevluchten om uw Icarusdroom waar te maken, begeleid door O2 Tandem Parapente.

- Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Ontdekkingsvlucht (10 -15 min): € 80. Beklimming (15-20 min): € 100. Prestigevlucht (30-35 min): € 150. Video + foto's: 20€.
Duur: 15 min
- +33 (0)6 16 14 64 25

TANDEM PARAGLIDING VLUCHT - PARAPENT'OEÏ

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig. Trefpunt bij het begin van de stoeltjeslift Grand Jeu.

- Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Ontdekkingsvlucht (10-15 min): €80, Stijgende vlucht (20-25 min): €100, Prestige vlucht (30-35 min): €150, Acrobatische vlucht: €130 Video + foto's: €20.
Duur: 15 min
- +33 (0)6 49 09 31 93

TANDEMVLUCHT MET BY AIR PARAPENTE - BY AIR PARAPENTE

Vanaf 6 jaar

Laat de grootste droom van de mens uitkomen: vliegen! Met zijn 28 jaar ervaring zal Philippe u Haute Maurienne Vanoise van bovenaf laten ontdekken, in een tandemparaglider, in alle veiligheid en gezelligheid van Aussois.

- ☎ Het hele jaar, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.
- € Ontdekkingsvlucht (10-15 min): 80€. Hemelvaart vlucht (20-25 min): 100€. Prestige vlucht (30-35 min): 150€. Foto's: €20 Video's + foto's: 30€.
- ⌚ Duur: 30 min
- ☎ +33 (0)6 84 36 67 81

VAL CENIS Termignon

TANDEM PARAGLIDING VLUCHT - VANOISE PARAPENTE

Zin in een eerste paragliding in Haute Maurienne Vanoise? Professioneel in de bergen en in de lucht, ik bied je een vlucht in alle veiligheid en sereniteit voor een onvergetelijke reis naar het hart van de bergen.

- ☎ Van 01/12 tot en met 30/04, iedere dag. Schema's bepaald volgens de weersomstandigheden. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- € Ontdekkingsvlucht 10-15 min (ochtend): 80€, Oplopende vlucht 20-25 min (middag): 100€.
- ⌚ Duur: 20 min
- ☎ +33 (0)6 70 57 02 44

VAL CENIS Lanslevillard

TANDEM-PARAPENTEERDOOP - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Vanaf 7 jaar

Vlieg over de dorpen van Haute Maurienne Vanoise, met een team van enthousiastelingen. 35 jaar ervaring op alle continenten, inclusief de top van de Everest op 8850 meter boven zeeniveau. De instructeurs van Antipodes weten je op je gemak te stellen voor een magische vlucht.

- ☎ Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservering.
- € Ontdekkingsvlucht (10-15 mn): € 80. Beklimming (10-15 mn): € 100. Prestige vlucht (30-35 mn): € 150. Video + foto's: € 20.
- ⌚ Duur: 15 min
- ☎ +33 (0)6 18 23 69 05 / +33 (0)4 79 05 92 43
- W www.antipodeszeb.com

Skischolen

VALFRÉJUS

ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

Skischool met groepslessen voor kinderen en volwassenen (maximaal 8 per groep) evenals ski- en snowboardlessen en een kleuterschool. Andere activiteiten: skitochten, sneeuwschoenwandelen, freeride en handiski.

- ☎ Van 23/12 tot en met 12/04 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 8.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag van 8.30 tot en met 20.00 u. Op reservering.
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30
- W www.esi-valfrejus.fr/

ATAKA SNELHEID RIJSCHOOL

Het is free ride skiën vermengd met een dosis parachutespringen, een dosis paragliding, een dosis kite, een vleugje free style, een snufje aerobatics en tot slot een flinke berg pit ...

- ☎ Van 23/12 tot en met 12/04.
- € Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)4 79 56 61 76 / +33 (0)6 62 10 54 07
- W www.ecole-speedriding.com

FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

In groeps- of individuele lessen, van beginners tot gevorderden, in skiën, snowboarden of toerskiën, onze instructeurs bieden je de mogelijkheid om te leren, zelfvertrouwen te krijgen en jezelf te verbeteren, alleen, in een groep of met je gezin.

- ☎ Van 06/01 tot en met 12/04/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Op zaterdag en zondag van 9.00 tot en met 18.00 u. Van 01/09 tot en met 15/12/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Op reservering. Van 16/12/2024 tot en met 11/04/2025 Openingstijden iedere dag van 8.45 tot en met 18.00 u.
- ☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03
- W www.esf-valfrejus.com

VALFREERIDE

Vanaf 6 jaar

We bieden privélessen alpineskiën, off-piste en freeride skiën, langlaufen, ontdekking tussen stations in de Haute Maurienne Vanoise, veiligheidstrainingen buiten de piste en heliskiën.

- ☎ Van 23/12 tot en met 12/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Op reservering.
- € Vanaf € 45 per persoon. Uitrit tussen resorts in Haute Maurienne Vanoise: € 340 per dag.
- ☎ +33 (0)6 45 98 77 26
- W www.valfreeride.com

LA NORMA

FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA

Vanaf 3 jaar

Met de ESF La Norma is het plezier van skiën gemakkelijk te leren! Gedoeerde disciplines: alpineskiën, snowboarden, ski- en handiskitaxi, freeride, freestyle, telemark, fietsskiën, handiski, sneeuwschoenen, toerskiën.

- ☎ Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024, iedere dag van 9.00 tot en met 17.00 u. Op reservering. Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025, iedere dag van 9.00 tot en met 17.00 u. Op reservering.
- € Al onze prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 20 33 10
- W www.esf-lanorma.fr

AUSOIS

ANGIE SKI & TÉLÉMARK

Angie Ski, onafhankelijke en gediplomeerde alpineskiler, biedt groepslessen voor kinderen (max. 4 tot 8 leerlingen) en privélessen (kinderen of volwassenen) in alpineskiën of telemark.

- ☎ Van 21/12 tot en met 11/04. Op reservering.
- € Groepslessen: vanaf € 160 per week. Privélessen: vanaf € 41/uur.
- ☎ +33 (0)6 86 21 64 74
- W www.ski-glisse-aussois.fr/

SKISCHOOL "LOISIRS & GLISSE POUR TOUS"

Vanaf 3 jaar

Ski- en snowboardschool. Lessen van een half uur zijn mogelijk vanaf 3 jaar. Denis Garnier is opgeleid aan de ESF in Alpe d'Huez. Hij is een voormalig lid van de Aussois ESI en medeoprichter van de Loisirs et Glisse pour tous skischool.

- ☎ Van 16/12 tot en met 12/04. Door reservering per e-mail of telefoon.
- € Vast tarief: € 40 (voor 1 uur (1 tot 5 personen)).
- ☎ +33 (0)6 83 40 88 92

FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS



Sneeuwschool voor het hele gezin en voor alle smaken. 57 door de staat gecertificeerde instructeurs uit de vallei zullen u helpen de geneugten van skiën en de geneugten van de bergen te ontdekken en te delen, ongeacht uw niveau.

- ☎ Van 16/12 tot en met 12/04.
- € Prijzen en online reservering op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- W www.esf-aussois.com

O'SOISKI

Vanaf 4 jaars

Nathalie CHOISEAU, gediplomeerd skileraar en berggids sinds 2005, biedt je een formule à la carte, met privé- of gedeelde lessen in alpiëskiën of snowboarden. Of je nu een beginner of een ervaren skiër bent, met dit pakket kun je op je eigen tempo vooruitgang boeken en profiteren van individuele begeleiding.

🕒 Van 16/12/2023 tot en met 12/04/2024, iedere dag. Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag.

🌐 Bezoek de website.

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.cours-ski-aussois.com/

PRO GLISSÉS

Vanaf 6 jaars

Ski, snowboard, handiski (tandem, dual, skikart...), snowkite en wing skischool.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04. Door reservering per e-mail of telefoon.

🌐 Tarieven te bevestigen.

☎ +33 (0)6 08 94 64 18

VAL CENIS Termignon

FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Profiteer van een opleiding aangepast aan uw niveau om uw techniek te perfectioneren of gewoon om te ontdekken, plezier te hebben en er even helemaal tussenuit te zijn! Alpineskiën, snowboarden, langlaufen, off-piste skiën, langlaufen, sneeuwschoenwandelen, jooier, xbike, ski of sleepstiel.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Voor meer informatie over onze dienstregelingen, bezoek onze website. Op reservering.

🌐 Groepslessen van 138 €, 155 € tijdens de feestdagen van februari / maart. Bekijk onze website voor schema's en tarieven op basis van periodes en soorten cursussen.

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VAL CENIS

Onze skischool, op menselijke schaal, stelt ons in staat om flexibel en beschikbaar te werken voor kwaliteitsonderwijs. Of u nu beginners of ervaren bent, kinderen of volwassenen, ontdek onze diensten voor uw grootste plezier.

🕒 Van 17/12/2023 tot en met 19/04/2024, iedere dag. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag.

☎ +33 (0)6 43 49 87 97

🌐 www.esi-valcenis.com

FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Vanaf 3 jaars

Onze instructeurs, kinderinstructeurs en berggidsen verwelkomen volwassenen en kinderen die in alle veiligheid en gezelligheid vooruitgang willen boeken: skiën, snowboarden, skitaxi, handiski, off-piste skiën, langlaufen, telemark, sneeuwschoenen...

🕒 Van 16/12/2023 tot en met 19/04/2024, iedere dag van 9.00 tot en met 17.00 u. Reserveren wordt aanbevolen. Van 20/04 tot en met 13/12/2024 van 9.00 tot en met 12.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november en 11 november. Van 14/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag van 9.00 tot en met 17.00 u.

🌐 Alle prijzen op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

BESSANS

ECOLE SPORTIVE BESSANAISE

Vanaf 5 jaars

De ESB biedt cursussen rolskiën in de zomer en langlaufen in de winter, evenals biatlonlessen voor zowel beginners als gevorderden en trainingsprogramma's voor de meer gemotiveerde skiërs.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

🌐 50m biatlon: 75€ (+10 per extra persoon) Langlaufen: 50€ (+5€ per extra persoon) Skischijf: 35€ (+5€ per extra persoon) Nachtwandeling: 20€ per persoon (bezoek aan een gehucht, ontdekking van de plaatselijke geschiedenis en degustatie van glühwein). Krachttraining: 20€ per persoon (spiertrainingssessie, proprioceptie, omhulling, enz.).

☎ +33 (0)7 88 10 30 83

FRANSE SKISCHOOL ESF BESSANS

Vanaf 3 jaars

Een dynamische en professionele school gericht op plezier en leren. Alpineskiën, snowboarden, langlauflessen in groepslessen of privélessen. Andere activiteiten worden aangeboden: sneeuwschoenwandelen, biatlon en skitochten.

🕒 Van 23/12 tot en met 07/04 van 17.10 tot en met 18.30 u. Tijdens de Franse schoolvakanties extra openingstijden op zondag van 10.00 tot 12.00 uur.

☎ +33 (0)4 79 05 80 05 / +33 (0)6 30 06 32 63

🌐 www.esf-bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Vanaf 3 jaars

De hooggebergte instructeurs en gidsen van de Franse skischool Bonneval sur Arc ESF heten u welkom in hun dorpsresort, om hun passie met u te delen, skilessen te geven en uw avonturen te begeleiden.

🕒 Van 23/12 tot en met 26/04. Raadpleeg onze roosters op onze website. Op reservering.

🌐 Al onze prijzen op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.fr/

Skitouren

VALFRÉJUS

SKITOCHTEN IN WILDE LANDSCHAPPEN - VALFREERIDE

Toerskiën biedt u wilde en ongewone landschappen en een uitzonderlijke bergsfeer. Ver weg van de skigebieden, zal uw stempel drukken op zowel de beklimming als de afdaling u onvergetelijke sensaties bezorgen.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag.

🌐 Prijs van 1 tot maximaal 5 personen: 1/2 dag: € 190, dag: € 350.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 45 98 77 26

🌐 www.valfreeride.com

AUSSOIS

ONTDEK TOERSKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Probeer eens te toerskiën! Ontdek de berg op een andere manier met een uitstapje van 2 uur, een halve of een hele dag. Rond Aussois: Col des Hauts, Lac du Gény, Tour du Grand Chatelard en andere, afhankelijk van de weersomstandigheden.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

🌐 1/2 dag uitje € 48 per persoon, minimaal 4 personen. Dag € 88. Vanaf 5 personen 20 € per dag en per extra persoon.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

TOERSKIROUTE

Kom leren of verbeter uw skitochten op een bewegwijzerd parcours dat volledig gewijd is aan de beoefening van deze sport, in een adembenemende omgeving. Toegankelijk voor iedereen!

🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🌐 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

🌐 www.aussois.ski

WEG VAN DE GEMARKEERDE PISTES - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Wij stellen een uitstapje voor vanuit Aussois om een wilde berg te ontdekken, ver van de gemarkeerde pistes. Je moet een goede conditie hebben en kunnen skiën in alle soorten sneeuw.

🕒 Van 21/12/2023 tot en met 11/04/2024, elke donderdag van 8.30 tot en met 16.30 u. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke donderdag van 8.30 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

🌐 Vast tarief: € 100 (Per persoon met een minimum van 4 personen.).

☎ +33 (0)6 25 21 74 63 / +33 (0)4 79 20 37 13

VAL CENIS

Sollières-Sardières

EEN DAGJE TOERSKIËN OP WILDE PLEKKEN - UPGUIDES

Vanaf 11 jaars

Kom en deel een dag skiën en toeren met onze ervaren gidsen. Ze laten je het gevoel van vrijheid ontdekken dat de off-piste afdaling je geeft en brengen je naar wilde plekken buiten de gebaande paden.

🕒 Van 11/12 tot en met 29/04, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Volwassene: vanaf € 98. € 410 voor privé betrokkenheid.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Termignon

SKITOERRROUTE "LE SODAY TERMIGNON"

Skitchtroute om in alle veiligheid te evolueren.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

SKITOERRROUTE "LE COL DU MONT CENIS"

Skitchtroute om in alle veiligheid te evolueren. Vertrek vanaf het sneeuwfront van La Ramasse om aan te komen bij de Col du Mont Cenis.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslevillard

SKITOCHTEN IN HET HOOGGEBERGTE - RÉCIS BURNEL - BERGGIDS

Zeker de mooiste manier om het hooggebergte te ontdekken! Hele dag of halve dag. Een originele en leerzame excursie met technisch leren, noties van sneeuwwetenschap en veiligheid.

🕒 Van 11/12 tot en met 12/05, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: vanaf 60 €.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

AVONDSKITOUR INITIATIE - FRANSE SKISCHOOLESF VAL CENIS

Vanaf 12 jaars

Wil je skitochten proberen? Kom dan aan het einde van de dag meedoen aan een introductie cursus! Skiklas 3 vereist.

🕒 Van 24/12/2023 tot en met 19/04/2024, elke woensdag van 17.30 tot en met 21.00 u. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, elke woensdag van 17.30 tot en met 21.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Van 24/12/2023 tot en met 19/04/2024 Volwassene: € 31. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025 Volwassene: € 31.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

PISTE VOOR WANDELSKIËN - LES CHALETS DE L'ARCELLE - VAL CENIS LANSLEVILLARD

De route verbindt de start van Val Cenis le Haut met de finish bij de Chalets de l'Arcelle.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang. Gratis op voorwaarde dat u de skiliften niet neemt.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.com

BESSANS

SKITOURSHEMA LE CLARET

Groene route toegankelijk vanaf de onderkant van de skiliften. De finish is bovenaan de Claret skilift (1840 m). De afdaling is op de skipiste.

🕒 Van 23/12 tot en met 14/04. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.esf-bessans.com/fr/312-pistes-de-bessans-pour-debutants-et-intermediaires

SKITOURSHEMA LE CLOT

Bergroute, deze begint bovenaan de Claret-skilift (1840m) en gaat tot 2047m. Afdaling buiten de piste, op onverzorgde sneeuw, waarbij een passend niveau van skiën vereist is. Ongemarkeerde route. Je gaat onder eigen verantwoordelijkheid aan de slag.

🕒 Van 23/12 tot en met 07/04. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang. Toegang tot de skiliften mits aankoop van een alpine skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.esf-bessans.com/fr/312-pistes-de-bessans-pour-debutants-et-intermediaires

SKITOCHTEN IN EEN WITTE EN STILLE WERELD - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Authentiek en wild skiën. Een magische manier om de skiliften achter je te laten en een spoor van een vluchtige doortocht achter te laten in een wit en stil universum, nauwelijks verstoord door discrete fauna.

🕒 Van 01/12 tot en met 31/05, iedere dag.

💶 Op verzoek per telefoon of e-mail.

Duur: 4 uur

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

INLEIDING TOT SKITOEREN IN DE AVOND - FRANSE SKISCHOOLESF BONNEVAL SUR ARC

Wanneer de pistes sluiten, ontdek je een nieuwe ervaring van vrijheid.

🕒 Van 23/12 tot en met 26/04, elke dinsdag.

💶 Raadpleeg ons.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.fr/

SKITOCHTEN EN ONBERISPELIJKE POEDERSNEEUW - FRANSE SKISCHOOLESF BONNEVAL SUR ARC

Plaatsen bereiken die voor de gemiddelde skiër onbereikbaar zijn, de toppen bereiken en de ongerepte poedervelden op de weg naar beneden in zich opnemen. Aan de top is het "wow" effect. Het uitzicht is prachtig. Op de weg naar beneden voelt het alsof je zweeft!

🕒 Van 23/12 tot en met 26/04, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Van 35 tot 67 € voor een halve of hele dag. Veiligheidsuitrusting inbegrepen (schop, sonde, DVA).

Duur: 2.30

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.fr/

Sledehonden

LA NORMA

HONDENSLEE-ERVARING - TROTT HUSKY

Vanaf 4 jaars

Op het ritme van de honden, comfortabel geïnstalleerd in de slee, bent u de toeschouwer van een veelzijdig landschap.

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024. Zaterdag gesloten. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025. Zaterdag gesloten.

💶 1 of 2 personen (volwassenen en/of kinderen): €120. 2 volwassenen en 1 kind onder de 10 (vanaf 4 jaar max 40kg): €155. 1 volwassene en 2 kinderen tot 8 jaar (vanaf 4 jaar max 20kg/kind): €135.

Duur: 50 min

☎ +33 (0)6 50 01 98 22 / +33 (0)6 08 10 09 01

HONDENSLEE TOCHTEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 2 jaars

Een heuvelachtig parcours in een familieoord op een zonnig plateau, biedt u een uniek moment van dromen, delen van passie, medeplichtigheid tussen mens en hond, gemeenschap met het dier. Route van ongeveer 5 km.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 10/03, iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 2 personen € 145/koets. 2 personen + 1 kind (<10 jaar): € 195/ rijtuig. 2 personen + 2 kinderen (som van de leeftijden van de kinderen <11 jaar): € 235/ rijtuig. Maximum gewicht per rijtuig: 180 kg voor het comfort van onze en uw honden. In geval van twijfel: neem contact met ons op voordat u boekt. Activiteit verboden voor zwangere vrouwen, mensen met rugpijn of slecht genezen fracturen. Duur: 40 min
- ☎ +33 (0)6 70 80 72 78
- 🌐 www.husky-adventure.net

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

HONDENSLEEËN VAL-CENIS - HONDENSLEE-ERVARING IN VAL-CENIS - DE HONDEN VAN MONT CENIS

Vanaf 2 jaars

In de spectaculaire omgeving van Mont-Cenis, omringd door scherpe toppen en met uitzicht op het meer, ontdekt u de wonderde wereld van sledehonden, tussen droom en avontuur.

- 🕒 Van 22/12 tot en met 19/04, iedere dag. Op reservering (gelieve 10 minuten voor de vergadering aanwezig te zijn).
- 💰 Volwassene: vanaf 66 € (vanaf 2 pers. in de slee.) Kind (2-10 jaar): vanaf 46 € (vergezd van 1 volwassene.) Vast tarief: € 112 (één persoon in de slee.) Duur: 40 min
- ☎ +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com

BESSANS

INWIJDING MET SLEDEHONDEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 2 jaars

Een ideaal kader voor de ontdekking van onze activiteit, want het lijkt sterk op de idyllische omgeving van de grote Scandinavische of Canadese ruimten. Trakteer uzelf op een uniek moment van droom, medeplichtigheid en communie tussen mens en hond.

- 🕒 Van 17/12 tot en met 10/04, iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 2 personen € 145/ wagen. 2 personen + 1 kind (<10 jaar): € 195/ rijtuig. 2 personen + 2 kinderen (som van de leeftijden van de kinderen <11 jaar): € 235/ rijtuig. Maximaal gewicht per rijtuig: 180 kg voor het comfort van onze en uw honden. In geval van twijfel: neem contact met ons op voordat u boekt. Activiteit verboden voor zwangere vrouwen, mensen met rugpijn of slecht genezen fracturen. Uitstapje van 1 uur: € 220 (2 personen), € 250 (2 personen + 1 kind). Duur: 40 min
- 🌐 www.husky-adventure.net

INLEIDING TOT HET BESTUREN VAN EEN HONDENTEAM - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 10 jaars

Kom op de vlakte van Bessans, in een decor dat doet denken aan de grote Canadese en Scandinavische ruimten, een hondenploeg besturen en beleef een uniek en authentiek moment van communio tussen mens, natuur, honden en sport.

- 🕒 Van 17/12 tot en met 10/04, iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 € 180 (geavanceerde cursussen: neem contact met ons op). Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)6 70 80 72 78
- 🌐 www.husky-adventure.net

Slee

VALFRÉJUS

BOB PARK

Vanaf 5 jaars

Het Bob Park is een rodelbaan van 2 km met steile bochten, tunnels, westerse sfeer en nachtopening afhankelijk van de omstandigheden. Kinderen van 5 tot 10 jaar onder begeleiding van 1 volwassene in de slee. Mogelijkheid om uw eigen skihelm te gebruiken.

- 🕒 Van 08/01 tot en met 29/01, elke woensdag van 14.00 tot en met 16.30 u. Van 05/02 tot en met 06/03, elke woensdag en donderdag van 14.00 tot en met 16.45 u. Van 25/12 tot en met 02/01, elke woensdag en donderdag van 14.00 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Vast tarief: € 10,50 (Skilift + rodel + helm inbegrepen). Gratis voor kinderen onder de 10 jaar. 30€ voor 4 afdalingen (niet-nominatieve kaart). Kaarten te koop bij de WWW.
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 71
- 🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

SLEE ZONE

Minimum leeftijd: 4 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Rodelbaan: vind dit leuke gebied naast de kabelbaan

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 46
- 🌐 www.la-norma.ski

4-SEIZOENEN SLEE - NORMA LOOPS

Vanaf 3 jaars

De "Norma Loops", een slee op rails. Eenmaal geïnstalleerd en vastgezet, gaat het voor een afdaling van 900 m tussen de bomen van het bos van La Norma met 10 bochten, 6 loopbruggen om de weg over te steken en 3 volledige 360° spins.

- 🕒 Van 10/02 tot en met 10/03/2024, iedere dag van 11.00 tot en met 19.00 u. Nocturne op woensdagavond tot 21u. Van 11/03 tot en met 28/04/2024, iedere dag van 14.00 tot en met 19.00 u. Van 29/04 tot en met 30/06/2024, elke zaterdag en zondag van 13.00 tot en met 19.00 u. Bij uitzondering geopend op 01/05, 08/05, 09/05, 10/05 en 20/05. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.
- 💰 € 8 per slee, € 35 voor 5 sleeën, € 65 voor 10 sleeën. Mogelijkheid om tokens ter plaatse te kopen of ze op een magnetische kaart van het type "skipas" te laden.
- ☎ +33 (0)4 79 05 53 07
- 🌐 <https://normaloops.fr/>

AUSSOIS

RODELBAAN MARIE-CHRISTINE

Een vrije ruimte gelegen bij de ingang van het dorp richting de forten van Esseillon. Zijn troeven: een lange baan met een rustige stop, een groot met sneeuw bedekt veld met banken voor toeschouwers, een duidelijk zicht en een uitstekende belichting.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40

RODELBAAN VANAF HET SNEEUWFRONT

Vanaf 2 jaars



Een ideale piste voor peuters, geïntegreerd in het sneeuwfront. Zijn sterke punten: 2 gangen, waarvan er één is gereserveerd voor 2/6 jarigen, een zuidelijke ligging, een lage drop, een afgebakende en beveiligde zone, eenmaal per week nachtverlichting.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 20

RODELBAAN AAN DE RAND VAN HET NOORDSE SKIGEBIED MONOLITHE

Het plezier van sleeën met het gezin, vlakbij het Scandinavische chalet in Sardières.

🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Termignon

KINDER LUGE AREA TERMIGNON

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast de Girarde-stoeltjeslift in Termignon. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Op eigen verantwoordelijkheid. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

KINDER LUGE AREA PLAN DES CHAMPS

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast het vertrekpunt van de Pré Novel stoeltjeslift. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Op eigen verantwoordelijkheid. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS Lanslevillard

KINDER LUGE AREA TERRES GRASSES

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, bovenaan de skilift Terres Grasses. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Op eigen verantwoordelijkheid. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

KINDER LUGE AREA COLOMBA

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast het vertrekpunt van de Colomba stoeltjeslift. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Op eigen verantwoordelijkheid. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

RODELEN AVOND

Vanaf 5 jaar

800 m verlichte afdaling. TOEGANG : - Verboden voor kinderen jonger dan 5 jaar - Kinderen vanaf 5 jaar: toegestaan onder begeleiding van een volwassene op de slee - Kinderen vanaf 8 jaar: zelfstandig toegestaan onder verantwoordelijkheid van een volwassene.

🕒 Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke dinsdag van 18.00 tot en met 20.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

📌 Vast tarief: € 8 (voor 1 afdaling). 24€ voor 4 afdalingen. Pass te koop ter plaatse of online op www.valcenis.ski. Stoeltjesliftrit en uitleen van materiaal inbegrepen. Een gratis shuttle rijdt naar de verschillende haltes in het resort.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

RODELBAAN TURBO VAL CENIS LE HAUT

Vanaf 5 jaar

🕒 Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025 van 10.00 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

📌 Vast tarief: € 10 (Rodels huren + klimmen). 30 € voor 4 afdalingen. Huur rodel (alleen voor houders van een geldige skipas): € 5 voor 2 uur.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski/categories/sledge-pass-val-cenis-turbo

BESSANS

SLEE BOWLEN

Vanaf 4 jaar

Ken je sneeuwbowlen? Net als bij bowlen is het de bedoeling om zoveel mogelijk kegels om te gooien. Het spel is eenvoudig: 6 kegels, een slee en veel plezier. Sleeën niet inbegrepen, helm en slee met remmen sterk aanbevolen.

🕒 Van 20/03 tot en met 27/03/2024, elke woensdag van 16.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

🆓 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

KINDERRODELBAAN

Voor het geluk van kinderen: baan gelegen op de sneeuwfront van het alpineskigebied. Veilige en onderhouden ruimte.

🕒 Van 18/12 tot en met 14/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

RODELBAAN

Toegankelijk voor iedereen om mooie momenten met het gezin te delen en mooie herinneringen te maken aan kinderen.

🕒 Van 23/12 tot en met 26/04.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 95 09

Snake Gliss

AUSSOIS

SNAKEGLISSAFDALING - SNAKE GLISS

Vanaf 4 jaar

Maak een sensationele en onvergetelijke afdaling met een gelede sledetrein op het après-ski skigebied.

🕒 Van 16/12/2023 tot en met 12/04/2024 om 15.30 u. Vrijdag en zaterdag gesloten. Op telefonische reservering. Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025 om 15.30 u. Vrijdag en zaterdag gesloten. Op telefonische reservering.

📌 Vast tarief: € 15.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 76 71 63 89

VAL CENIS Lanslevillard

SNAKE GLISS AFDALING - GLISS XPERIENCE

Vanaf 8 jaar

Kom en ontdek Snake Gliss wanneer de pistes van Val Cenis sluiten! Het Gliss Xperience team staat klaar bij het sneeuwfront voor een niet te missen après-ski activiteit.

🕒 Van 17/12/2023 tot en met 19/04/2024, iedere dag om 16.15 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

📌 Volwassene: € 25 Kind: € 20.

Duur: 45 min

☎ +33 (0)6 77 22 72 67 / +33 (0)6 78 42 59 72

Sneeuwkite/Wingski

VAL CENIS Termignon

SNOWKITE EN WINGSKI - PRO GLISSES

Vanaf 13 jaars

Geniet van de karakteristieke stilte van de berg en beleef een unieke buitenervaring. Gesleept door een vleugel, ga je vooruit op de sneeuw, ga je de helling op dankzij de enige kracht van de wind. Je oefent op verschillende locaties in de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Van 15/01 tot en met 21/04, iedere dag. Buiten de schoolvakanties. Door reservering per e-mail of telefoon.

💶 Vanaf 50 €.

⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 08 94 64 18

Sneeuwschoenen

VALFRÉJUS

GRATIS WANDELING MET DE ESF - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Diversifieer uw activiteit, ontdek sneeuwschoenwandelen. Juliette, gids in het middelgebergte, laat u tijdens een wandeling kennismaken met het resort. Presentatie van het programma en proeverij van Beaufort en Savoie wijn.

🕒 Van 22/12/2024 tot en met 14/03/2025, elke zondag van 14.15 tot en met 15.45 u.

💶 Gratis.
Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

🌐 www.esf-valfrejus.com

NACHTELIJKE FAKKELTOCHT ONDER DE STERREN - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

Vanaf 6 jaars

Kom genieten van een nachtelijke fakkeltocht onder een sterrenhemel met Christophe Chappelaz, berggids. Aperitief aangeboden.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, elke dinsdag en donderdag van 18.00 tot en met 21.00 u.

💶 Volwassene € 25, kind € 14. Geleverd materiaal.

☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30

🌐 www.esi-valfrejus.fr/

SNEEUWSCHOENWANDELEN - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

Elke dag een ander thema om te ontdekken, fauna, flora. Ochtend- en middaguitstapjes. Er worden ook 2 nachtwandelingen per week georganiseerd van 18 tot 21 uur.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Volwassene € 25, kind € 14. Geleverd materiaal.

⌚ Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30

🌐 www.esi-valfrejus.fr/

SNEEUWSCHOENWANDELEN EN TARTIFLETTE TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Nachtelijke sneeuwschoenwandelingen door het bos aangeboden door de ESF, gevolgd door een gezellige maaltijd in de gîte des Tavernes.

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024, elke woensdag van 18.30 tot en met 22.00 u. Van 22/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke woensdag van 18.30 tot en met 22.00 u.

💶 40 € (prijs inclusief het lenen van uitrusting, koplampen en de maaltijd in de refuge).

⌚ Duur: 4.30

☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

🌐 www.esf-valfrejus.com

AUSSOIS

SNEEUWSCHOENWANDELEN "OVERNACHTING IN EEN BEWAAKTE BERGHUT IN HET VANOISE NATIONAAL PARK". - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Een winterse onderdompeling in het nationale park van de Vanoise, met sneeuwschoenen aan je voeten, om een wilde en ongerepte omgeving te ontdekken. Maaltijden en overnachting in de schuilhut Dent Parrachée op hoogte, een gezellige uitstap in het hart van de natuur. Gemiddeld niveau.

🕒 Van 16/12/2023 tot en met 31/05/2024, iedere dag. Vertrek om 13.00 uur - Terugkeer de volgende dag om 12.00 uur.

💶 Vast tarief: € 60 (+ € 60 per persoon voor halfpension in de berghut.).

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

SNOWSHOEING THEMA-UITJE - MAISON DE LA MONTAGNE

Het ontdekken van winterlandschappen en het bos in de winter. Gemakkelijk niveau: toegankelijk voor iedereen (familie of beginner). Een beetje technisch, met 300 m hoogteverschil, bergaf, lachen!

🕒 Van 16/12/2023 tot en met 12/04/2024, iedere dag.

💶 Raadpleeg ons.

⌚ Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

BEGELEIDE SNEEUWSCHOEN TOCHTEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

De sneeuwschoenwandelingen, begeleid door gekwalificeerde professionals, zijn een gelegenheid om de bergfauna te ontdekken en te genieten van de uitzonderlijke panorama's die het mooie oord van Aussois biedt. Ontdek de berg op een andere manier!

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

💶 Vanaf € 25 inclusief sneeuwschoenen.

⌚ Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

SNEEUWSCHOENWANDELINGEN IN ONBEKENDE LANDSCHAPPEN - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

We nemen je mee op een sneeuwwandeling om deze prachtige valleien te ontdekken, ver van de skigebieden. Ver van de skigebieden, met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen.

🕒 Van 02/12/2023 tot en met 12/04/2024, elke dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 16.30 u. Van 01/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: € 60 (Per persoon met een minimum van 4 personen.).

☎ +33 (0)6 25 21 74 63 / +33 (0)4 79 20 37 13

VAL CENIS Bramans

LE CHEMIN DU PETIT ONHEUR IN SNEEUWSCHOENEN

Van Modane naar Bonneval sur Arc, via La Norma, Val Cenis en Bessans, is de Chemin du Petit Bonheur bijna 50 km lang. Het is een route langs de vallei die je de regio laat ontdekken door sparren- en lariksbossen.

🕒 Van 01/12 tot en met 30/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Sollières-Sardières

SNEEUWSCHOENROUTE MONOLITHE PAR SARDIÈRES

Deze route doorkruist het dorp Sardières, zijn bos en leidt u naar de Monoliet van Sardières en zijn 93 meter hoge, aan de rand van het Vanoise National Park.

🕒 Van 17/12 tot en met 24/03. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS

Termignon

SNEEUWSCHOENUITSTAPJE OM DE ONGEREPTENATUUR TE ONTDEKKEN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 5 jaars

Ontdek met familie of vrienden de natuur (ontdekking van onze bossen, dieren in het wild, erfgoed en uitzonderlijke geschiedenis van onze vallei) ... Proef het plezier van besneeuwde ruimtes en ongerepte natuur met onze skileraren.

Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Vast tarief: vanaf 25 €. Alle prijzen op onze website. Verhuur van materiaal op kosten van de klant.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 53 56

www.esf-termignon.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

MONT CENIS VOETPAD

Vanaf 2 jaars

Voetgangers kunnen ook genieten van het grandioze panorama van het meer van Mont Cenis! Neem de stoeltjeslift Ramasse, loop ongeveer 45 minuten en ontdek de verklarende panelen over de geschiedenis van het meer.

Van 15/12 tot en met 21/04 van 9.00 tot en met 16.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar. Stoeltjeslift La Ramasse toegankelijk voor houders van een geldige voetgangerspas. 1-daagse onbeperkte voetgangerspas: € 12,50 6-daagse onbeperkte voetgangerspas: € 58,50.

+33 (0)4 79 05 96 48

www.haute-maurienne-vanoise.com/hiver/val-cenis/ski/station-de-ski-alpin/

VAL CENIS

Lanslevillard

SNEEUWSCHOENWANDELEN IN DE VOETSPOREN VAN DE STEENBOK - KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

In de voetsporen van steenbokken, sneeuwschoenwandelen in een magische en heldere omgeving, omringd door hoge bergen. Laten we mijn geheime routes verkennen, rijk aan geschiedenis en legendes van de vallei. Er zijn dag- of halve dagtochten mogelijk.

Van 23/12 tot en met 19/04, iedere dag.

Directeur van de contactpersoon van de prestataire.

+33 (0)6 71 77 20 19

<https://maisondesguides.net/>

ROUTE SNEEUWSCHOENWANDELEN: DE VALLONBRUN WANDELING

Ongemarkeerde, onbeveiligde route voor sneeuwschoenwandelingen in de winter naar de schuilhut van Vallonbrun (reservering aanbevolen), tegenover het skioord Val Cenis, in de richting van de optimale zone van het Nationale Park van de Vanoise.

Van 16/12 tot en met 31/05.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

BERGAVOND: SNEEUWSCHOENWANDELING MET MAALTIJD - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Régis Burnel stelt een sneeuwschoenwandeling voor naar het restaurant "Le Chalet des Essarts". Diavoorstelling over het beroep van gids, aperitief, Savoyaardse maaltijd, sneeuwschoenwandeling en terugkeer.

Van 21/12 tot en met 18/04, elke donderdag van 17.30 tot en met 21.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Volwassene: € 50 Kind (5-11 jaar): € 40. Aperitief, maaltijd en uitrusting voorzien (sneeuwschoenen, stokken).

Duur: 4.30

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

SNEEUWSCHOENAVOND IN HET MAANLICHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Breng een onvergetelijke avond door in een berghut en geniet van een typische bergmaaltijd. Onze instructeurs-gidsen zullen u anekdotes vertellen over hun vallei. De mogelijkheid om mensen te ontmoeten "in het maanlicht" op de weg naar beneden...

Van 23/12/2023 tot en met 19/04/2024, elke woensdag van 16.00 tot en met 22.00 u. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, elke woensdag van 16.00 tot en met 22.00 u.

€ 48 + voor de huur van sneeuwschoenen + geldige skipas.

Duur: 6 uur

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

NACHTELIJK SNEEUWSCHOENUITSTAPJE MET EEN MAALTIJD IN DE VALLONBRUN-HUT. - JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Jérôme Furbeyre biedt je een ongekende pauze dankzij een ongewone sneeuwschoenwandeling aan de poorten van het Vanoise National Park, een naderingswandeling bij zonsondergang, een maaltijd om bij te komen en een terugkeer onder de sterren.

Van 11/01 tot en met 19/04/2024, elke woensdag van 15.30 tot en met 23.00 u. Van 01/01 tot en met 26/03/2025, elke woensdag van 15.30 tot en met 23.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Vast tarief: € 60.

Duur: 7.30

+33 (0)6 07 16 93 50

www.jeromefurbeyre.com/

DAGTOCHT OP SNEEUWSCHOENEN MET MAALTIJD IN EEN BERGHUT - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Op de zuidelijke hellingen van het Vanoise-park ontdekt u gemzen, adelaars en wilde landschappen... Aperitief en volledige maaltijd in het toevluchtsoord Vallonbrun.

Van 11/12 tot en met 16/04, iedere dag om 9.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Vast tarief: € 65 (maaltijden en uitrusting inbegrepen).

Duur: 3 uur

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

BESSANS

DE EEKHOORNSNEEUWSCHOENROUTE

Ontdek de kapel van Notre Dame des Grâces en het typische gehucht Villaron met zijn kapel en oven.

Van 01/12 tot en met 21/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

SNEEUWSCHOENROUTE LA DÉCOUVERTE

Deze groene route neemt je mee naar de oude wijk van Bessans, tussen het stadhuis en de Arc, die een groot aantal oude huizen met leistenen daken en privé-oratoria heeft bewaard.

Van 01/12 tot en met 21/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

SNEEUWSCHOENROUTE VAN DE KAPELEN

Deze blauwe route neemt je mee om de Saint-Claude-kapel en de Saint Antoine-kapel, symbolisch voor Bessans, te ontdekken.

Van 01/12 tot en met 21/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

LES MOULINS SNEEUWSCHOENROUTE

Deze blauwe route laat je de omgeving van Bessans ontdekken, waar je omheen gaat, de meren, de vlaktes en de rivier de Arc...

Van 01/12 tot en met 21/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

SNEEUWSCHOENROUTE LES VINCENDIÈRES

Op deze route ontdekt u prachtige uitzichtpunten op de omliggende toppen: de Pointe du Charbonnel, de Bessanese, de Pointes du Châtelard. Het oratorium van Sainte Catherine, verwoest door een lawine, werd in 2020 herbouwd.

🕒 Van 01/12 tot en met 21/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

SNEEUWSCHOENROUTE SALLANCHES-FAUVETTES

Het multi-activiteitenparcours, gewijd aan langlaufen, sneeuwschoenwandelen en wandelen, loopt langs de Arc en wordt natuurlijk gebruikt door de mushers van La Grande Odyssée VVF.

🕒 Van 01/12 tot en met 21/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

EEN DAG MET LOKALE MAALTIJD - OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Olivier Trompette stelt een wandeling voor met een Savoyaardse maaltijd in de gîte van Villaron... een beetje fysiek maar zeer toegankelijk (450 meter stijgen): ontdekking van de fauna, traditionele dorpen, legendes van het land, panorama's over de vallei. Gemiddeld niveau.

🕒 Van 15/12 tot en met 22/03, elke woensdag van 9.30 tot en met 16.00 u.

€ Volwassene: € 50 Kind (15 jaar): € 45. Maaltijden inbegrepen. Hardware niet meegeleverd.
Duur: 6.30

☎ +33 (0)6 75 80 67 57

🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

WANDELEN MET OLIVIER TROMPETTE - OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de berg "natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier, gids. Elke week, zomer en winter, worden themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

🕒 Van 15/12 tot en met 01/04, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Volwassenen: halve dag: 20 €, dag: 48 € (inclusief maaltijden), nacht: 45 € (inclusief maaltijden). Kinderen (tot 15 jaar): halve dag: 15 €, dag: 42 € (maaltijd inbegrepen), nacht: 38 € (maaltijd inbegrepen). Familie halve dag: 2 volwassenen + 2 kinderen: 60 € in plaats van 70 €. Uitrusting niet aanwezig. Hardware niet meegeleverd.

☎ +33 (0)6 75 80 67 57

🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

NACHTELIJKE SNEEUWSCHOENWANDELING EN SAVOYAARDE MAALTIJD IN DE GÎTE VILLARON - OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Olivier Trompette en de Gîte du Villaron bieden u een onvergetelijke avond met een nachtelijke sneeuwschoenwandeling en een Savoyaardse maaltijd in een gîte weg van het dorp: legendes, ontdekking van de sterrenhemel, vuur in de sneeuw... sfeer verzekerd!

🕒 Van 15/12 tot en met 16/03, elke donderdag om 18.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

€ Volwassene: € 50 Kind (15 jaar): € 40. Maaltijden inbegrepen. Hardware niet meegeleverd.
Duur: 5 uur

☎ +33 (0)6 75 80 67 57

🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

SNEEUWSCHOENWANDELEN IN DE RUST EN STILTE VAN DE NATUUR IN DE WINTER - FRANSE SKISCHOOL ESF BESSANS

Ontdek de mooiste plekjes in onze regio. U zult vrij uitgestrekte maagdelijke sneeuw doorkruisen in de rust en schoonheid van de berg en in het Vanoise National Park, in alle veiligheid.

🕒 Van 23/12 tot en met 07/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

€ 24 € /persoon voor 1 halve dag.
Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 80 05 / +33 (0)6 30 06 32 63

🌐 www.esf-bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

SNEEUWSCHOENWANDELING MILIEU EN LOKALE GESCHIEDENIS - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Vanaf 8 jaars

Onze instructeurs laten u kennismaken met de bergomgeving en de geschiedenis van het land. Word acteur in het prachtige natuurlijke decor van de film "Belle et Sébastien" gelegen in het gehucht Ecot (gehucht gelegen op 2000m hoogte).

🕒 Van 25/12 tot en met 26/04, iedere dag. Wekelijks programma, reserveren verplicht. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ € 25. Uitrusting niet inbegrepen. Al onze tarieven op onze website: <https://www.esf-bonnevalsurarc.com/>.

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.fr/

Sneeuwscooter

AUSOIS

INLEIDING TOT SNOWSCOOT - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Vanaf 10 jaars

Een mix tussen BMX en snowboard, de snowscoot bestaat uit een frame, 2 boards, een vork en een stuur om bergafwaarts te rijden.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

€ Vanaf € 44. Een liftpas is vereist. Kan gehuurd worden in de sportwinkels van het dorp.
Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-ausois.com

Snooc/Yooner/Paret

AUSOIS

YOONER ONTDEKKEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Vanaf 6 jaars

De yooner, een echte sneeuwkaart, maakt het gemakkelijk om van de pistes af te glijden en te genieten van verbazingwekkende sensaties, en dat alles zonder te leren.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

€ Vanaf € 87.
Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-ausois.com

VAL CENIS Termignon

ONTDEK YOONER, DE NIEUWE GENERATIE SLEETJE RIJDEN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 7 jaars

Met een zitje op 20 cm van de grond is dit nieuwe schuifconcept een echte uitnodiging tot plezier! De Yooner is licht, wendbaar en voorzien van een schokbreker. Makkelijk in gebruik, je hebt hem in 1 afdaling volledig onder de knie.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, elke maandag en donderdag van 16.45 tot en met 17.45 u. Op reservering, in après-ski.

€ Vast tarief: € 20 (voor 1 uur).
Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

ONTDEKKING VAN SNOOC - SPORT 2000 LA POUDREUSE

Vanaf 9 jaars

Kom en leer over snooc op het sneeuwfront voor de Sport 2000 La Poudreuse-winkel. De snooc is een zittende ski, waardoor je kunt evolueren op een domein skibaar. Begeleiding mogelijk door een instructeur (info in de winkel).

- 🕒 Van 17/12 tot en met 19/04, iedere dag van 9.00 tot en met 16.00 u. Op reservering.
- ☎ +33 (0)4 79 05 90 27
- 🌐 www.la-poudreuse.com

YOONER ONTDEKKING - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

Zodra de pistes verlaten zijn door de skiërs, nodigen wij u uit om deze activiteit te ontdekken met verrassende sensaties: modern, licht, wendbaar en comfortabel, een nieuwe manier van glijden.

- 🕒 Van 17/12 tot en met 19/04, iedere dag om 17.00 u. Reserveren ten laatste de dag ervoor.
- 💶 Vast tarief: € 25.
- ⌚ Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

Snowpark/Boarder

VALFRÉJUS

BOARDERCROSS

De boardercross van de stoeltjeslift Petit Vallon is een parcours dat bestaat uit hellende bochten, hobbels en sprongen. Dit ruige terrein is begaanbaar op ski's of snowboard.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.00 u. Opening afhankelijk van klimatologische omstandigheden en technische beperkingen. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 71
- 🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

SNOWPARK LA REPOSE

Snowpark met verschillende kleine beginnersmodules: schuifbalk, golf, hip ... geïnstalleerd in een prachtige omgeving in het bos!

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 16.15 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 46
- 🌐 www.la-norma.ski

AUSSOIS

BOARDERCROSS RAIL-PARK

Naast de Bellecôte-piste ligt een bochtige en hobbelijke baan, speciaal ontworpen voor snowboarders. Daar worden railmodules geïnstalleerd. Ontworpen om de sensaties van boardercross te herontdekken!

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04 van 9.15 tot en met 16.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 20
- 🌐 www.aussois.ski

BOARDERCROSS

Leuke cursus met verschillende technische niveaus, van beginners tot gevorderden. Alleen of met anderen, neem het op tegen de bochten en oeps!

- 🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024, iedere dag. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.ski

VAL CENIS Lanslevillard

SNOWPARK

Het Essarts snowpark biedt een lijn voor ervaren skiërs en een lijn die toegankelijk is voor het grote publiek.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.30 u.
- 💶 Gratis. Accessible to anyone with a valid ski pass.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

BONNEVAL SUR ARC

BOARDERCROSS

Er staan 2 boardercrossen tot uw beschikking: een blauwe die toegankelijk is vanaf de Moulinet-ski lift en een rode die toegankelijk is via de Lacs-ski lift.

- 🕒 Van 23/12 tot en met 26/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 09

Snowtubing

VAL CENIS Lanslevillard

SNOWTUBING - SEM DE VAL CENIS

Vanaf 5 jaars

Bovenaan de gondelbaan Val Cenis le Haut biedt de snowtubingbasis een afdaling van 60 meter en 10 minuten in een natuurlijke vallei. Helm verplicht.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04, elke donderdag en zondag van 13.00 tot en met 16.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Gratis. Toegankelijk voor skiërs en voetgangers met een geldige skipas.
- ⌚ Duur: 10 min
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.ski

Speed riding

VALFRÉJUS

SPEED RIDE CURSUS - ATAKA SNELHEID RIJSCHOOL

Ataka is een speedriding school in Valfréjus. Speedriding is een sport die paragliding en skiën combineert en waarmee je nieuwe sensaties van het glijden kunt ontdekken.

- 🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag.
- ☎ +33 (0)4 79 56 61 76 / +33 (0)6 62 10 54 07
- 🌐 www.ecole-speedriding.com

Splitboard

VAL CENIS Sollières-Sardières

SPLITBOARD DAGTOCHT - UPGUIDES

Ken jij het Splitboard al? Dit snowboard geeft je de mogelijkheid om je board in 2 te delen, zeehondenhuiden aan te doen en op plekken te komen die met een klassiek board niet bereikbaar zijn.

- 🕒 Van 11/12 tot en met 29/04, iedere dag. Reserveren via e-mail of telefoon. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 98 € per persoon in een groep. 410 € per privé-opdracht voor een groep van 1 tot 6 personen.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

Taxiski

VALFRÉJUS

HANDISKI - TAXISKI ONTDEKKING - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

Wat als jij ook zou genieten van een mooie dag op de piste met je familie en vrienden? Onze gespecialiseerde en gecertificeerde instructeurs bieden u onvergetelijke momenten aan!

- 🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag.
- 💶 40 € per uur.
Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30
- 🌐 www.esi-valfrejus.fr/

TAXISKI - HANDISKI TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Handicap of beperkte mobiliteit, een instructeur laat je de hellingen afdalen door je in een "Tandem" rolstoel te installeren. Gegarandeerd plezier. Je vrienden, je familie zullen je kunnen volgen op de prachtige besneeuwde hellingen.

- 🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024, iedere dag. Van 22/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag.
- 💶 Vast tarief: € 46.
Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03
- 🌐 www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

HANDISKI - TAXISKI TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA

Laat u begeleiden door een getrainde piloot en ontdek het plezier van de besneeuwde hellingen in een tandemski.

- 🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024, iedere dag. Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025, iedere dag.
- 💶 Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 33 10
- 🌐 www.esf-lanorma.fr

AUSOIS

UITGANG SKITAXI - SKISTOEL - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

De lessen handskiën staan onder toezicht van gespecialiseerde instructeurs en zijn uitgerust met aangepast materiaal. Handskiën is een onvergetelijke ervaring voor iedereen die de skisport wil ontdekken, of hij nu jong of oud is.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.
- 💶 Vanaf € 65.
Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- 🌐 www.esf-ausois.com

TANDEM SKITOCHT - PRO GLISSES

Vanaf 6 jaars

Ontdek nieuwe sensaties, herontdek de geneugten van het skiën. Vanaf 5 jaar oud. Leer te glijden, letsel... U kunt ook met uw gezin of vrienden de pistes afdalen of gewoon genieten van het skiplezier en de bergtoppen bewonderen.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag. Door reservering per e-mail of telefoon.
- 💶 € 42 voor personen.
Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)6 08 94 64 18

VAL CENIS Termignon

HANDISKI, ROLSTOEL SKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Beleef onder begeleiding van een pilootinstructeur maximaal plezier op de hellingen van het resort en voel de sensaties van glijden in alle veiligheid!

- 🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024, iedere dag. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag. Op aanvraag.
- 💶 Vast tarief: vanaf 45 €.
Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 53 56
- 🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

HANDISKI REIS - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VAL CENIS

De handiski of aangepaste ski kan staand of zittend worden beoefend. Het bestaat uit drie hoofdsecties: autonoom skiën, geassisteerd skiën en skiën met piloot.

- 🕒 Van 24/12/2023 tot en met 19/04/2024, iedere dag. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag.
- 💶 Op aanvraag.
Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)6 43 49 87 97
- 🌐 www.esi-valcenis.com

HANDISKI EN TAXI-SKI UITJE - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Aangepast skiën, staand en zittend! Sommige van onze instructeurs zijn gekwalificeerd om skiërs met beperkte mobiliteit te begeleiden: handiski of taxiski, zodat ze met een gerust hart kunnen skiën.

- 🕒 Van 23/12/2023 tot en met 19/04/2024, iedere dag. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag.
- 💶 Van 23/12/2023 tot en met 19/04/2024 Vast tarief: € 64,50. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025 Vast tarief: € 66.
Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

TANDEMSKI - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Je skiet niet? Met familie, vrienden of alleen, u zult in alle veiligheid de geneugten van sneeuw kennen.

- 🕒 Van 23/12 tot en met 26/04, iedere dag. Op reservering.
- 💶 € 82. Skipas inbegrepen. Aarzel niet om ons te contacteren voor meer informatie.
Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 70
- 🌐 www.esf-bonnevalsurarc.fr/

TELEMARK PRIVÉLES - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Telemark skiën is de zogenaamde "voorouderlijke" techniek van het skiën met de hiel vrij. Zowel esthetisch als fysiek, is deze methode nu voor iedereen toegankelijk!

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

💶 Vanaf € 44.

⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-ausois.com

ULM/vliegtuig/helikopter

VAL CENIS Sollières-Sardières

ULM-VLIEGTUIG - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Bestuur de FK14 met een instructeur voor een onvergetelijke vlucht over de bergen van de Mont Blanc-regio!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Vlucht Haute Maurienne 30 mn: €150, vlucht + les: 30 mn: €180, vlucht over de gletsjers 1 uur: €300, vlucht over de gletsjers + 1 uur les: €350, ronde van de Mt Blanc 1u30: €450, ronde van de Mt Blanc + les 1u30: €500.

⌚ Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

ULM-HELIKOPTER - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Vanaf 8 jaars

Helikopter Ranabot CH77: neem plaats als copiloot in het beste toestel in zijn categorie, zeer stabiel, comfortabel met een grote bubbel die je een vrij uitzicht geeft! Verschillende vluchtopties: van 15 mn tot 2u.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Panoramische vlucht 15 mn: €105, prestige vlucht: 30 mn: €210, rondvlucht door de gletsjers 1 uur: €420, vlucht rond de Mt Blanc 2 uur: €840.

⌚ Duur: 15 min

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

ULM-VLUCHTEN - HAUTE MAURIENNE AERO CLUB

Vols découverte en ULM pendulaire klasse 2 of ULM multiaxe klasse 3 in het départ de l'aérodrome de Val Cenis Sollières-Envers.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op reservering, onder voorbehoud van beschikbaarheid. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Neem rechtstreeks contact op met de serviceprovider.

☎ +33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 01 91 12 20

TANDEMVLUCHT IN EEN ULM - MAURIENNE ULM

Vanaf 6 jaars

Eerste vlucht in ultralichte, tandemvluchten: onze piloot zal je de prachtige bochten van de Alpen laten zien en je een buitengewone reis aanbieden boven Val Cenis. Toegankelijk voor mensen met een handicap.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag van 8.00 tot en met 18.00 u. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.

💶 Tarieven per persoon : € 40/8 mn, € 80/15 mn, € 145/30 mn.

☎ +33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 85 81 21 77 / +33 (0)6 73 14 76 63

Indoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Arcade/gameruimte

MODANE

LES MONDES DE ALF - WINKEL EN SPELBAR

De enige speciaalzaak in de Maurienne met meer dan 1000 artikelen in de winkel en duizenden op bestelling. Een spellenbar met meer dan 200 spellen om uit te proberen, in een unieke "Viking taverne" sfeer. Consumptie verplicht voor de spellenbar.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.30 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten.

👤 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)4 79 05 90 26

VAL CENIS Lanslevillard

VAL-VR

Vanaf 7 jaar

Arcade speelkamer in virtual reality, in dozen of op bewegingssimulators, solo of multiplayer, kom en ontdek virtual reality en duik in een ultrarealistische immersive wereld.

🕒 Van 06/09 tot en met 17/12, elke woensdag en zaterdag van 14.00 tot en met 21.00 u. Van 18/12 tot en met 28/04 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot en met 22.00 u. Op zaterdag van 17.00 tot en met 22.00 u.

💰 Losse prijs van 7 tot 30 €. Korting van 10% voor seizoenarbeiders volgens de gekozen formules. Abonnementskaart aangeboden onder voorwaarden.

☎ +33 (0)6 50 89 42 91

🌐 www.val-vr.com

Handmatige workshops

MODANE

INDIVIDUELE FOTOTRAINING - STUDIO VIART-FOTOGRAAF

Wil je de basis van fotografie leren of je technische kennis verdiepen? Onze fototraining is voor jou gemaakt! Training aangeboden door Jean-Luc Viart, fotograaf, die zijn passie aan jou zal doorgeven.

🕒 Het hele jaar door. Maandag en zondag gesloten. On demand.

💰 Tarieven op aanvraag (familie, duo...).

🕒 Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 05 07 62

🌐 <https://studioviart.com/>

AUSOIS

VANOISE ORIGAMI

Vanaf 7 jaar

Kom leuke, aantrekkelijke en fascinerende voorwerpen vouwen op kwaliteitspapier dat zowel leuk is om te vouwen als duurzaam. Ik selecteer modellen op hun uitstekende eindresultaat, hun vindbaarheid en hun educatieve waarde. Gezelligheid gegarandeerd!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag en woensdag van 14.15 tot en met 16.15 u.

💰 € 15 voor per deelnemer voor een workshop van 2 uur, benodigdheden inbegrepen.

☎ +33 (0)6 86 15 23 10

🌐 www.vanoise-origami.fr/

VAL CENIS Bramans

WORKSHOP - MAAK JE EIGEN RACLETTE SPATEL - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 7 jaar

Kom en ontwerp en maak je eigen raclette spatel! En maak indruk op je volgende gourmetfeest. Voor volwassenen en kinderen. Kinderen moeten worden begeleid.

🕒 Van 15/02 tot en met 07/03/2024, elke donderdag van 17.00 tot en met 19.00 u.

💰 Vast tarief: € 5.

🕒 Duur: 30 min

☎ +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

🌐 www.leboissamuse.fr

WORKSHOP FAMILIE - HOUTEN VOORWERPEN MAKEN - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 6 jaar

Kom als gezin, met z'n tweeën of alleen, een doos, een opbergdoos of een vogelvoeder maken.

🕒 Van 16/02 tot en met 08/03/2024, elke vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u.

💰 Vast tarief: vanaf 42 €.

🕒 Duur: 3 uur

☎ +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

🌐 www.leboissamuse.fr

WORKSHOP ADO'BOIS - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 10 jaar

Een workshop meubelmakerij als geen ander gemaakt voor jou, volwassenen en volwassenen. Je ontdekt verborgen talenten!

🕒 Van 15/02 tot en met 07/03/2024, elke donderdag van 9.00 tot en met 12.00 u.

💰 Vast tarief: € 25.

🕒 Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 41 67 97 00 / +33 (0)9 79 10 64 17

🌐 www.leboissamuse.fr

DE WORKSHOPS VAN LE BOIS S'AMUSE - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 7 jaar

Een unieke houtwerkplaats: winkel, educatieve ruimte voor rondleidingen op eigen gelegenheid, houtworkshops en rondleidingen op reservering, het hele jaar door, voor groepen en individuele bezoekers.

🕒 Van 04/12/2023 tot en met 21/04/2024 van 14.00 tot en met 19.00 u. Zondag gesloten. Zorg dat we buiten de schoolvakanties telefonisch aanwezig zijn.

💰 Prijzen volgens workshops en diensten. Creatieve workshop vanaf € 18 per persoon.

☎ +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

🌐 www.leboissamuse.fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

ARCHEOLOGIE WORKSHOP - MAAK JE PREHISTORISCHE KETTING! - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaar

Leuke workshop om archeologie te ontdekken. Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen door u te transformeren in neolithische juweliers om uw ornamenten en uw ketting te maken.

🕒 Van 10/10/2023 tot en met 05/05/2024, elke donderdag van 14.00 tot en met 16.30 u.

💰 Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50.

🕒 Duur: 2.30

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

WORKSHOP CREATIEVE KUNSTEN - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaar

Thematische workshops creatieve kunsten van gerecycled materiaal (papier, kurk, parels, enz.) Of geleverd door de natuur (dennenappel, schors, korstmossen, bladeren, veren, enz.). Poëzie van papier, beeldhouwwerk in draad, schilderen met kiezelsteen, dromenvanger.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op verzoek.

💰 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

ARTISTIEKE EXPRESSIEWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Isabelle biedt een workshop artistieke expressie aan voor volwassenen, kinderen, adolescenten, kwetsbare mensen, gezinnen, collectieven of individuen en de mogelijkheid om themaweken op te zetten (aquarel, pastel, acryl ...).

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

KLEI-INWIJDINGSWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het doel van de workshop is niet om een gerecht, een asbak, een pot te maken! Het gaat over het ontdekken van sensaties. Het kneden van de aarde kan zowel welzijn brengen als verontrustend. Aanraking is een gevoel dat soms over het hoofd wordt gezien en dat ons kan verrassen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

HOUTZAGERIJ - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Collectieve workshops rijk aan uitwisselingen, creativiteit, artistieke expressie. Workshops erg populair bij het gezin, productie met meerdere handen ...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

HOUTSCHILDERSATELIER - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het plezier van schilderen op een natuurlijk element, de Cembro Pine, een boom uit onze bergen, een "magische" essentie die ons betovert met zijn knopen, zijn geur, zijn veranderende kleur en de moeilijkheid om onze gevoelens in kleur om te zetten.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

"GRAINE D'ARCHÉOLOGUE" : INLEIDENDE WORKSHOP OVER PREHISTORISCH AARDEWERK - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen om hun vazen te maken en te decoreren met de technieken en gereedschappen van die tijd. U zult zien dat de knowhow van deze ambachtslieden enorm was.

🕒 Van 10/10/2023 tot en met 05/05/2024, elke woensdag van 14.00 tot en met 16.30 u.

💶 Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

RANDO-KUNST UIT DE NATUUR - ARTSBRICO

Vanaf 10 jaars

Ontdek de Haute Maurienne Vanoise tijdens een rustige wandeling van 3 uur en geniet onderweg van uitwisseling, ontspanning en welzijn met Isabelle, die een passie heeft voor natuur en beeldende kunst.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten. Op aanvraag.

💶 45 €/persoon voor individuen (minimaal 2 personen), 36 €/persoon voor groepen van 6 tot 8 personen.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

VAL CENIS

Lanslevillard

ARMELLE FILLIOL - DE ERFGOEDWORKSHOPS

Armelle, decoratief schilder, kunstrestaurateur en docent-gids, biedt op reservatie workshops oude schilderkunst aan.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op verzoek.

💶 Neem contact met me op.

☎ +33 (0)6 72 32 90 08

Kunstmatige klimmuren

AUSSOIS

INDOOR ARTIFICIËLE KLIMSTRUCTUUR

Vanaf 5 jaars

Klim in een kamer van 64 m². Steun de vereniging Oé'Scalade door een donatie te doen. Sleutel verkrijgbaar bij de receptie van Maison d'Aussois, sessie maximaal 2 uur (tegen borg en afvoer), onder voorbehoud van beschikbaarheid en onder toezicht van een volwassene.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de openingstijden van het toeristenbureau.

💶 Gratis toegang. Aanbetaling van 50€ (cheque of contant).

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

Ontsnappen

AVRIEUX

ESCAPESPELLEN - DE POORT VAN GEHEIMEN

Vanaf 8 jaars

Geniet met vrienden of familie van een originele ervaring door in minder dan een uur te proberen te ontsnappen uit de afgesloten ruimte! Sleutelwoorden voor succes: samenwerken, luisteren en nadenken!

🕒 Van 02/01 tot en met 30/04, elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Alleen op reservering en afhankelijk van beschikbaarheid.

💶 Volwassene: vanaf 15 € (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind (8-12 jaar): vanaf 10 €. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. De prijs varieert naargelang het aantal personen (van 2 tot 6 spelers).

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

ESCAPESPELLEN - DE GEVREESDE MARIE-THÉRÈSE-AFFAIRE

Vanaf 8 jaars

"La redoutable affaire Marie-Thérèse", een ontsnappingsspel in het fort, te spelen in groepen van 2 tot 6 spelers.

🕒 Van 02/01 tot en met 30/04, elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Reservering verplicht. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Gratis voor kinderen onder de 8 jaar.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE MOBILE VAL CENIS: ESCAPE APÉRO

Escape Apéro: wanneer het spel en het aperitief rechtstreeks naar je toe komen! Het autonome ontsnappingsspel voor thuis dat een compleet aperitief levert terwijl je plezier hebt, bij levering of bij het afhalen. Deze Escape Apéro kan gespeeld worden met vrienden of familie.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Online of telefonisch reserveren.

💶 6 spelers: € 23 per persoon, 5 spelers: € 25 per persoon, 4 spelers: € 28 per persoon, 3 spelers: € 33 per persoon. Storting: een ID is vereist.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69 / +33 (0)6 32 06 73 37

🌐 www.escapegamesunited.com

ESCAPE ROOMS VAL CENIS

Vanaf 6 jaars

1 uur, 1 universum, 1 team, ervaar de spanning! Betreed filmsetlocaties en probeer puzzels en manipulaties op te lossen zodat de verhalen goed eindigen. De spelen: de tunnel, de lawine, het fort en de stroom.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Online of telefonisch reserveren.

💶 6 spelers: 23 € per persoon, 5 spelers: 25 € per persoon, 4 spelers: 28 € per persoon, 3 spelers: 33 € per persoon, 2 spelers: 40 € per persoon. Storting: een ID is vereist.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69 / +33 (0)6 32 06 73 37

🌐 www.escapegamesunited.com

Speeltuín

VAL CENIS Sollières-Sardières

LA TÊTE À L'ENVERS - SPEELPLAATS

Vanaf 18 maanden

Het speelcomplex Tête à l'Envers, met een oppervlakte van meer dan 600 m², nodigt u uit voor een leuke tijd. Je vindt er speeltoestellen, trampolines, een minikartcircuit en een restaurant.

Van 19/12/2023 tot en met 13/04/2024, iedere dag. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 01/05 tot en met 05/07/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 06/07 tot en met 24/08/2024, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 07/09 tot en met 18/10/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 19/10 tot en met 03/11/2024, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 04/11 tot en met 20/12/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 21/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch.

Per uur of per dag. Korting voor kinderen onder de 3 jaar. Meer informatie op onze website.

+33 (0)4 79 59 52 19 / +33 (0)7 77 94 20 73

<https://latetealenvers-valsenis.fr>

Wateractiviteiten

VAL CENIS Lanslevillard

AQUA-JOGGING - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Wateractiviteiten van 45 mn en entertainment met muziek. Sessie die de bovenste en onderste ledematen mobiliseert en lichaamsremodellering bevordert. Plezier, ontspanning en welzijn gegarandeerd!

Van 24/12 tot en met 19/04, elke donderdag van 19.00 tot en met 19.45 u. Reserveren aanbevolen tijdens de openbare openingstijden van het etablissement.

Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs. Duur: 45 min

+33 (0)4 79 05 89 32

<https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

AQUA-VORM - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Lichamelijke activiteit in het tempo en de wens van alle leeftijden.

Van 24/12 tot en met 19/04, elke woensdag van 14.15 tot en met 15.00 u.

Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs. Duur: 45 min

+33 (0)4 79 05 89 32

<https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

AQUA-TRAINING - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Waterworkshops in de vorm van een circuit (trampoline, aquabike).

Van 24/12 tot en met 19/04, elke vrijdag van 14.15 tot en met 15.00 u.

Volwassene: € 15 (per persoon). Abonnement volwassene: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs. Duur: 45 min

+33 (0)4 79 05 89 32

<https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

AQUA-FITNESS GROEPSLES - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

De voordelen van de sportschool in het water op het (intensieve) ritme van een fitnessles: dat biedt aquafitness! Maak je hoofd leeg, werk aan je conditie en vorm je lichaam.

Van 24/12 tot en met 19/04 Openingstijden op dinsdag van 19.00 tot en met 19.45 u. Op vrijdag van 13.30 tot en met 14.15 u.

Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs. Duur: 45 min

+33 (0)4 79 05 89 32

<https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Een tot 27 ° C verwarmd waterpark met een sportbad van 25 m (1 lijn gereserveerd voor zwemmers), een leuk zwembad en een jacuzzi.

Van 24/12 tot en met 19/04 Openingstijden op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 20.30 u. Zaterdag gesloten. Laatste toegang om 18.15 uur.

Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Volwassene: € 6. Kinderen: € 4,30. Volwassenenpas: € 27,50 (5 entrees) Kinderabonnement: € 17,50 (5 inschrijvingen). Toegang voor volwassenen tot het zwembad, de sauna en de hammam € 15 (onbeperkte duur tijdens de openingsuren van het zwembad).

+33 (0)4 79 05 89 32

<https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

Kinderen



OTHMV - Bello



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Kinderclubs en kinderdagverblijven

VALFRÉJUS

KINDEROPVANG LES DIABLOTINS 3 MAANDEN - 6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Het kinderdagverblijf "Les Diablotins", geopend tijdens het winterseizoen, profiteert van een multidisciplinair team voor jonge kinderen en de goedkeuring van het Territoriale Directoraat voor Sociaal Leven van Savoie-PMI (Maternale en Kindbescherming). Het wordt beheerd door de stad Modane.

🕒 Van 22/12 tot en met 11/04 van 8.45 tot en met 17.15 u. Zaterdag gesloten.

☎ +33 (0)4 79 05 00 12

🌐 www.valfrejus.com/

LA NORMA

CRÈCHE LES LUTINS 3 MAANDEN-6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

De crèche verwelkomt kinderen vanaf 3 maanden tot 6 jaar. Het team heeft vele ideeën om het verblijf van uw kinderen zo aangenaam mogelijk te maken. Laat uw kinderen bij ons achter voor en/of na hun ski lessen, zorgen wij voor de verbinding tussen de skiklas en de kinderkamer!

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering.

☎ +33 (0)4 79 20 40 71

AUSOIS

KINDERBOERDERIJ LA MAISON DES ENFANTS 6 MAANDEN-5 JAAR

Minimum leeftijd: 6 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Vertrouw uw kinderen aan ons toe en geniet van uw vakantie! De crèche verwelkomt kinderen van 6 maanden tot 5 jaar. Groot terras, buitenspellen, handmatige en motorische activiteiten ... Maaltijden, snacks ...

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04 van 8.45 tot en met 17.15 u. Zaterdag gesloten.

💰 Prijzen voor het winterseizoen 2023-2024: Halve dag "mini" ochtend 8.45-12.00: 27 €. Halve dag "mini" middag 13.30-5.15 uur: 24 €. Halve dag "maxi" 8.45u-13.00u inclusief lunch: 42 €. 1 dag (met maaltijd en snack) 8u45-17u15: 62 €. Pakket 6 halve dagen "mini" ochtend 8h45-12h00 : 135 €. Pakket 6 halve dagen "mini" middag 13.30-5.15 uur exclusief ESF-pakket: 120 €. Pakket 6 halve dagen "maxi" 8.45u-13.00u inclusief lunch: 210 €. Pakket 6 dagen 8u45-17u15 maaltijd en snack : 310 €. Voor kinderen van 12 maanden en ouder kunnen maaltijden worden verstrekt, de ouders zorgen voor het tussendoortje.

☎ +33 (0)4 79 20 22 93



VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS KINDERHUIS

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 15 maanden

Het Maison des Enfants is een kinderopvangsysteem met 4 centra voor uw kleintjes tijdens uw verblijf. In Val Cenis Lanslebourg: Hotel Saint Charles en Chalets de Flambeau. In Val Cenis Lanslevillard: Colombaz en Val Cenis le Haut.

🕒 Van 16/12/2023 tot en met 12/04/2024 van 9.00 tot en met 17.15 u. Zaterdag gesloten. Uitzonderlijke opening: 16 december 2023. Tijdens de wintervakanties open om 8.45 uur. Op reservering. Van 14/12/2024 tot en met 18/04/2025 van 9.00 tot en met 17.15 u. Zaterdag gesloten. Bij uitzondering geopend op 14/12/2024.

💰 Al onze prijzen op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 96 72 / +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com/ete/

BESSANS

MICRO-CRÈCHE LES MINI DIABLES 3 MAANDEN-6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Wij zijn er voor hen! Vertrouw uw kinderen aan ons toe en geniet van de bergen ... Een team van professionals uit de vroege kinderdagen en een verpleegster verwelkomen uw kinderen vanaf 3 maanden tot de dag voordat ze 6 worden, aan de voet van de hellingen van Bessans.

🕒 Van 21/12 tot en met 05/04 van 8.30 tot en met 17.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Reserveren verplicht.

💰 € 6 per uur. Elk begonnen uur wordt gefactureerd.

☎ +33 (0)6 34 27 10 12 / +33 (0)4 79 59 20 98

BONNEVAL SUR ARC

KINDERDAGVERBLIJF LES P'TITS CHABOTTES 3 MAANDEN - 5 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Les P'tits Chabottes, een multi-welkom, associatieve en seizoensgebonden crèche, verwelkomt maximaal 18 kinderen van hier en elders. Begeleiding tijdens de skilessen voor beginners (die om 14.30 uur).

🕒 Van 11/02 tot en met 09/03/2024 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag gesloten. Van 11/03 tot en met 13/04/2024 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Van 14/04 tot en met 26/04/2024 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag gesloten. Van 18/12 tot en met 06/01 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en 25 december.

💰 Kijk voor meer informatie en prijzen op onze website.

☎ +33 (0)6 22 93 04 67

🌐 www.lesptitschabottes.fr/

Kleuterscholen - Leren skiën

VALFRÉJUS

CLUB PLOU-PIOU - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

De Plou-Piou club verwelkomt kinderen van 3 tot 5 jaar. Gesloten constructie met een sneeuwgrens en een overdekte transportband. Verwarmd chalet van 48 m² met skilockers. Onder begeleiding van professionals wisselen kinderen skiën en sneeuwspelletjes af.

🕒 Van 10/03 tot en met 12/04/2024 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 14.15 tot en met 16.15 u. Zaterdag gesloten. Van 22/12/2024 tot en met 03/01/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 13.45 tot en met 16.00 u. Zaterdag gesloten. Van 05/01 tot en met 07/02/2025 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 14.15 tot en met 16.15 u. Zaterdag gesloten. Van 09/02 tot en met 07/03/2025 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 11.15 tot en met 13.15 u en van 14.15 tot en met 16.30 u. Zaterdag gesloten. Van 09/03 tot en met 11/04/2025 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 14.15 tot en met 16.15 u. Zaterdag gesloten.

💰 150 €. Voetgangerspas voor begeleiders (niet-skiërs) voor 40 €. Verplichte kinderpas 2 € die overeenkomt met de magnetische ondersteuning. Duur: 2.15

☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

🌐 www.esf-valfrejus.com

SPEELTUIN INTERNATIONALE SKISCHOOL - GROEPSSKILESSSEN VOOR KINDEREN - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

In kleine groepjes van maximaal 9 per animator verkennen uw kinderen de sneeuw en de eerste glijbanen in onze tuin op het Arrondaz-plateau. We begeleiden ze (heen en terug) van het station naar de kleuterschool.

🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Op reservering.

💰 3u * 6 arrangement (ochtend of middag): vanaf € 135 (skipas inbegrepen). Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30

🌐 www.esi-valfrejus.fr/

LA NORMA

CLUB KINDERWEIDE PLOU PLOU - GROEPSSKIELESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Ik leer me op ski's te bewegen! In alle veiligheid de geneugten van sneeuw ontdekken.

Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering. Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering.

Vanaf € 155, al onze prijzen op onze website.
Duur: 1.30

+33 (0)4 79 20 33 10

www.esf-lanorma.fr

AUSOIS

KINDERGARTEN-SKIING LESSEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Sneeuwtuin, verschillende activiteiten om spelenderwijs te leren in een uitgeruste en beveiligde ruimte met als doel kinderen het plezier van de eerste glijsensaties te laten ontdekken. De kindergarten verwelkomt kinderen vanaf 3 jaar.

Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

6 klassen: € 147, proefles (eerste dag): € 37.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-ausois.com

SNEEUWSCHOOL: SNEEUW ONTDEKKEN VOOR KLEUTERS - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Minimum leeftijd: 30 maanden - Maximale leeftijd: 35 maanden

De sneeuwschool is voor kinderen van 2 en een half tot 3 jaar oud. Ze zullen de geneugten van sneeuw en bergen ontdekken. Op het programma: sneeuwpoppen, sleeën, sneeuwballengevechten, iglo, eerste kennismaking met skiën...

Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

From 2.5 years to 3 years: 5 lessons of 2 hours: €160, trial lesson (the first day only): €37.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-ausois.com

VAL CENIS Termignon

CLUB PLOU PLOU - GROEPSSKIELESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 4 jaars

De instructeurs van ESF Val Cenis Termignon verwelkomen uw kinderen in een afgesloten, veilige en leuke ruimte, met een zeer gewaardeerd vliegend tapijt! Hun leren glijden zal worden onderbroken door games voor een soepele evolutie.

Van 23/12 tot en met 12/04. Zaterdag gesloten. Op reservering. Tijdschema details op onze website. Tijdens de kerstvakantie wekelijkse groepslessen van zondag t/m vrijdag of maandag t/m vrijdag, afhankelijk van je accommodatie.

Vast tarief: vanaf 138 € (6 ochtenden of 6 middagen arrangement Voor de schoolvakanties van februari: € 155.).

Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 53 56

www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

CLUB PLOU PLOU - GROEPSSKIELESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 4 jaars

Ontdekking van de sneeuw en initiatie tot skiën! Een gereserveerde en beschermde ruimte voor kinderen van 3 en 4 jaar. Leuk en educatief materiaal waarmee kinderen spelenderwijs in hun eigen tempo hun eerste dia's kunnen maken. 4 tuinen in Val Cenis.

Van 17/12/2023 tot en met 19/04/2024. Zaterdag gesloten. Zaterdag 14 december 2024 van 10.30 tot en met 12.30 u. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025. Zaterdag gesloten.

Van 17/12/2023 tot en met 19/04/2024 Kind: vanaf 92 €. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025 Kind: vanaf 98 €.

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

LE CLUB PLOU PLOU - GROEPSSKIELESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Leer skiën terwijl je plezier hebt! Kinderen zijn welkom en worden opgevangen in Club Plou-Plou van zondag tot vrijdag. Onze ESF-instructeurs zijn opgeleid om hen het skiën te helpen ontdekken op onze leuke cursussen.

Van 25/12 tot en met 26/04. Zaterdag gesloten. Op reservering.

6 lessen, vanaf € 157. Al onze prijzen op onze website.
Duur: 2.15

+33 (0)4 79 05 95 70

www.esf-bonnevalsurarc.fr/

Speciale activiteiten voor kinderen

AVRIEUX

FORTEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 15 jaars

Het doel is om de geschiedenis van de forten te leren terwijl je plezier hebt: bezoekspel van de 7 families, speurtochten in de ondergrondse, ontsnappingsspel: alles over de geschiedenis van de forten van Esseillon aangepast aan kinderen die bij het bezoek betrokken zijn.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

Vol tarief: € 3, Groep kinderen: € 2,50 (per kind). Gratis voor kinderen onder de 7 jaar, voor reisleiders, de bestuurders. Groepstarief vanaf 10 personen.

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

LA NORMA

ELEKTRISCH MINI-QUADCIRCUIT VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Laat uw kinderen in alle veiligheid de geneugten van de elektrische mini quad ontdekken.

Van 18/12 tot en met 15/04 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Neem buiten de schoolvakanties rechtstreeks contact op met de dienstverlener.

Kind: vanaf 7 € (gedurende 10 minuten).

+33 (0)6 81 33 83 11

AUSOIS

LEZINGEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 8 jaars



Michèle, vrijwilliger bij de vereniging "les Amis d'Oé", organisator van de bibliotheek, biedt uw kinderen de kans om naar geweldige verhalen te luisteren en leesplezier op te doen.

Van 08/01 tot en met 12/04/2024, elke maandag van 17.00 tot en met 18.00 u m.u.v. 08/04. Let op: deze activiteit vindt niet plaats tijdens de Franse feestdagen in zone A. Van 08/07 tot en met 12/08/2024, elke maandag van 17.00 tot en met 18.00 u.

Gratis.

+33 (0)4 79 20 49 57

NJ DOULA

Ayurvedische massage voor vrouwen, zwangere vrouwen en baby's. Doula: Geboorte- en opvoedingsondersteuning. Moeder/baby- en vrouwenkringen (data van evenementen worden nog aangekondigd). Mogelijkheid tot huisbezoeken, massages en begeleiding door de Doula.

Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

60 € : 1u-1u30 massage sessie voor zwangere vrouwen. 50 € : 1 uur babymassage sessie. Prijzen zichtbaar op onze website. Tarieven voor CAF-familiequotienten van minder dan € 1.200 (op vertoon van bewijs).

www.njdoula.fr/

ARCHEOLOGIEWORKSHOP VOOR KINDEREN - LA MARMAILLE AU MUSÉE ! - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Minimum leeftijd: 9 jaars - Maximale leeftijd: 16 jaars

Een workshop speciaal voor kinderen! Met hun gids zullen ze plezier beleven aan het ontdekken van de archeologie en het beroep van Jean Ducaillou, de archeoloog van het museum. Net als hij moet je studeren, tekenen, aardewerk reconstrueren en zelfs kleine puzzels oplossen.

🕒 Van 10/10/2023 tot en met 05/05/2024, elke dinsdag van 14.00 tot en met 16.30 u.

💶 Vast tarief: € 9.
Duur: 2.30

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

VAL CENIS
Termignon

BÉBÉ BONHEUR (BABY GELUK)

De eerste levensjaren van een kind zijn cruciaal; een baby komt ter wereld met behoeften.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💶 Kijk op mijn website.

☎ +33 (0)6 61 50 37 32

🌐 www.bebe-bonheur.org/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

WORKSHOP ONTWAKEN, JE KIND ONTDEKKEN - CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Minimum leeftijd: 0 jaar - Maximale leeftijd: 6 jaar

Awakening workshop onder leiding van een kinderverpleegkundige. Aangepast aan de leeftijd en ontwikkeling van je kind (0-6 jaar): spelenderwijs ontwaken, vrije motoriek, zintuiglijk ontwaken, babymassage, artistieke activiteit op een lichttafel, boeken, emoties...

🕒 Van 23/12 tot en met 19/04, iedere dag. Op afspraak.

💶 Raadpleeg me.
Duur: 45 min

☎ +33 (0)6 63 02 57 71

🌐 www.parentenfanthautemaaurienne.fr

CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Opvoedingsondersteuning, opvolging van kinderen van 0 tot 11 jaar door een professionele gezondheids- en vroegkinderlijke verpleegkundige. Bewustwordingsworkshop, in groepen of individueel.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zondag gesloten. Op afspraak.

💶 Raadpleeg me.

☎ +33 (0)6 63 02 57 71

🌐 www.parentenfanthautemaaurienne.fr

Welzijn



A Fornia



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Sneeuwschoenen

AUSSOIS

WELLNESS EN THERAPEUTISCH WANDELEN - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

In het natuurlijke archeologische park van Les Lozes in Aussois stelt Thierry, yogist en bergleider, een tocht voor, met of zonder sneeuwschoenen, met een onvermoede kalmerende kracht...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke vrijdag van 9.00 tot en met 12.30 u.

💶 Vast tarief: € 20.

⌚ Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 85 06 51 43

Spa's

VALFRÉJUS

SPA DARJEELING

Wij bieden 2 wellnessruimtes, elk met een hammam, een sauna en een jacuzzi. Het dragen van zwembekleding is verplicht. Handdoeken en sandalen zijn aanwezig.

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 26/04/2024, iedere dag van 14.00 tot en met 2.00 u. Op reservering. Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025, iedere dag van 14.00 tot en met 2.00 u. Op reservering.

💶 Toegang tot collectieve ruimte: € 22/pers. voor 1u30. Privétoegang: Alle privéformules zijn inclusief een drankje naar keuze per persoon die rechtstreeks in de ruimtes wordt geserveerd voor 1u30 service. 89 € voor 2 personen, 129 € voor 3 personen, 159 € voor 4 personen, 189 € voor 5 personen, 220 € voor 6 personen, 235 € voor 7 personen, 255 € voor 8 personen, 20% korting voor elke reservering vanaf 22.00 uur.

☎ +33 (0)4 79 64 08 43

LA NORMA

NORMASPA

Vanaf 18 jaars

Gelegen in het hart van La Norma, kom en ervaar een echt moment van ontspanning in een voor u geprivatiseerde wellnessruimte, ontworpen om te ontspannen, alleen, met z'n tweeën, met familie of vrienden tijdens uw verblijf in het resort.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot en met 21.00 u.

💶 Vanaf € 25 per persoon.

☎ +33 (0)7 45 12 79 90

🌐 <https://spa-sauna-lanorma.com>

AUSSOIS

ONTSPANNINGSRUIMTE & SPA VAN ALPINA LODGE

Wij bieden gasten buiten het hotel een aangenaam moment van ontspanning door gebruik te maken van onze wellness-spa in de buitenlucht, met Scandinavisch bad en panoramische sauna. Nieuwe massage aanbieding.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04 van 16.00 tot en met 20.00 u. Alleen op reservering voor externe klanten buiten de schoolvakanties.

💶 Vast tarief: € 30 (per persoon voor onbepaalde tijd.).

☎ +33 (0)4 79 20 32 42

🌐 www.alpina-lodge-vanoise.com/fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

Ô SPA VANOISE

Vanaf 6 jaars

Een intermezzo van welzijn tijdens uw verblijf... Een moment van ontspanning in een geprivatiseerde openlucht spa! Handdoekverhuur: € 5

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot en met 0.00 u. Reserveren verplicht.

💶 Vanaf 50 €.

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES - RÉSIDENCE CGH LES CHALETES DE FLAMBEAU

Originele decoratie, de groene kleur geassocieerd met hout zorgt voor een ontspannende ruimte. Een enorme gang, "de weg naar geluk", opent zich voor je naar de ruime hutten. U zult worden verleid door de zachte manoeuvres en de expertise van onze beoefenaars.

🕒 Van 22/12/2023 tot en met 14/04/2024 op maandag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 20.00 u. Op dinsdag en donderdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 20.00 u. Op woensdag en vrijdag van 14.00 tot en met 20.00 u. Van 14/06 tot en met 08/09/2024 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 20.00 u.

💶 Behandelingsprijzen vanaf €60, exclusief toegang tot de ontspanningsruimte, het zwembad en de sauna.

☎ +33 (0)4 79 83 47 30

🌐 www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-de-flambeau-1025

VALFONTAINE SPORT- EN WELZIJNSRUIMTE

Vanaf 16 jaars

Valfontaine, een echte SPA in de bergen, bestaat uit een fitnessruimte, een SPA met jacuzzi, hammam, sauna en rustruimte.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Op reservering. Van 24/12 tot en met 14/04, iedere dag. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag.

💶 Ontspanningsruimte: € 16. Sportschool: € 5. Gymruimte 1 uur + ontspanningsruimte 30 mn: € 10. Behandelingen: raadpleeg onze website.

☎ +33 (0)7 61 61 24 92

🌐 www.valfontaine.com

VAL CENIS Lanslevillard

ONTSPANNINGSRUIMTE VAN HET PARC DES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Ontspanningsruimte met jacuzzi, sauna, hammam en ontspanningsruimte met ligbedden, toegankelijk tijdens de openingsuren van het zwembad. Wellness massages zijn beschikbaar op aanvraag.

🕒 Van 24/12 tot en met 19/04 Openingstijden op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 20.30 u. Zaterdag gesloten.

💶 Toegang tot hammam, sauna, jacuzzi: €15/persoon (inclusief toegang tot het zwembad). 5 sessies kaart: € 62.5.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

SPA LES BALCONS PLATINIUM *****

Een moment van tijdloze ontspanning! Gezichts- en lichaamsbehandelingen op basis van de expertise van het merk Thalga. Geniet daarna van toegang tot de wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden, bubbelbaden...

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 13/04/2024. Zaterdag gesloten. Voor details over het tijdschema kunt u contact met ons opnemen.

💶 Massages 55 tot 90€, scrubs 45€, behandelingen: 80 tot 90€, afhankelijk van duur. Er zijn belevenispakketten (behandeling + massage) en massagekaarten verkrijgbaar. Bij aankoop van je behandeling krijg je voor 20€ extra toegang tot onze wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden en bubbelbaden.

☎ +33 (0)4 79 59 52 16

🌐 www.les-balcons.com/service/spa-du-platinium-val-cenis/

BESSANS

SAUNA VAN CLOS VANOISE

De sauna is open voor gasten van de residentie en voor buitenstaanders. Handdoeken niet verstrekt.

🕒 Van 23/12 tot en met 19/04 van 17.00 tot en met 19.00 u. Donderdag en zondag gesloten. Alleen op reservering.

💶 Vast tarief: € 25 (voor een half uur voor 1 tot 4 personen).

☎ +33 (0)4 79 05 95 22

🌐 www.montagneimmo.com

Welzijnsbehandelingen

FOURNEAUX

L'ALCHIMIE PARFAITE

Biologische cosmeticawinkel en lokale aromatische planten in kruidenthee. U vindt er de nodige ingrediënten om uw zelfgemaakte cosmetica te maken. U kunt ook deelnemen aan cosmetica-workshops: zie onze website.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.30 tot en met 12.00 u en van 14.30 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten.

📞 Bezoek onze website voor meer informatie.

☎ +33 (0)9 79 10 24 92

🌐 www.lalchimie-parfaite.fr

MODANE

BEAUTÉ PASSION

Schoonheids- en lichaamsbehandelingen, nagelprothesen, wimpercorrectie, LPG endermologie, Payot cosmetica, la Savonnerie de Bormes, Yumi en Baija. Gepulseerd licht. Purobio make-up.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 18.00 u. Op vrijdag van 9.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 15.00 u. Woensdag en zondag gesloten.

📞 Kijk op onze website.

☎ +33 (0)4 79 64 29 66

🌐 <https://institut-beautepassion.fr/>

MAGNETISCHE KRALENMACHINE: VÉRONICK CHARVOZ

Oude of nieuwe spierpijn, wacht niet langer! Tournemains effectief op het hele lichaam met de voorouderlijke techniek van "rebouteux". Lumbago, ischias, tendinitis, blijvende contractuur, gewrichtsblokkade, stijve nek, rugpijn ...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 8.30 tot en met 18.00 u.

📞 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 60 34 31 54

🌐 www.rebouteuse-magnetiseuse.com

SOIF DE BIEN-ETRE

Vanaf 12 jaars

Neem een pauze en neem wat tijd voor jezelf. Véronique, schoonheidsspecialiste-masseuse werkt in de Haute Maurienne Vanoise, thuis, op de plaats van verblijf, plaats van verhuur of hotelpermanentie. Massages, lichaams- en gezichtsbehandelingen. Ik kijk er naar uit om je in de watten te leggen...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 10.00 tot en met 20.00 u.

📞 Bezoek onze website. Groepstarief op aanvraag.

☎ +33 (0)7 86 63 87 97

🌐 <https://soifdebienetre.fr>

VALFRÉJUS

DARJEELING SPA BEHANDELRUIMTE

Kom en ontdek onze modellen- en schoonheidssalon aan de voet van de pistes. Wij bieden alle soorten modellen- en schoonheidsdiensten naast onze collectieve en privé spa's, voor een moment van intense ontspanning.

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 26/04/2024, elke woensdag en donderdag van 14.00 tot en met 21.00 u.

📞 Gezichtsbehandelingen: vanaf 49€. Lichaamsbehandelingen: vanaf 49€. Ontharing: vanaf 15€.

☎ +33 (0)4 79 64 08 43

VILLARODIN-BOURGET

DE ONTSPANNINGSMASAGES - SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Trakteer uzelf op een moment van diepe verjonging door een verjongende massage (ontspannende en ontstressende rugmassage) ontspanning van de voeten of ontspanning van de benen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op afspraak.

📞 Revitaliserende massage: € 30 (30 mn) of € 45 (45 mn). Ontspannende voetmassage: € 45 (45 mn). Beenmassage: € 30 (30 mn). Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/

SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Sofrologie is een training van lichaam en geest die het mogelijk maakt om sereniteit en welzijn te ontwikkelen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op afspraak.

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/

AVRIEUX

WELLNESS CENTRUM "ESTHÉTIQUE ET BIEN ÊTRE"

Annie heet je welkom op een plek waar ontspanning en prestatie hand in hand gaan. Esthetiek, welzijn en ontspanning worden aangeboden in een cocooning sfeer. Ontharing, massage, gezichtsbehandelingen, hand- en voetverzorging.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Donderdag, zaterdag en zondag gesloten. Alleen op afspraak.

📞 Raadpleeg me.

☎ +33 (0)4 79 20 39 67

🌐 www.esthetique-avrieux.com

HÉMISPHERE - HYPNOSE EN ENERGIEBEHANDELINGEN

Wellness-salon met massages*, energiebehandelingen, hypnotherapie en verkoop van huidverzorgingsproducten.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zondag gesloten. Alleen op afspraak.

📞 Massages van 25 tot 50 minuten vanaf €45.

☎ +33 (0)6 79 30 69 48

🌐 www.massage-hypnotherapie-savoie.com/

AMMA ZITMASSAGE

Vanaf 16 jaars

Amma type massage: intervention op uw vakantieplek, zakelijk en op een evenement. De Amma is een geklede zitmassage. Amma betekent "kalm door aanraking".

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering.

📞 Afhankelijk van de sessie, het aantal personen en of het zakelijk is of voor een evenement.

☎ +33 (0)6 34 24 73 81

LA NORMA

RUIMTE VOOR P'TITS-BEHANDELINGEN

Vanaf 6 jaars

Laura en Aurore heten u welkom in een cocon van welzijn in het hart van het voetgangersgebied van het resort om een moment van ontspanning voor uzelf, voor uzelf en met uzelf te beleven...

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 14/04/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag en donderdag van 9.30 tot en met 18.00 u. Op woensdag van 9.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 9.30 tot en met 14.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Op afspraak, zaterdag en zondag op aanvraag. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag en donderdag van 9.30 tot en met 18.00 u. Op woensdag van 9.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 9.30 tot en met 14.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Op afspraak, zaterdag en zondag op aanvraag.

📞 Gezichtsbehandelingen en massages: 30 minuten: 40 € 60 minuten: 60 € 90 minuten: 90 € Lichaamsmassages: 30 minuten: 45 € 60 minuten: 65 € 90 minuten: 100 €.

☎ +33 (0)6 49 52 25 52 / +33 (0)6 72 07 62 65

HAKENA RETRAITES- GESSY & YANNICK - COLLECTIEVE SJAMANISTISCHE HEALING

Vanaf 10 jaars

Wij bieden sjamanistische healing in groep in de vorm van meditaties, sjamanistische zang, cacao ceremonies en zweethutten. Ideaal voor mensen die weer in contact willen komen met de natuur, emoties willen beheersen, lichaam en geest willen kalmeren.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op afspraak.

📞 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 21 33 73 24 / +33 (0)7 71 01 32 70

🌐 www.hakena-retraites.com/

AUSSOIS

FLEURS DES SHAN

Fleurs des shan wil de kennis over planten bewaren, bevorderen en doorgeven.

🕒 Het hele jaar.

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

VAL CENIS Bramans

BEAUTÉ ROSE - SCHOONHEIDSSPECIALISTE AAN HUIS

Via Beauté Rose wil ik u een op maat gemaakte service en kwaliteitsexpertise bieden in het comfort van uw eigen huis. Beauté Rose komt bij u thuis in Haute Maurienne Vanoise.

- Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag van 10.00 tot en met 20.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot en met 14.00 u. Maandag en zondag gesloten.
- +33 (0)6 33 75 56 93
- www.beauterose.fr/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

NIEUW

AUORE & SENS - WELLNESS MESSAGES

Aurore nodigt je graag uit om een moment van ontspanning te beleven, voor jou, met jou, want een massage is veel meer dan een massage... Omdat jezelf tijd voor jezelf gunnen veel meer is dan een cadeautje...

- Van 20/12/2023 tot en met 20/04/2024 van 9.00 tot en met 21.00 u. Zaterdag gesloten. Op afspraak.
- *Welzijnsmassages: 30 min 45€, 60 min 75€, 90 min 105€. *Renata França-methode: - lymfedrainage: 1u30 120€, - "Wondergezicht" 30 min 60€. *Kinesiologiesessie 1u15 70€.
- +33 (0)6 49 52 25 52
- www.aurore-et-sens.fr/

SCHOONHEIDSSALON CHEZ LAURENCE

In een rustgevend en warm kader biedt Laurence u verschillende soorten behandelingen aan.

- Van 01/05 tot en met 30/06 Openingstijden op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Zondag gesloten. Van 01/09 tot en met 16/12 Openingstijden op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Van 17/12 tot en met 30/04 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Zondag gesloten.
- Raadpleeg ons.
- +33 (0)4 79 05 80 38
- www.laurence-esthetique-val-cenis.com/

LES MESSAGES DE LAURENT - LES MESSAGES DE LAURENT - WELZIJN EN BEHANDELINGEN

Durf een unieke behandeling aan, zoals u ... En profiteer van de expertise van een gezondheidsprofessional die tot uw dienst staat voor uw welzijnsmassages, sportherstel, toekomstige moeder of voor uw rebouwing behandelingen.

- Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag van 8.00 tot en met 22.00 u. Op reservering.
- Al onze prijzen op onze website.
- +33 (0)6 13 40 18 63
- www.lesmassagesdelaurent.com/

PHILIPPE ROGER, MAGNETISEUR-HYPNOTHERAPEUT

Magnetiseur-hypnotherapeut beoefenaar, gediplomeerde IFTA opleiding. Hypnose. Bio-energie, angst, persoonlijkheidsstoornis, persoonlijke en professionele coaching. Thuis reizen.

- Van 01/01 tot en met 31/12.
- Raadpleeg me.
- +33 (0)6 85 75 24 26
- www.philipperoger.fr/

VAL CENIS Lanslevillard

KINESIOLOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Kinesiologie is een psycho-fysieke therapeutische methode die blokkades en onevenwichtigheden opspoor en opheft. Het doel ervan is de adviseur in staat te stellen zijn middelen beter te gebruiken en zijn volledige potentieel te onthullen.

- Van 01/09 tot en met 30/06 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 19.00 u. Op zondag van 14.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag gesloten.
- Vast tarief: € 70. Bezoek de website.
- +33 (0)6 85 68 92 26
- www.kinesiologie-valcenis.fr/

MASSAGES - WELZIJN - KINESIOLOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Vanaf 10 jaars

Ontspannend en revitaliserend moment. Het harmoniseren van lichaam en geest door de massage van energie meridianen en belangrijke punten. Doelstelling: Vrede en sereniteit

- Van 01/12/2023 tot en met 15/04/2024, iedere dag.
- Vast tarief: € 70 (1 uur).
- +33 (0)6 85 68 92 26
- www.kinesiologie-valcenis.fr/

OSTEOPATHIE SESSIES - CHRISTINE BELLISSAND - OSTEOPAAT MRP POYET

MRP Poyet methode osteopathie sessies en manuele energietherapie.

- Van 23/12 tot en met 19/04, elke vrijdag van 9.00 tot en met 13.00 u m.u.v. 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Alleen op afspraak.
- Vast tarief: € 65.
- Duur: 1 uur
- +33 (0)4 79 05 89 32 / +33 (0)6 61 87 41 30

Yoga/Qi Gong

MODANE

THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi laat je kennismaken met verschillende soorten yoga (lachen, lopen, ...), maar ook met Qi Gong, geïmproviseerd zingen en dansen, en welzijnsbehandelingen (NERTI, Yogatherapie, Access Bars, Sophrologie, Cardiac Coherence).

- Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- Afhankelijk van de activiteiten. Raadpleeg me, alsjeblieft.
- +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VALFRÉJUS

INITIATIE TOT QI GONG - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 14 jaars

Kom en breng Yin en Yang in balans, versterk en voed je lichaam. Een paar bewegingen om de energie in beweging te brengen. Een taoïstische meditatie om de vitaliteit te stimuleren en innerlijke rust te creëren.

- Donderdag 28 maart 2024 van 17.00 tot en met 18.30 u. Donderdag 11 april 2024 van 17.00 tot en met 18.30 u.
- Gratis.
- Duur: 1.30
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.valfrejus.com

AUSSOIS

EM'YOGA

Adem, observeer, voel. Verbind lichaam en geest opnieuw, leer opnieuw ademen, maak gewrichten los en verzacht, versterk en rek spieren, creëer ruimte in ons lichaam en in onze geest.

- Het hele jaar. In het laagseizoen: van maandag tot vrijdag. Reserveren verplicht via telefoon, e-mail, messenger of instagram mp.
- € 13 per sessie/persoon. Kaart voor 10 lessen: € 130, 20 lessen: € 220.
- +33 (0)6 80 98 15 26

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MULTI-ACTIVITEITEN WORKSHOP OVER WELZIJN EN EVENWICHT VOOR SENIOREN - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Complete fitness sessie open voor iedereen. Yoga, Qi Gong, biodynamische ontspanning, hartcoherentie. Of u nu een vakantieganger bent of een plaatselijke bewoner, doe mee!

- Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 10.00 tot en met 12.00 u.
- Prijs: €15 per sessie en per persoon.
- Duur: 2 uur
- +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

HATHA YOGA LESSEN MET DÉDÉE - ANDRÉE ANSELMET - YOGA & QI-GONG

Hatha Yoga is meer dan alleen gymnastiek, het blijkt een waardevol wapen tegen veroudering te zijn. De aangeleerde methode is ontwikkeld door Eva Ruchpaul, de eerste vrouw die een yogapedagogiek heeft gestructureerd. Neem een grote handdoek mee.

🕒 Van 01/02 tot en met 30/06, elke woensdag van 10.30 tot en met 11.30 u. Van 01/10 tot en met 20/12, elke woensdag van 10.30 tot en met 11.30 u.

💶 Van 01/10 tot en met 20/12/2023 Vast tarief: € 10. Van 01/02 tot en met 30/06/2024 Vast tarief: € 10.

Duur: 1.15

📞 +33 (0)4 79 05 94 32 / +33 (0)6 72 43 85 28

QI GONG LESSEN - ANDRÉE ANSELMET - YOGA & QI-GONG

Een zachte reactie op bepaalde kwalen in onze beschaving: nerveuze vermoeidheid, overwerk, vertraging van interne functies. Het blijkt een waardevol wapen tegen veroudering.

🕒 Van 01/02 tot en met 30/06, elke woensdag van 9.30 tot en met 10.30 u. Van 01/10 tot en met 20/12, elke woensdag van 9.30 tot en met 10.30 u.

💶 Van 01/10 tot en met 20/12/2023 Vast tarief: € 10. Van 01/02 tot en met 30/06/2024 Vast tarief: € 10.

Duur: 1.15

📞 +33 (0)4 79 05 94 32 / +33 (0)6 72 43 85 28

BESSANS

YOG'ALPES

Vanaf 18 jaars

Fysiek trainer afgestudeerd aan de Universiteit van Grenoble en Hatha Yoga leraar, Cyril Tosi biedt sport- en yogacursussen. Hij werkt ook als gezondheids- en welzijnsadviseur in bedrijven.

🕒 Het hele jaar. Op verzoek.

💶 Contacteer de provider.

📞 +33 (0)6 07 39 94 28

Culture



OTHMV - DC Gaudier



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Bibliotheken

SAINT-ANDRÉ

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Het team van vrijwilligers biedt je een keuze uit 5000 documenten. Je vindt er romans, stripboeken, cd's en kinderboeken. De toegang is gratis. Je hebt toegang tot internet vanaf een werkplek of via Wifi.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag van 14.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Op donderdag van 13.00 tot en met 19.00 u. Dinsdag en zondag gesloten. Zaterdag: alleen 1e van de maand, van 10u tot 12u. In geval van vakantie maandag en donderdag van 16.00 tot 19.00 uur.

€ Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. Volwassene: € 3. Met de registratie kunt u 5 documenten lenen voor een periode van een maand (15 dagen voor nieuwe titels - maximaal 2 nieuwe titels per lening). Wifi : 0.50€/30 mn - 1€/1h - 8€/10h.

📞 +33 (0)4 79 05 03 14

🌐 <https://standre.bibenligne.fr/>

FOURNEAUX

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Verhuur van boeken, cd's.

🕒 Van 01/09 tot en met 30/06, elke dinsdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Behalve tijdens schoolvakanties.

€ Gratis.

📞 +33 (0)4 79 05 07 46

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

📞 +33 (0)4 79 05 07 46

MODANE

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Gemeentelijke bibliotheek met internettoegang en mogelijkheid tot printen via USB-stick of vanaf een site.

🕒 Het hele jaar door Openingstijden op dinsdag en donderdag van 13.30 tot en met 18.00 u. Op woensdag van 10.00 tot en met 11.30 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 11.30 u. Maandag, vrijdag en zondag gesloten.

€ Gratis entree. Internettoegang €0,50 voor 30 minuten. Lidmaatschap vanaf €9 voor volwassenen en €6 voor kinderen onder de 18 jaar.

📞 +33 (0)4 79 05 12 93

🌐 <https://modane.bibenligne.fr/>

BOEKENDOOS

Doos of ruimte waar je boeken kunt vinden, om te geven of te nemen, in goede staat, bevorderlijk voor uitwisseling.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

📞 +33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Lezen, uitrusten, lenen, storten.... Jij beslist!

🕒 Van 02/09 tot en met 16/12. Zaterdag en zondag gesloten. Van 24/12 tot en met 12/04, iedere dag.

€ Gratis.

📞 +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Uitleen van alle soorten romans, inclusief de nieuwste bestsellers en tijdschriften.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke woensdag van 17.30 tot en met 18.30 u.

€ Gratis toegang. Voor de inwoners van Villarodin-Bourget en Avrieux en kinderen van de educatieve groep van Avrieux / Villarodin-Bourget. Voor mensen buiten deze dorpen: zie ter plaatse).

📞 +33 (0)4 79 05 25 15

LA NORMA

BOEKBOX

Uitleen en uitwisseling van boeken, lezen, afgeven... Lokaal naast de huisartsenpraktijk, vlakbij de Repose stoeltjeslift.

🕒 Van 08/07 tot en met 01/09, iedere dag van 9.00 tot en met 18.00 u. Van 17/12 tot en met 14/04, iedere dag van 9.00 tot en met 18.00 u.

€ Gratis toegang.

📞 +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

STADSBIOTHEEK ALP'PAGES

Uitleen van boeken, romans, strips, bergtijdschriften en meer. Lezen op een leuke manier, aantrekkelijk voor het plezier van de lezer en delen. Inschrijvingsvoorwaarden: declaratief inschrijfformulier in te vullen.

🕒 Van 10/02 tot en met 11/03/2024, elke maandag, woensdag en vrijdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Van 12/03 tot en met 05/04/2024, elke maandag van 16.30 tot en met 18.30 u. Van 06/04 tot en met 06/05/2024, elke maandag en vrijdag van 17.00 tot en met 19.00 u.

€ Gratis.

📞 +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

BOEKENDOOS

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

📞 +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

GEMEENTE BIBLIOTHEEK

Een kleine dorpsbibliotheek met alles wat een grote bibliotheek nodig heeft, gerund door een team goedlachse, gemotiveerde vrijwilligers. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom het zelf ontdekken en word een vaste bibliotheekgast!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/01, elke dinsdag en vrijdag van 16.45 tot en met 18.45 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari.

€ Gratis voor kinderen onder de 18 jaar. Inschrijfgeld van €2,50 voor volwassenen boven de 18, voor één week (gratis lening voor kinderen, studenten en werkzoekenden). Gratis raadpleging. Leenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 CD + 2 tijdschriften en een borgcheque van 50 €/gezin. Dankzij hun registratie kunnen gebruikers profiteren van een code waarmee ze toegang hebben tot de digitale bronnen van het e-médi @ s-netwerk van Savoie-biblio (online pers, zelfstudie, streaming films, digitale boeken, muziek, videogames en platforms gewijd aan jongeren), voor de duur van hun verblijf. Jaarlijks tarief voor ingezetenen: 5 €. De inschrijving geldt ook voor de bibliotheken van Termignon en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden.

📞 +33 (0)4 79 59 62 05

🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

ZWERVENDE BOEKEN

Nomadische boeken zijn bedoeld om te reizen. Iedereen heeft toegang tot de boeken, ter plaatse of om mee te nemen. Lees ze en laat ze reizen!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

LA BIBLI - GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK

Een aangename, gezellige plek om te wonen, open voor iedereen, gerund door enthousiastelingen. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom en ontdek het zelf, en wordt een regelmatige bezoeker van de bibliotheek: je komt toevallig binnen, je komt terug omdat je het wilt!

Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag en vrijdag van 16.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 11.00 u. Op woensdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.

Bijdrage van € 2,50 bij inschrijving, voor volwassenen ouder dan 18, voor een week (gratis lening voor kinderen, studenten en werkzoekenden). Gratis consultatie. Leenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 cd + 2 tijdschriften en een waarborgcheque van € 50/gezin. Dankzij hun registratie kunnen gebruikers profiteren van een code waarmee ze toegang hebben tot de digitale bronnen van het e-médi@s-netwerk van Savoie-biblio (online pers, zelfstudie, streaming films, digitale boeken, muziek, videogames en platforms gewijd aan jongeren), voor de duur van hun verblijf. Jaarlijks bewonerstarief: € 5. Elk abonnement op de Bibli is ook geldig in de vestigingen van Bramans en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden. Gratis wifi, toegankelijk voor iedereen. Er is een laptop beschikbaar voor selfservice consultatie (tegen betaling). Offline 1 uur: € 2. Indien internetverbinding: 10 min: € 1,30, 30 min: € 2,50, 60 min: € 3,7. Zwart-witafdrukken: € 0,30/pagina, kleurenafdrukken: € 0,60/pagina.

+33 (0)9 67 07 72 97

<https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

OPENBARE MULTIMEDIA RUIMTE

Mediatheek met meer dan 4000 boeken (romans, literaire prijzen, strips, albums, tijdschriften), meer dan 900 dvd's, audio-cd's en spelletjes. Tijdelijke tentoonstelling, betaalde computeraansluitingen beschikbaar, betaald printen. Gratis wifi en scannen.

Van 01/09 tot en met 22/12 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Dinsdag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 23/12 tot en met 20/04 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 16.30 tot en met 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot en met 19.00 u. Zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Vanaf 16.00 uur tijdens de kerst- en winterschoolvakanties.

Gratis voor Werkzoekende, de studenten. Bibliotheek: - Inwoners van Val Cenis: 5 € (boeken, tijdschrift), 10 € (boeken + DVD), - Inwoners van andere gemeenten: 10 € (boeken, tijdschrift), 15 € (boeken + DVD), - Vakantiegangers: weekabonnement 2,50 € (boeken, tijdschrift), 7,50 € (boeken + DVD). Gratis wifi toegang. Het gebruik van de computers wordt aangerekend volgens de verbindingstijd: 1,30 € (10 min), 2,50 € (30 min), 3,70 € (60 min). Afdrukken: 0,30 € per pagina in zwart-wit, 0,60 € per pagina in kleur.

+33 (0)4 79 05 53 16

<https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

VAL CENIS Lanslevillard

DE BOEKENDOOS

Kom een of meerdere boeken voor volwassenen of kinderen brengen of halen.

Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag, dinsdag en vrijdag van 13.30 tot en met 16.00 u.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK LA DIABLERIE

Boeken te leen, gratis advies.

Van 06/04 tot en met 29/06, elke zaterdag van 10.30 tot en met 12.00 u. Van 18/12 tot en met 29/03 Openingstijden op maandag en vrijdag van 17.00 tot en met 18.30 u. Op woensdag van 11.00 tot en met 12.00 u.

3€ per week per gezin met een borg van 30€. Dalende prijs voor meerdere weken. Jaarabonnement 12€. Gratis advies op locatie.

+33 (0)4 79 05 96 05

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Binnenactiviteit, de bibliotheek staat ook tot uw beschikking tijdens uw vakantie in Haute Maurienne Vanoise.

Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 17.30 tot en met 18.30 u.

0,50 per geleend boek.

+33 (0)4 79 05 94 94

www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

Bioscopen

FOURNEAUX

BIOSCOOP L'EMBEILLIE

Bioscoop Embellie biedt u een gevarieerde keuze aan films, nationale releases, kunst en essays, enz.

Van 01/01 tot en met 23/12/2023. Maandag, dinsdag en donderdag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari. Zie voor het programma de website of de facebookpagina van de bioscoop. Van 24/12/2023 tot en met 07/01/2024, elke zaterdag en zondag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en 25 december. Van 19/01 tot en met 11/02/2024, elke woensdag, zaterdag en zondag. Van 14/02 tot en met 10/03/2024, elke zaterdag en zondag. Van 15/03 tot en met 14/04/2024, elke vrijdag, zaterdag en zondag.

Vol tarief: € 8 Kortings: € 4 Kaart met 10 entrees: € 38 tot en met € 60.

+33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

LA NORMA

BIOSCOOP "LE GRAND AIR"

The Le Grand Air theater has 220 seats and uses the 3D technology. It is possible to buy snack food and drinks at the entrance.

Van 24/12/2023 tot en met 07/01/2024, elke maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en zondag. Van 08/01 tot en met 10/02/2024, elke maandag, dinsdag, woensdag en zondag. Van 11/02 tot en met 10/03/2024, elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag. Van 11/03 tot en met 10/04/2024, elke maandag, dinsdag, woensdag en zondag.

Volwassene: € 8 Kind (13 jaar): € 4 Kortings: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot en met € 58 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise) 3D Supplement: € 1,50. Film checks accepted HMV Liberty Pass: €6.80 in plaats van €8 / volwassene.

+33 (0)4 79 05 25 15

www.allocine.fr/seance/salle_gen_csalle=W7330.html

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

BIOSCOOP LA RAMASSE

Filmzaal met 180 zitplaatsen en recente films.

Van 08/02 tot en met 10/03/2024, elke woensdag, donderdag en vrijdag. Van 11/03 tot en met 16/04/2024, elke woensdag en donderdag. Van 18/11 tot en met 22/12, elke vrijdag. Ga voor de dagen en tijden van de sessies naar de website van CCHMV.

Kind (2-13 jaar): € 4 Vol tarief: € 8 Kortings: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot en met € 60 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise).

+33 (0)4 79 05 92 65 / +33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

VAL CENIS Lanslevillard

BIOSCOOP CHANTELOUVE

1 projectiezaal met 166 stoelen uitgerust met 2D en 3D digitale technologie.

Van 24/12 tot en met 14/04. Zaterdag gesloten. Alleen 's avonds, uren volgens programmering.

Volwassene: € 8 Kind (0-12 jaar): € 4 Kortings: € 7 (65 jaar en ouder, studenten, middelbare scholieren en studenten - op vertoon van een bewijsstuk) 3D Supplement: € 2.

+33 (0)4 79 05 92 01

www.cinemachantelouve.fr

Tentoonstellingen

AUSSOIS

TENTOONSTELLING - MOSHI

De kunstgalerie La Boucherie in Aussois toont in de etalage enkele werken van een gerenommeerd beeldend kunstenaar. Deze winter: MOSHI MOSHI exposeerde in Londen, Keulen, Montreal... en hij geeft ons het grote genoegen enkele werken in Aussois te presenteren.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 87 56 04 32

🌐 <https://laboucherie73500.com/>

PERMANENTE TENTOONSTELLING IN HET DORP

Het Arche d'Oé Museum presenteert met genoegen een tentoonstelling van 20 oude foto's die permanent in de straten van Aussois zijn geplaatst. Het is simpelweg de identiteit van een bergdorp die wordt benadrukt.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS

Bramans

TENTOONSTELLING - ENDEMISCHE MINERALEN EN KORSTMOSSEN

Meer dan 50 mineralen en 120 korstmossen vermeld in Haute Maurienne Vanoise. Tentoonstelling zichtbaar bij de VVV.

🕒 Van 24/06 tot en met 03/09, iedere dag. Tijdens de openingstijden van het toeristenbureau. Van 23/12 tot en met 31/03, iedere dag. Tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Sollières-Sardières

EXPOSITIE - VAN OOGST TOT BROOD

De tentoongestelde gereedschappen en handgeschreven documenten vertellen de hele geschiedenis van dit brood, dat destijds het hoofdvoedsel was, van de teelt van granen tot de productie en het gemeenschappelijk bakken in de gemeenschappelijke oven die elke zomer weer in gebruik wordt genomen.

🕒 Van 10/10/2023 tot en met 05/05/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Geopend op dezelfde data en tijden als het Archeologiemuseum.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Termignon

FOTOTENTOONSTELLING - TERMIGNON IN ALLE SEIZOENEN

Een semi-permanente, poëtische, artistieke en vrolijke foto-installatie van Anne-Bettina Brunet, tijdens een landschapswandeling zullen winterbeelden je verrassen in de zomer, zomerbeelden zullen je verwarmen in de winter.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

TENTOONSTELLING - TERMIGNON AU FIL DES ROCHES

Van marmercanyons tot kwartsietkliffen, van leisteenbekkens tot kopermijnen... Kom en ontdek in beelden de geologische rijkdom van de historische stad Val Cenis-Termignon, de op één na grootste van het vasteland van Frankrijk!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Toegankelijk tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

AUDIOGIDSEN - MONT CENIS

Mont Cenis, een karakteristieke plaats van Maurienne en de Frans-Italiaanse grens: ontdek de verhalen en geheimen van deze karakteristieke plaats, verteld door mensen die er wonen of hebben gewoond, door middel van een virtuele ontdekking (audiogids).

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 21/04/2024 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 16.30 tot en met 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot en met 19.00 u. m.u.v. 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Zondag gesloten. Van 01/09 tot en met 20/12 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. m.u.v. 1er november en 11 november. Van 21/12/2024 tot en met 19/04/2025 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 16.30 tot en met 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot en met 19.00 u. m.u.v. 1 januari en 25 december. Zondag gesloten.

🆓 Gratis. Identiteitsbewijs in depot.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

TENTOONSTELLING - LANSLEBOURG IN DE TIJD

De Vereniging voor Erfgoed biedt u een fototentoonstelling op een onverwachte plek: het Washuis! De metamorfose van ons dorp in de loop van de tijd ontdekken, tussen bar-restaurant La Vanoise en de fotograaf "Tout Sourire".

🕒 Van 15/06 tot en met 15/09, iedere dag van 9.00 tot en met 19.30 u. Van 10/12 tot en met 21/04, iedere dag van 9.00 tot en met 19.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

TENTOONSTELLING - LANSLEBOURG, EEN DORP IN DE ONRUST VAN DE OORLOG VAN 1939-1945

Tentoonstelling over het dorp tijdens de moeilijke uren van de oorlog van 1939-1945, ter herinnering aan de erbarmelijke omstandigheden die onze voorouders in deze periode hebben ervaren. De commentaren komen uit getuigenissen van mensen die deze beproevingen hebben meegemaakt.

🕒 Van 21/04 tot en met 21/06/2024 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. m.u.v. feestdagen. Dinsdag, zaterdag en zondag gesloten.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

TENTOONSTELLING-VERKOOP - NATURICÎMES

Amandine, Gessy en Sandrine, 3 jonge makers uit de vallei nodigen je uit om hun schilderijen te ontdekken die verband houden met het universum, de aarde, de natuur, dieren...

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

FOTOGALERIE CHRISTIAN SIMON

Alle wonderen van Haute Maurienne Vanoise door de foto's van Christian SIMON, gepassioneerde fotograaf. Directe verkoop en 100% lokale creaties.

🕒 Van 12/04 tot en met 21/04/2024 van 16.00 tot en met 19.00 u. Maandag gesloten. Van 16/09 tot en met 13/12/2024, iedere dag. Mogelijke opening op aanvraag. Contact via e-mail of mobiel. Van 14/12 tot en met 20/12/2024 van 15.30 tot en met 19.00 u. Maandag gesloten. Van 21/12 tot en met 31/12/2024 Openingstijden op maandag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 01/01 tot en met 07/02/2025 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag gesloten. Van 08/02 tot en met 11/04/2025 Openingstijden op maandag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 12/04 tot en met 21/04/2025 van 16.00 tot en met 19.00 u. Maandag gesloten.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)9 79 56 27 58 / +33 (0)6 79 87 27 80 / +33 (0)6 84 36 77 33

🌐 www.duodescimes.com

Themapaden/sporen

MODANE

SCHATTENJACHT "COUP DE FEU À MODANE"

De Muséeobar nodigt je uit om de straten van Modane te onderzoeken in de jaren 30. Dit is een smartphone-speurtocht waarbij aanwijzingen verschijnen als flashcodes die in de buurt vanaf het station worden gevonden.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

SCHATTENJACHT "LES JOYAUX DE L'IMPÉRATRICE"

Vanaf 6 jaars

Smartphone-spel: veel leuke kleine puzzels vergezeld van eenvoudige historische anekdotes. Gemakkelijke speurtocht voor begeleide kinderen (vanaf 6 jaar) in de straten van Modane-Ville.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

VALFRÉJUS

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om de badplaats Valfréjus te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft je alleen maar je wedstrijdblad op te halen bij de VVV.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

PAD VAN DE KAPEL EN LES ESSARTS

Een pad in het bos met informatiepanelen over fauna en flora. Een zeer mooie wandeling zonder moeilijkheden waar u het religieuze erfgoed van Valfréjus kunt ontdekken, vroeger het gehucht Charmaix en waar u in de zomer het water van de bergstromen kunt horen stromen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

AVRIEUX

WATERPAD

Een lusvormig familiep pad om een verborgen rijkdom aan erfgoed te ontdekken: water en het gebruik ervan

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

LA NORMA

SCHATTENJACHT

Om de schatkist te openen, hebben we een code en een sleutel nodig. Maar alle raadsels liggen verspreid over La Norma. Kom bij het animatieteam en help hen de schat te ontdekken. Trefpunt voor het huis van La Norma.

🕒 Van 08/07 tot en met 01/09, iedere dag. Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

HET KUNDSPAD

Bezoek de monumentale beeldhouwwerken die je trots verwelkomen in La Norma. Trakteer jezelf op een subtiel cocktail van lokaal erfgoed en ontdek de mix van hedendaagse en barokke kunst op Savoy marmer.

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

NIEUW

ERICA BOSPAD

Het Ericapad is een leuke, verjongende route die geschikt is voor alle wandelaars: beginners, jong en oud, jong en oud. Het stelt je in staat om je onder te dompelen in de sfeer van dit bos van grote ecologische waarde.

🕒 Het hele jaar. Pas op voor ijzel in de winter.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

SCHATTENJACHT: EEN SPION IN ESSEILLON



Oproep vrijwilligers! De Franse generale staf rekruteert spionnen om de geheimen van het fort te ontrafelen en de gevangengenomen luitenant-kolonel te bevrijden. Nieuw scenario voor familiespeurtochten in de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de sneeuwcondities: zorg voor sneeuwschoenen om naar het fort te gaan. Minder werkplaatsen in het winterseizoen door gedemonteerde accu's.

€ Game Kit: € 7 (het draaiboek).

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

HET BOUWERSPAD

Hier zijn jullie, bouwers van de Forts de l'Esseillon in 1815, op het titanische project dat werd gelanceerd door de koning van Piemonte-Sardinië. Het doel was om vijf forten te bouwen om je te beschermen tegen Franse invasies in slechts 15 jaar!

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

BEELDENROUTE



Wat is die merkwaardige rots die uit de dennenbomen oprijst als een naar de hemel uitgestrekte vinger? Laten we gaan kijken! Op het pad dat naar de voet van deze monoliet leidt, heeft een ondeugende reus zijn houten beelden midden in het bos verspreid. Misschien kom je hem tegen?

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

IN DE VOETSPOREN VAN DE MARABOUT

Ontdek de steppewiden die bewoond worden door het gekke gras dat bekend staat als "marabout". Een leerzame wandeling voor jong en oud die nieuwsgierig zijn naar hun omgeving. Een natuurpad dat ook hand in hand gaat met de forten van Esseillon.

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

DE THEMAPADEN VAN DE VRIENDEN VAN HET ERFGOED

De vereniging Vrienden van Erfgoed nodigt u uit om de 2 gehuchten van Val Cenis Bramans te ontdekken aan de hand van 2 thema's geïllustreerd door verklarende panelen: de ambachten van weleer en religieuze gebouwen.

-  Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van het seizoen zijn sommige gebouwen niet open voor het publiek, informatie bij de VVV.
-  Gratis toegang. Map of the route available free of charge at the Tourist Office for a visit at your own pace.
-  +33 (0)4 79 05 99 06
-  www.valcenis.com

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om het dorp Val Cenis-Termignon te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft u alleen maar uw wedstrijdblad op te halen bij het VVV-kantoor van Val Cenis-Termignon.

-  Van 01/01 tot en met 31/12.
-  Gratis toegang.
-  +33 (0)4 79 05 99 06
-  www.valcenis.com

TERMIGNON TE VOET VERKENNEN: ONTDEK HET DORP

Wandelroute door het dorp Val Cenis-Termignon. Ontdek de geschiedenis van het dorp en de verschillende monumenten aan de hand van 21 verklarende panelen die langs de route staan opgesteld.

-  Van 01/01 tot en met 31/12.
-  Gratis toegang.
-  +33 (0)4 79 05 99 06

BESSANS

TOCHT IN HET CENTRUM VAN BESSANS

Met het met foto's geïllustreerde boekje ga je op pad om het oude dorp te verkennen. Games en raadsels inbegrepen.

-  Het hele jaar. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities. Raadpleeg de data en openingstijden van het Toeristenbureau van Bessans.
-  € 3 het boekje, af te halen bij het VVV-kantoor.
-  +33 (0)4 79 05 99 06
-  www.bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

SCHATTENJACHT

Verken het dorp Bonneval sur Arc en vind de aanwijzingen die je naar de beroemde schat leiden! Om te spelen, hoeft je alleen maar je blad op te halen bij het toeristenbureau van Bonneval sur Arc. Duur van de route: tussen 1u en 2u.

-  Van 01/01 tot en met 31/12.
-  Gratis toegang.
-  +33 (0)4 79 05 99 06
-  www.bonneval-sur-arc.com

2200 av. J.-C.

Erfgoed



OTHMV - D.Cavallier



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

MUSÉOBAR - MUSEUM VAN DE GRENS

De feestelijke sfeer van een bergdorpje toen Savoye zich bij Frankrijk voegde en de eerste spoortunnel werd geopend, op het geluid van mechanische piano's.

🕒 Van 15/05 tot en met 11/11 Openingstijden op dinsdag en woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 14 juli, 15 augustus en 1er november. Van 23/12 tot en met 20/04 Openingstijden op dinsdag en woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december.

💶 Korting: € 2 (op zaterdag) Volwassene: € 4,50 Kind (7-17 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 4 personen. Groeps- en gezinstarieven (vanaf 4 personen): € 2.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

AVRIEUX

AVRIEUX, DORPSCENTRUM

Avrieux, een authentiek dorp in de Haute Maurienne Vanoise, kan ontdekt worden door zijn oude steegjes, zijn barokke Saint-Thomas Becket-kerk, zijn Marie-Thérèse Redoubt, een essentieel onderdeel van de barrière van de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <http://avrieux.com/>

AUSSOIS

ONTDEKKING AAN DE BROUWERIJ VAN OÉ



De brouwerij Oé biedt u een bezoek aan haar productieruimte aan. Een mooie gelegenheid om het avontuur te ontdekken dat deze 3 vrienden uit Aussois zijn aangegaan, hun bieren hebben het label AB (Agriculture Biologique). Bericht voor bierliefhebbers!

🕒 Van 01/07 tot en met 30/09/2024, elke dinsdag om 18.00 u. Gratis zonder reservering. Van 15/12 tot en met 12/04, elke dinsdag van 18.00 tot en met 19.00 u. Gratis zonder reservering.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)9 86 62 13 48

🌐 www.brasserieoe.com/

DEMONSTRATIE IN HET HONINGHUIS

Félicien Detienne, imker in Aussois, nodigt u uit om zijn passie voor bijen te ontdekken. Ontdek de extractie van honing uit bijenkorven.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, elke woensdag om 17.00 u.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)6 62 17 68 22

BROODOVEN VAN AUSSOIS

In het hart van het dorp, vlakbij de fontein, stond de oude broodoven, ook wel de banale oven genoemd, ten dienste van de bevolking, ze bakten brood voor iedereen. Iedereen bracht zijn brood klaar om te bakken ... Het was een gelegenheid om samen te komen en uit te wisselen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Binnen toegankelijk tijdens evenementen of koken.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

DE GEHEIMEN VAN AUSSOIS: ONTDEKKINGSWANDELING DOOR HET DORP



Kom en ontdek het prachtige landschap van uw vakantie tijdens een vriendelijke rit. Het animatieteam zal u begeleiden en uw vragen beantwoorden om uw verblijf te vergemakkelijken. Aussois heeft geen geheimen voor u!

🕒 Van 17/06 tot en met 14/07/2024, elke maandag om 10.30 u. Maandag 26 augustus 2024 om 10.30 u.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

RONDLEIDING DOOR DE ARCHE D'OÉ



Duik in de geschiedenis van Aussois verteld door de vrijwilligers van de vereniging "Les Amis du Musée". Ontdek de evolutie van het dorp door de eeuwen heen, waarom het zo vertederend is dat je terug wilt komen!

🕒 Van 16/12/2023 tot en met 12/04/2024, elke maandag van 17.00 tot en met 18.30 u.

💶 Van 16/12/2023 tot en met 12/04/2024 Volwassene: € 4,50, Kind : € 3,20. Van 10/06 tot en met 29/08/2024 Volwassene: € 4,50, Kind : € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. Kindertarief voor 6 - 12 jaar.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

OPVOEDKUNDIGE BOERDERIJ L'ETOILE DU BERGER

Educatieve boerderij bereikbaar vanuit het dorp Val Cenis Bramans met de gratis pendelbus Lijn B. Het bezoek aan de educatieve boerderij is beperkt tot de klanten van het restaurant en tot gezinnen die nieuwsgierig zijn naar de agrarische wereld. Geen groepsbezoeken.

🕒 Van 23/12 tot en met 15/03. Maandag gesloten. Openingsdagen gecoördineerd met de opening van het Noordse skigebied en de pendeldienst. Gesloten op maandag en dinsdag buiten de schoolvakanties.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 13 88 09 45 / +33 (0)6 22 68 59 78 / +33 (0)4 79 05 29 55

VAL CENIS Termignon

BEZOEK AAN DE RIJPINGSKELDERS VAN ANOUCHKA

Bezoek aan de rijpingskelders met een tentoonstelling over het leven van de boerderij door de seizoenen door foto's en film.

🕒 Van 01/07 tot en met 01/09/2024, iedere dag. Dagen en tijden gegeven aan de winkel.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 20 46 49

🌐 <http://fromagerie-anouchka-termignon.com/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ZELFGELEIDE RONDLEIDING DOOR DE ZUIVELCOÖPERATIE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Inbegrepen zijn: onze film van 17 minuten "Un Territoire, Des Hommes, Une Coop", toegang tot de rondleiding met uitzicht op het atelier van Beaufort (dat elke ochtend wordt gemaakt), proeverij van Beaufort en Bleu de Bonneval-sur-Arc en een bezoek aan de rijpingskelders. Duur: 1 uur.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Toegankelijk tijdens openingstijden van de winkel.

💶 Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. € 2 per persoon. Neem contact met ons op voor schoolgroepen of bestaande groepen.

☎ +33 (0)4 79 05 20 36

🌐 www.coophautemaaurienne.fr/

Militair erfgoed

MODANE

SCHEVE HUIS

Bij het verlaten van Modane, in de richting van Valfréjus, krijgt het scheve huis de toepasselijke naam. In dit blokhuis dat in 1944 door de Duitsers werd opgeblazen, trotseer je de wetten van het evenwicht!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

AVRIEUX

INTERPRETATIE CENTRUM VAN HET FORT REDOUTE MARIE THÉRÈSE

Ontdek een unieke plek op het versterkte alpenerfgoed. Op het programma: rondleidingen, speurtochten voor kinderen, ontsnappingsspel, souvenirwinkel. Educatieve workshops voor scholen.

🕒 Van 01/01 tot en met 16/04, elke dinsdag van 14.00 tot en met 15.30 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

💰 Vol tarief: € 4 Korting: € 2 Volwassene: € 4 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

RONDLEIDING DOOR DE MARIE-THÉRÈSE REDOUBT

Vanaf 5 jaar

Ontdek het versterkte erfgoed van de barrière van Esseillon en de Marie-Thérèse Redoubt. Waarom deze forten? Wat is een redoute? Waarom hier? Hoe en door wie zijn ze gebouwd? U komt alles te weten over deze 19e-eeuwse gebouwen!

🕒 Van 02/01 tot en met 15/04, elke dinsdag van 14.00 tot en met 15.30 u m.u.v. 02/04/2024 en Paasmaandag.

💰 Van 02/01 tot en met 15/04/2024 Vol tarief: € 6. Van 03/07 tot en met 28/08/2024 Vol tarief: € 6, Volwassene: € 6, Kind: € 4, Groep volwassenen: € 4, Groep kinderen: € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Kindertarief voor 7 - 15 jaar.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

SARDIJNSE BEGRAAFPLAATS

Deze militaire begraafplaats was bedoeld om de overledenen van de Esseillon-garnizoenen te huisvesten. U kunt in het bijzonder de twee altaarstukken observeren waar de lichamen van de overledene werden geplaatst toen de bevroren grond het niet toeliet te begraven.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

FORT CHARLES ALBERT

Fort Charles Albert is een van de vijf Sardijnse forten die samen de Esseillonbarrière vormen en de namen dragen van de vorsten van de familie Savoie.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT CHARLES FÉLIX

Romantiek opgelet! De charme van de ruïnes en de schoonheid van de site zullen je zeker inspireren.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

FORT MARIE-CHRISTINE

Dit imposante fort, ooit het hart van het Savoyaardse verdedigingssysteem, verwelkomt zowel toeristen als fijnproevers.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT VICTOR-EMMANUEL

Ontdek Fort Victor-Emmanuel in Aussois, Savoie. Een cultureel bezoek, een wandeling, een symbool van geschiedenis in de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

DE FORTEN VAN ESSEILLON

Vier forten en een redoute die de Savoie beschermen: een traktatie voor liefhebbers van versterkt erfgoed. De forten staan op de lijst van historische monumenten en zijn vernoemd naar de koninklijke familie van Piemonte-Sardinië.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 60 59 00

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Termignon

LA PLEUREUSE DE TERMIGNON

Dit unieke oorlogsmonument stelt een vrouw voor in lokale kledij die rouwt om een geliefde. Het protesteert tegen de oorlog en benadrukt de pijn van een moeder of echtgenote die geconfronteerd wordt met het verlies van een geliefde.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MONUMENT VAN DE HOND FLAMBEAU

Flambeau was de vagemestre hond die tussen 1928 en 1937 post bracht naar soldaten die gestationeerd waren in het fort van Sollières. Hij werd onderscheiden voor zijn verdiensten.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

Religieus erfgoed

MODANE

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - MODANE

De oude kerk van Modane werd verwoest tijdens het Anglo-Amerikaanse luchtbombardement in de nacht van 16 op 17 september 1943. Alleen de klokkentoren is overgebleven. Wederopbouw voor oorlogsschade vond plaats van 1951 tot 1954.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 95

VALFRÉJUS

NOTRE-DAME DU CHARMAIX KAPEL

Kapel Notre Dame du Charmaix : gebouwd in de XVe eeuw op een rots in een smalle kloof. Deze gewijde plek herbergt een zwarte maagd en is het meest bezochte pelgrimsoord in de Maurienne. Neo-barokke retabel uit de XIX-e eeuw.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com/

AVRIEUX

KERK SAINT THOMAS-BECKET

Een erfgoedgids opent de prachtige barokkerk St. Thomas-Becket, een van de mooiste voorbeelden van barokkunst in onze bergdalen, in elk van onze kerken versierd met goud, licht en kleur.

🕒 Van 01/01 tot en met 20/12, iedere dag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, 1 mei en 1er november. Tijdens het seizoen is het gebouw open voor wekelijkse rondleidingen. De rest van de tijd op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid van de gids.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

RONDLEIDING DOOR DE BAROKKE GEBOUWEN VAN AVRIEUX

Vanaf 6 jaar

Ontafel met een erfgoedgids de geheimen van de weelderige barokke versieringen in de kerk Saint-Thomas-Becket, de kapel Notre-Dame des Neiges en de bedevaartskapel Saint-Benoit. Afspraak voor de kerk.

🕒 Van 04/01 tot en met 18/04/2024, elke donderdag van 14.00 tot en met 15.30 u.

€ Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Volwassenen: € 6, kinderen: € 4.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

AUSSOIS

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - AUSSOIS

In het hart van het dorp zijn de kerk en zijn romaanse klokkentoren een must. Aan de buitenkant beloven de steen en het gaas niets magisch... maar wat een goud en kleuren wachten u achter de deur!

🕒 Het hele jaar, iedere dag van 9.00 tot en met 18.00 u.

€ Gratis toegang.

🌐 www.fondation-facim.fr

ORATORIUM NOTRE-DAME DE LA PAIX

Het oratorium "Onze-Lieve-Vrouw van de Vrede" werd in 1942 gebouwd als teken van dankbaarheid voor het feit dat het dorp gespaard was gebleven voor de verwoestingen van de oorlog. De inhuuldiging vond plaats op 16 augustus 1942. Het perron werd in 1968 uitgebreid en opgeknapt.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Bramans

SAINT-PIERRE D'EXTRAVACHE KERK

De kerk van Saint-Pierre d'Extravache is een van de weinige getuigenissen van de romaanse periode in Savoye. Het oudste deel, de apsis, dateert uit de 11e eeuw. De traditie gaat terug tot twee leerlingen van de heilige Petrus.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Toegangsweg gesloten voor verkeer in de winter, bereikbaar per pendelbus: informatie bij de Dienst voor Toerisme.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

KAPEL SAINT-PIERRE

Deze kapel naast het Archeologisch Museum, waarvan de gestencilde decoraties het een heel bijzondere charme geven, organiseert elk jaar tijdelijke tentoonstellingen van de Vereniging voor Archeologie, Geschiedenis en Erfgoed van Sollières-Sardières.

🕒 Van 10/10/2023 tot en met 05/05/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

KAPEL SAINT-ROCH

Gebouwd in 1634, na de grote plaag van 1630 waarbij 136 van de 550 inwoners omkwamen, herbergt de Saint Roch-kapel erediensten en beeldhouwwerken uit de 16e en 17e eeuw, evenals voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven.

🕒 Van 26/12 tot en met 19/04 van 16.00 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

CULTUREEL CENTRUM SAINT-ROCH

De Espace Culturel Saint-Roch presenteert voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven en religieuze elementen uit de 16e en 17e eeuw die in Lanslevillard zijn ontdekt. Een permanente tentoonstelling is gewijd aan de berggemeenschappen van de 16e eeuw

🕒 Van 26/12/2023 tot en met 19/04/2024 van 16.00 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BONNEVAL SUR ARC

De kerk Bonneval sur Arc bevindt zich in het hart van het historische dorp.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Rotserfgoed

AUSSOIS

ARCHEOLOGISCH PARK VAN LES LOZES

Het Archeologisch Park nodigt bezoekers uit om terug in de tijd te gaan. In de buurt van het dorp Aussois hebben onze voorouders honderden tekens in de rots gekeurd van 1000 voor Christus tot de middeleeuwen. Educatieve route toegankelijk buiten de sneeuwperiode.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Afhankelijk van sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

BEGELEIDE WANDELING - DE NACHT VAN DE TIJD - CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Laat u bij het licht van de sterren leiden naar een plek waar archeologie en geologie samenkomen. Op deze door de gletsjer gepolijste marmeren platen hebben onze voorouders symbolen en figuren gegraveerd. De nacht is de beste tijd om ze te ontdekken!

Van 12/02 tot en met 14/04/2024, elke maandag om 21.00 u.

Volwassene: € 18 Kind (6-12 jaar): € 13 Gezinstarief: € 55 (2 volwassenen + 2 kinderen - extra kind: 11€).

Duur: 2 uur

+33 (0)7 81 06 35 89

VAL CENIS Sollières-Sardières

HET GROTE ARCHEOLOGISCHE SPEL VAN JEAN DUCAILLOU - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Treed in de voetsporen van onze hoofdarcheoloog Jean Ducaillou! Je dwaalt vrij door het museum met de gereedschapskist van je archeoloog om zijn fascinerende werk te ontdekken, van de opgravingen tot zijn eindrapport. Het is jouw beurt!

Van 10/02 tot en met 10/03/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Van 11/03 tot en met 05/04/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Van 06/04 tot en met 05/05/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Van 21/05 tot en met 05/07/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten.

Vast tarief: € 18 (per set voor de hele familie).

Duur: 1.30

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Het museum presenteert de vondsten die in de grot van Balmes zijn gedaan en de bezoeker wordt getuige van de cultuur en de culturele invloeden van deze bergbewoners die een relatie met hun omgeving hadden die veel verder ging dan louter levensonderhoud.

Van 10/02 tot en met 10/03/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Vrijdag, zaterdag en zondag gesloten. Van 11/03 tot en met 05/04/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, vrijdag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Van 06/04 tot en met 05/05/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Vrijdag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 mei. Van 21/05 tot en met 05/07/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten.

Gratis voor kinderen onder de 6 jaar, pers, guías de montaña, voor reisleidende, de bestuurders, berggidsen. Groepstarief vanaf 10 personen. Volwassenen: € 4,8, kinderen: € 3,3. PRM, studenten, werkzoekenden: € 3,8. Gezinspas (1 volwassene + 2 kinderen): € 11. Extra volwassene: € 4,3 - Extra kind: € 2,8. Pas Maurienne volwassene: € 3,8 - Kind: € 2,8.

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

RONDELEIDING DOOR HET ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Word met je gids getuige van het dagelijkse leven, de zeer rijke cultuur en de culturele invloeden van deze eerste bergmensen die relaties met hun omgeving hadden die veel verder gingen dan alleen bestaan.

Van 10/10/2023 tot en met 05/05/2024, elke woensdag van 14.00 tot en met 15.30 u.

Volwassene: € 5,90, Kind (6-16 jaar): € 3,80. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. Gezinspas: € 13 (1 volwassene + 2 kinderen). Extra volwassene: € 5,4. Extra kind: € 3,3. Pas Maurienne volwassene: € 4,8, kind: € 3,8.

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

Wetenschappelijk en technisch erfgoed

MODANE

CARRÉ SCIENCES: ONDERGRONDSE LABORATORIUM VAN MODANE

Vanaf 10 jaars

Een museumruimte die de experimenten van het Ondergronds Laboratorium van Modane op een leuke en interactieve manier presenteert.

Van 01/01 tot en met 31/12 van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Uitzonderlijke sluiting van 25 december tot 8 januari.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 22 57

www.lsm.in2p3.fr/

LA RIZERIE - EXPOSITIECENTRUM VAN DE LIJN LYON-TURIJN

Deze voormalige rijstmolen, in de vorm van een Griekse tempel, herbergt het tentoonstellingscentrum van de bouwplaatsen Lyon - Turijn.

Het hele jaar, elke woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot en met 18.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.

Gratis entree.

www.telt.eu/fr/

AUSSOIS

INTERPRETATIERUIMTE VAN HET UITKIJKPUNT VAN PLAN D'AVAIL

Ontdek de interpretatieruimte van de belvédère van de Plan d'Aval-dam en laat u leiden door de "uitkijkpunten" of fotolijsten met educatieve informatie in de vorm van teksten, foto's, video's en multimedia-inhoud.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

www.mairie-aussois.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

TELEGRAPH CHAPPE MOLLARD FLEURY

De Chappe telegraaf is een optisch telecommunicatiesysteem opgezet door Napoleon. U kunt het station Mollard-Fleury ontdekken op een hoogte van 2004 m. Door regelmatig bezoeken in de zomer kunt u ontdekken hoe het werkt.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Het gebouw is alleen in de zomer open. In de winter is het terrein toegankelijk onder voorbehoud van gunstige weers- en sneeuwomstandigheden en een aangepaste route.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

DE ONDERKANT VAN HET SKIGEBIED - SNOWMAKING

Een sneeuwexpert legt je alles uit over het maken van kunstsneeuw. Verzamelen bij de gondelbaan Vieux Moulin. Inschrijving bij het Office du Tourisme vóór 12 uur op woensdag (let op: plaatsen zijn beperkt). Duur: 1 uur

Van 15/12/2024 tot en met 21/04/2025, elke woensdag van 16.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 96 48

www.valcenis.com

DE ONDERKANT VAN HET SKIGEBIED - LAWINEGEVAARPREVENTIE

Een ski-patrouille presenteert zijn taak en de middelen om de risico's van lawines te voorkomen (preventieve triggeringstechnieken). Gereserveerd voor goede skiërs (niveau rode piste). Duur: 30 minuten

 Van 21/12 tot en met 11/04, elke donderdag van 14.00 tot en met 15.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

 Gratis.

 +33 (0)4 79 05 96 48

Markten



D.Closen



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Markten

MODANE

JAARLIJKSE WEEKMARKT

Lokale markt in Modane elke donderdagochtend, Hotel de Ville plein. Diverse commerciële evenementen op het grondgebied en in Italië.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke donderdag van 8.00 tot en met 13.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

AUSSOIS

KLEINE TOERISTENMARKT

Streekproducten, kleding ...

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, elke dinsdag van 8.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Lanslevillard

TOERISTISCHE MARKT

Regional products, clothing, accessories ...

🕒 Van 27/12/2023 tot en met 17/04/2024, elke woensdag van 9.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BESSANS

KLEINE TOERISTENMARKT

Kleine toeristenmarkt op het dorpsplein.

🕒 Van 16/12 tot en met 31/03, elke maandag van 9.00 tot en met 12.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KLEINE TOERISTENMARKT

Streekproducten, kleding ...

🕒 Van 23/12 tot en met 26/04, elke zondag van 9.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

VVV-Кантоген



OTHMV - D.Cavelier



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

VVV-kantoren

MODANE

TOERISTISCH INFOPUNT MODANE

Ontvangst van toeristen, alle seizoenen. Informatie, distributie van brochures, verkoop van toeristische producten.

Van 01/11/2023 tot en met 07/07/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 8.30 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 17.30 u. Op vrijdag van 8.30 tot en met 12.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 1er november, 11 november en 25 december.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 26 67

www.cchautemaaurienne.com

VALFRÉJUS

VVV VAN VALFRÉJUS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf in Valfréjus voor te bereiden. Zij zullen u informatie verstrekken over activiteiten, animatie, evenementen, wandelingen en alle diensten van het resort. Postkantoor en beveiligde wifi.

Van 02/09 tot en met 20/12/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 16.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

LA NORMA

LA NORMA TOERISTENBUREAU

Het receptieteam van La Norma zal u helpen om uw verblijf voor te bereiden. Zij zullen u informeren over de activiteiten, de animatie, het natuurlijk en cultureel erfgoed en alle diensten van het resort, zodat u de beste vakantie ooit kunt hebben!

Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.30 u. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

AUSSOIS

VVV VAN AUSSOIS



Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te informeren over activiteiten, entertainment, het te bezoeken erfgoed, wandel- en sneeuwschoenroutes en alle diensten van het resort, zodat uw vakantie in Aussois de beste ooit zal zijn!

Van 02/09 tot en met 13/12/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

VAL CENIS Bramans

TOERISTENBUREAU - VAL CENIS BRAMANS KANTOOR

Het Bramans Toeristenbureau kan je alles vertellen over de natuurlijke en culturele schatten die je tijdens je vakantie in de bergen kunt ontdekken. Informatie over evenementen, activiteiten en wandelingen.

Van 08/01 tot en met 11/02/2024 Openingstijden op woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag en dinsdag gesloten. Van 12/02 tot en met 10/03/2024 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag gesloten. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Termignon

VAL CENIS TERMIGNON INFORMATIONS

In het hart van Val Cenis helpt het toeristenbureau van Termignon u bij het organiseren van uw verblijf met informatie over plaatselijke evenementen. Evenementen, erfgoedbezoeken, wandelingen en trektochten.

Van 18/03 tot en met 14/04/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.30 u. Tijdens sluitingsperiodes kunt u telefonisch of per e-mail contact met ons opnemen. Van 15/06 tot en met 08/09/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

VAL CENIS LANSLEBOURG INFORMATIONS

Het team van het Office du Tourisme van Lanslebourg geeft je graag informatie over evenementen en activiteiten om je te helpen je beste bergvakantie te plannen en de troeven van de regio te ontdekken.

Van 15/04 tot en met 20/04/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS LANSLEVILLARD INFORMATIONS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden voor een geslaagde vakantie in de bergen. Zij geven u alle informatie die u nodig hebt over activiteiten, entertainment en evenementen, plaatsen om te bezoeken, accommodatie, enz.

Van 15/04 tot en met 20/04/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Tijdens sluitingsperiodes kunt u telefonisch of per e-mail contact met ons opnemen.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

BESSANS

VVV-KANTOOR - BESSANS-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over de activiteiten, de wandelingen en alle diensten die in het dorp beschikbaar zijn, zodat u een onvergetelijke vakantie in Bessans zult doorbrengen.

Van 21/12/2023 tot en met 07/04/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

VVV-KANTOOR - BONNEVAL SUR ARC-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over activiteiten, vermaak en diensten in het dorp. Alles is er te zien, te doen, het natuurlijke en culturele erfgoed te ontdekken, de mooiste plekjes...

 Van 08/04 tot en met 28/04 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 18.00 u. Van 21/12 tot en met 07/04 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

 +33 (0)4 79 05 99 06

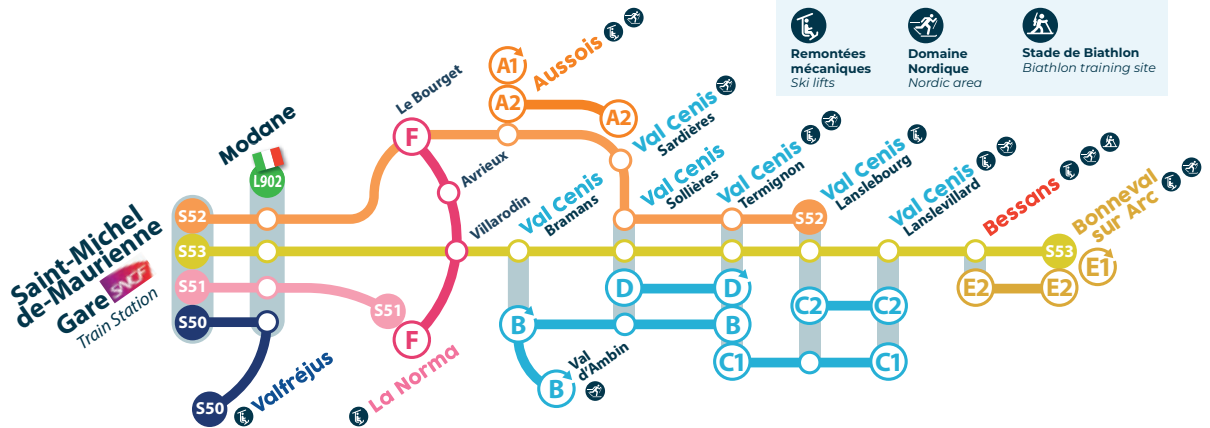
 www.bonneval-sur-arc.com

Se déplacer en Haute Maurienne Vanoise

Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise

Haute Maurienne Vanoise Transportation Network

HIVER WINTER 23-24



LIGNES INTRA-STATIONS (gratuites) RESORT SHUTTLES (free)

- | | |
|---|--|
| A1 Navette interne
In Town Shuttle
Aussois | D Petit Train Shuttle
Val Cenis Termignon
- Val Cenis Sollières |
| A2 Navette Shuttle
Aussois
- Val Cenis Sardières | E1 Navette interne
In Town Shuttle
Bonneval sur Arc |
| B Navette Shuttle
Val Cenis Termignon
- Val Cenis Val d'Ambin | E2 Navette Shuttle
Bessans - Bonneval sur Arc |
| C1 Navette Shuttle
Val Cenis Termignon
- Val Cenis Lanslevillard | F Navette Shuttle
Le Bourget - La Norma |
| C2 Navette Shuttle
Val Cenis Lanslebourg
- Val Cenis Lanslevillard | |

LIGNES RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES REGIONAL LINES

- S50** Saint-Michel-de-Maurienne
- Valfréjus
Accès payant Fee for service
- S51** Saint-Michel-de-Maurienne
- La Norma
Accès payant Fee for service
- S52** Saint-Michel-de-Maurienne
- Aussois - Val Cenis Lanslebourg
Accès payant Fee for service
- S53** Saint-Michel-de-Maurienne
- Bonneval sur Arc
Accès payant Fee for service
- L902** LIGNE 902
Modane - Bardonecchia

Correspondances Connections

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires.
Check the timetables. Connections are not synchronized and the lines do not offer the same frequency.

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Ces services de transport sont mis en place
par la Région Auvergne-Rhône-Alpes et les
communes de Haute Maurienne Vanoise,
en partenariat avec la Communauté de
communes Haute Maurienne Vanoise

Centrale d'appel régionale :
Regional Call Center
04 8000 7000

**Informations Office de Tourisme
Haute Maurienne Vanoise :**
Haute Maurienne Vanoise Tourism Office
04 79 05 99 06
haute-maurienne-vanoise.com

Téléchargez le
**GUIDE
MOBILITÉ**
Download the
public transport
guide



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

VOS ÉVÈNEMENTS HIVER 23-24

S.N.O.W

SKI NORDIC OPENING WINTER - BESSANS
4 NOVEMBRE 2023

SAMSE NATIONAL TOUR

SKI DE FOND (FIS) - BESSANS
29 > 30 NOVEMBRE 2023

SAMSE NATIONAL TOUR

BIATHLON - BESSANS
2 > 3 DÉCEMBRE 2023

TOUS EN PISTE

- VAL CENIS
16 > 17 DÉCEMBRE 2024

TRACE DU CHATELARD

SKI ALPINISME - AUSSOIS
23 DÉCEMBRE 2023

MARATHON INTERNATIONAL BESSANS

SKI DE FOND - BESSANS
13 > 14 JANVIER 2024

COUPE D'EUROPE

SKI ALPIN - VAL CENIS
17 > 18 JANVIER 2024

LA GRANDE ODYSSEE VVF

COURSE DE CHIENS DE TRAINeaux
- AUSSOIS / VAL CENIS / BESSANS
BONNEVAL SUR ARC
19 > 21 JANVIER 2024

FESTIVAL NATIONAL D'ACCORDÉON

- VAL CENIS
20 > 26 JANVIER 2024

GRAND PARCOURS - L'AVENTURE GIVRÉE

- BESSANS / BONNEVAL SUR ARC
2 > 4 FÉVRIER 2024

ADVENTURE GAME WINTER

- LA NORMA
21 FÉVRIER 2024

VERTICAL MUSIC EXPERIENCE

CONCERTS - VALFRÉJUS
6 > 7 MARS 2024

FREERIDE WORLD TOUR QUALIFIER + JUNIOR

& FULL MOON - BONNEVAL SUR ARC
16 MARS 2024

TRAVERSÉE DES ROIS MAGES

SKI DE RANDO - VALFRÉJUS
17 MARS 2024

FREERIDE WORLD TOUR QUALIFIER

- VALFRÉJUS
20 MARS 2024

BOARDERLINE

MULTIGLISSE - VALFRÉJUS
19 > 21 MARS 2024

LEKKAROD

COURSE DE CHIENS DE TRAINeaux
- BESSANS / BONNEVAL SUR ARC
22 > 24 MARS 2024

DERBY DE LA NORMA

- LA NORMA
23 MARS 2024

C'EST L'PRINTEMPS À VAL CENIS

SPECTACLES - VAL CENIS
21 > 24 MARS 2024

NATURE & SKI À VAL CENIS

- VAL CENIS
6 > 13 AVRIL 2024

SAISON CULTURELLE

PHILIPPE LELLOUCHE
27 DÉCEMBRE 2023

CAROLE
4 JANVIER 2024

FESTIVAL NATIONAL D'ACCORDEON
23 JANVIER 2024

OLIVIER DE BENOIST
1^{ER} FÉVRIER 2024

PIAF, LA BELLE HISTOIRE
15 FÉVRIER 2024

PAPASSS
20 FÉVRIER 2024

POINT VIRGULE FAIT SA TOURNEE
29 FÉVRIER 2024

LES COQUETTES, MERCI FRANCIS
5 MARS 2024



Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

contact : +33(0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

