



Haute Maurienne
Vanoise



WWW.PASSACTIVITESHMV.COM



LE COMPAGNON «ACTIV'ÉTÉ» DE VOS VACANCES !

Profitez des différents Pass Activités pour découvrir et pratiquer une multitude d'activités pendant votre séjour en Haute Maurienne Vanoise. Sur ce territoire que beaucoup nous envient pour sa richesse, sa diversité et son environnement protégé, vous allez pouvoir sentir, découvrir, apprendre, contempler, méditer, vous ressourcer à l'ombre et profiter de la fraîcheur des glaciers, des lacs et ruisseaux, faire le plein d'énergie, de lumière et de grand air. 6 stations pour faire le plein d'activités, le bon plan des vacances en Haute Maurienne Vanoise, c'est le Pass Activités ! Pour en profiter facilement tout en allégeant votre budget vacances, nous vous proposons deux types de Pass activités :

Avec le pass, que des avantages !

Plus besoin de choisir, ces différents Pass activités peuvent se cumuler, alors n'hésitez plus et profitez-en ! Dans le cadre du Pass Liberté, les activités non consommées pourront faire l'objet d'une demande de remboursement **uniquement** si celles-ci n'ont pu être consommées du fait du prestataire d'activités. Toute demande de remboursement devra faire l'objet d'un email adressé à passactiviteshm@hautemaurienne.com.

Vous préférez les formules "tout compris" pour profiter d'activités sur votre station et pouvoir prendre toutes les remontées mécaniques ouvertes en Haute Maurienne Vanoise ?

Choisissez le Pass Station !

Le Pass station regroupe un nombre d'activités par station afin de profiter plus facilement de votre séjour. Il se matérialise sous forme d'une keycard.

COMMENT ME LE PROCURER ?

Auprès de l'Office de tourisme de votre station ou en l'achetant directement en ligne :

Je décide de l'acheter par internet, comment puis-je le récupérer ?

Suite à votre achat sur internet, vous recevrez sur votre boîte mail une confirmation de commande qu'il faudra présenter à l'Office de Tourisme à votre arrivée en station. L'hôtesse d'accueil vous remettra alors votre Pass.

UNE FOIS MON PASS EN MAIN, COMMENT JE FAIS ?

Il faut créer votre compte client afin de le rendre personnel.

Les 6 stations de Haute Maurienne Vanoise proposent chacune un Pass comprenant des activités proposées sur la station.

Le plus de ces Pass Station est l'accès en illimité des remontées mécaniques de la station mais aussi de toutes les autres stations du territoire !

Vous pourrez, sur ce même support, créditer des activités du Pass Liberté pour bénéficier d'encore plus d'activités sur le Territoire de Haute Maurienne Vanoise.

Cette opération s'effectue depuis le site officiel www.passactiviteshm.com.

Vous souhaitez profiter de vos vacances pour découvrir toute la vallée de Haute Maurienne Vanoise et pratiquer un maximum d'activités à prix réduits ?

Optez pour le Pass Liberté !

Comme son nom l'indique, ce Pass vous offre la liberté de choisir plusieurs activités proposées sur l'ensemble du territoire de Haute Maurienne Vanoise, de Modane à Bonneval sur Arc.

Remontées mécaniques, piscine, acrobancane, visites guidées du patrimoine, équitation, escalade, trail, yoga, bien-être, plongée, biathlon, ski roues, minigolf...A vous de choisir selon vos envies du moment ! Une offre exclusive d'activités « à la carte » et qui vous permet de pratiquer ces activités à prix réduits ! Avec le Pass Liberté, vous bénéficiez d'au moins -10 % de réductions sur les activités sportives, ludiques et culturelles proposées dans ce Pass dans chacune des 6 stations de Haute Maurienne Vanoise.

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Le Pass Liberté est un catalogue de produit à prix réduit qui vous permet de créer votre propre Pass activités sur le territoire de Haute Maurienne Vanoise. Vos activités sont à charger sur une keycard. Il ne vous reste plus qu'à faire votre choix et profitez !

COMMENT ME LE PROCURER ?

Le Pass Liberté est disponible uniquement sur le site internet www.passactiviteshm.com. Si vous avez déjà une ou plusieurs keycard en votre possession, vous n'avez plus qu'à effectuer votre commande en ligne.

Comment je peux me procurer des keycards ?

Vous devez vous rendre dans l'un de nos bureaux d'accueils de l'Office de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise pour vous en procurer. La keycard est vendue 2 €. Il vous en faudra une par personne. Ensuite, vous pourrez effectuer votre commande en ligne.

Une fois mon achat sur internet effectué, comment je fais ?

Une fois que vous avez validé votre commande sur internet sur le site www.passactiviteshm.com, vous n'avez plus qu'à consommer les activités achetées auprès des prestataires respectifs.

Je souhaite faire plus d'activités, comment je fais ?

Il suffit de vous rendre à nouveau sur le site www.passactiviteshm.com et achetez les activités supplémentaires que vous souhaitez.





SOMMAIRE

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Avec des animaux | 6 |
| Avec un âne | 6 |
| Avec un cheval ou un poney | 7 |
| Avec les chiens | 8 |
| | |
| Enfants | 10 |
| Bien être bébés | 10 |
| Clubs & garderies | 11 |
| Parcs ludiques | 12 |
| | |
| On pédale | 13 |
| Sortie accompagnées | 13 |
| | |
| On prend soin de soi | 14 |
| Marche active | 14 |
| Spas | 14 |
| Yoga | 16 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| On s'active | 17 |
| Activités de montagne encadrées | 17 |
| Biathlon / Ski roue | 18 |
| Trail | 19 |
| Trottinettes de descente | 19 |
| Via Ferrata | 20 |
| Accroparcs & tyroliennes | 21 |

| | |
|--------------------|-----------|
| On s'amuse | 22 |
| Bowling | 22 |
| Jeux d'évasions | 22 |
| Minigolfs | 23 |
| Terrains de sports | 24 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| On se cultive | 26 |
| Cinéma | 26 |
| Musées | 27 |
| Églises & chapelles | 28 |
| Fortifications | 30 |
| Sentiers à thèmes & jeux de pistes | 31 |
| Visite chez les producteurs | 33 |
| Patrimoines divers | 35 |
| Visites de villages | 37 |

| | |
|-------------------------|-----------|
| On se mouille | 38 |
| Piscines | 38 |
| Hydrospeed | 39 |
| Paddle / kayak / pédalo | 40 |
| Plongée | 41 |
| Jeux aquatiques | 42 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Remontées mécaniques | 43 |
|-----------------------------|-----------|

| | |
|-------------------|-----------|
| Transports | 46 |
|-------------------|-----------|

| | |
|----------------------|-----------|
| Pass stations | 47 |
|----------------------|-----------|

AVEC LES ANIMAUX

AVEC UN ÂNE

Ânes et randonnées

Visite de l'asinerie

Plongez dans l'univers fascinant de l'âne et découvrez avec émerveillement ce petit prince des montagnes... Une rencontre interactive dans une ambiance conviviale avec Nathalie amoureuse et passionnée ! Pour toute la famille.

Prix adulte **10,80 €** au lieu de 12,00 €

Prix enfant **7,60 €** au lieu de 8,50 €

Le Croué

73500 Aussois

+33 6 83 49 91 46

<https://www.aneetrando.com/>

Du 13/07 au 29/08, tous les lundis et mercredis à 16h30.

Sur réservation téléphonique ou SMS.

AVEC UN CHEVAL OU UN PONEY

Equitation Haute Maurienne Vanoise

Visite découverte du centre équestre Haute Maurienne Vanoise

Activité réservée aux porteurs du Pass HMV Liberté. Equitation Haute Maurienne Vanoise vous propose une visite-découverte du centre équestre en toute convivialité afin de découvrir l'univers du cheval.

Prix : **5,00 €**

Balade d'1H à cheval

Equitation Haute Maurienne Vanoise propose des activités de centre équestre, balade à cheval, raid en montagne.

Prestation pour une balade d'1H

Prix : **21,00 €** au lieu de 25,00 €

Balade de 2H à cheval

Equitation Haute Maurienne Vanoise propose des activités de centre équestre, balade à cheval, raid en montagne.

Prestation pour une balade d'2H

Prix : **38,00 €** au lieu de 45,00 €

Les Mèlèzets

73500 Valfréjus

04 79 05 33 83

Du 11/07 au 04/09, tous les lundis de 17h à 18h.

Sur inscription à l'Office de Tourisme de Valfréjus.

Ranch équestre La Norma

Balade à cheval d'1H

Balades à cheval ou à poney d'un quart d'heure à une demi-journée, stages poney pour les tout-petits dès 3 ans.

Prestation pour 1H de cheval

Prix : **20,00 €** au lieu de 25,00 €

Balade à poney d'1/2H

Balades à cheval ou à poney d'un quart d'heure à une demi-journée, stages poney pour les tout-petits dès 3 ans.

Prestation pour 1/2H de poney

Prix : **10,00 €** au lieu de 12,00 €

73500 La Norma

<https://www.la-norma.com>

Du 07/07 au 26/08

Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le samedi.

Sur réservation à l'Office de Tourisme de La Norma

AVEC LES CHIENS

Trott' Husky

Baptême de kart à chiens - 1H

Promenez vous assis dans un kart tracté par nos chiens, expérience inoubliable qui permet de profiter des paysages et du travail des chiens en étant aux premières loges.

Prix adulte : **40,50 €** au lieu de 45,00 €

Prix enfant : **27,00 €** au lieu de 30,00 €

Cani-randonnée

Tout en créant un contact et un lien privilégié avec un chien, vous serez relié à lui avec un matériel adapté (ceinture confortable, longe amortie). Nos amis à 4 pattes travaillent pour vous aider lors de la promenade.

Prix adulte : **27,00 €** au lieu de 30,00 €

Prix enfant : **18,00 €** au lieu de 20,00 €

73500 La Norma

+33 6 50 01 98 22 | +33 6 08 10 09 01

Du 15/04 au 15/10, tous les jours.

Sur réservation auprès du prestataire.

Cani-randonnée - 1 personne seule

Partez en randonnée accompagné d'un chien qui portera un harnais et sera relié à vous par une longe amortisseur et une ceinture.

Prix adulte **31,50 €** au lieu de 35,00 €

Cani-randonnée - en binôme

Partez en randonnée accompagné d'un chien qui portera un harnais et sera relié à vous par une longe amortisseur et une ceinture.

Prix adulte 49,50 € au lieu de 55,00 €

Visite du chenil - Parc Polaire

Venez rencontrer nos chiens dans leur lieu de vie quotidien sur Aussois.

Vous pourrez les caresser après quelques consignes afin de respecter leur bien-être en sachant mieux les comprendre.

Prix adulte : **9,00 €** au lieu de 10,00 €

Prix enfant : **7,20 €** au lieu de 8,00 €

D215 - Les Moulins

73500 Aussois

06 70 80 72 78

<https://www.husky-adventure.net>

Du 01/05 au 15/09, tous les jours.

Entre le 01/05 et le 15/06, n'hésitez pas à nous contacter pour une activité sur mesure (à partir de 4 personnes).

Sur réservation auprès du prestataire.

BIEN ETRE BEBES

NJ Doula

Accompagnement à la naissance et à la parentalité.
Possibilité de déplacement à domicile.
Massage ayurvédique pour femmes, femmes enceintes et bébés.
Cercles maman / bébé.

Prestation pour un massage ayurvédique.

Prix : **54,00 €** au lieu de 60,00 €

19 rue du coin
73500 Aussois
<https://www.njdoula.fr/>
Du 01/01 au 31/12. Sur réservation.

Claire Burdin

Accompagnement à la parentalité, suivi des enfants de 0 à 11 ans par une Infirmière puéricultrice professionnelle de la santé et de la petite enfance.
Atelier d'éveil, en collectif ou en individuel.

Accompagnement à la parentalité - Massage bébé individuel

Prix : **50,00 €** au lieu de 60,00 €

Accompagnement à la parentalité - Atelier collectif

Prix : **22,00 €** au lieu de 25,00 €

Accompagnement à la parentalité - A l'assaut des montagnes avec mon tout petit

Prix : **3,00 €** au lieu de 5,00 €

43 rue des Jardins
Lanslebourg-Mont-Cenis
73480 Val-Cenis
+33 6 63 02 57 71

<https://www.parentenfanthautemaurienne.fr>
Du 01/01 au 31/12. Fermé le dimanche. Sur rendez vous.

Maison des Enfants de Val Cenis

La Maison des Enfants c'est 4 structures d'accueil pour vos enfants durant votre séjour.
A Val Cenis Lanslebourg : Les Sablons et Plan des Champs. A Val Cenis Lanslevillard :
Colombaz et Val Cenis le Haut. Nouveauté 2022 : salle Snoezelen au Colombaz.

Demi-journée de garderie 0-5 ans

Prix : **1,00 €** au lieu de 16,00 €

Demi-journée de garderie 6-17 ans

Prix : **1,00 €** au lieu de 20,00 €

OU

Semaine de stage enfants 0-5 ans

Prix : **125,80 €** au lieu de 148,00 €

Semaine de stage enfants 6-17 ans

Prix : **174,25 €** au lieu de 205,00 €

135 rue du Génépy
Lanslevillard

73480 Val-Cenis

04 79 05 96 72 | 04 79 05 92 43

<https://www.esf-valcenis.com/ete/>

Du 27/06 au 02/09. Ouverture le lundi de 13h30 à 17h30.

Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h30.

Fermé samedi et dimanche.

Ouvertures exceptionnelles les 06/08 et 07/08.

Vous ne pouvez bénéficier que d'une seule remise par semaine chez ce prestataire ! Les différentes prestations remises ne sont pas cumulables

PARCS LUDIQUES

Ludoparc

C'est l'endroit idéal pour que vos enfants passent des vacances inoubliables : terrain de beach-volley, beach-tennis, petaca beach, badminton, châteaux gonflables, quilles finlandaises et jeu de palets.

Ludoparc 1/2 journée

Prix : **7,00 €** au lieu de 9,00 €

A côté de la télécabine

73500 La Norma

+33 4 79 20 37 50

Du 02/07 au 08/07/2022

Ouverture le lundi, mardi, jeudi, vendredi et dimanche de 15h30 à 18h30. Le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30.

Fermé le samedi.

Du 10/07 au 26/08/2022

Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30. Le dimanche de 15h30 à 18h30.

Fermé le samedi.

La Tête à l'Envers

Sur plus de 600 m², le complexe de jeux la Tête à l'Envers vous invite à passer un agréable moment. Vous trouverez des structures de jeux, des trampolines, un circuit mini-karting et un restaurant.

Accès d'1H à la plaine de jeux

Prix : **8,00 €** au lieu de 10,00 €

Menu enfant + accès illimitée à la plaine de jeux

Prix : **18,00 €** au lieu de 20,00 €

Jeton circuit mini motos

Prix : **1,00 €** au lieu de 2,00 €

ZA Les Favières

Sollières-Sardières

73500 Val-Cenis

+33 4 79 59 52 19 | +33 7 77 94 20 73

<https://latetealenvers-valcenis.fr>

Du 01/01 au 31/12. Pour plus d'informations, consultez notre site internet.

Bulle de Loisirs

Venez passer un bon moment de détente en famille ! Les parents se reposent... Les enfants jouent, sautent et s'amuse ! Parc de jeux gonflables : montagne d'air, toboggan, vache rodéo, saut dans le vide, trampolines et train gonflable.

Bulle de Loisirs - 1/2H

Prix : **4,50 €** au lieu de 5,00 €

Bulle de Loisirs - 1H

Prix : **6,30 €** au lieu de 7,00 €

Bulle de Loisirs - 1/2 journée

Prix : **8,10 €** au lieu de 9,00 €

Au Vas, Zone des Glières

Lanslevillard

73480 Val-Cenis

06 80 88 67 03

Du 08/07 au 31/08, Ouverture tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30.

ON PÉDALE

SORTIES ACCOMPAGNEES

Jeannot Sports

Situé au cœur du village à côté de l'église, le magasin est spécialisé pour la randonnée et la haute montagne l'été.

Un matériel de qualité, conseils de pro pour un large choix de chaussures et de vêtements techniques.

Descentes des pistes en VTT

Prix : **42,00 €** au lieu de 49,00 €

Tour du lac du Mont Cenis en VAE

Prix : **52,00 €** au lieu de 59,00 €

49 rue de la Mairie

Lanslevillard

73480 Val-Cenis

04 79 05 90 03

<https://www.jeannot-sports.com> | <https://www.netski.com/fr/stations/val-cenis>

Du 15/06 au 15/09, tous les jours.

ON PREND SOIN DE SOI

MARCHE ACTIVE

Nordic Bison

Marche nordique

Votre salle de sport en pleine nature. Accessible à toutes et à tous, venez découvrir une activité de loisirs et de détente ! De l'apprentissage pour débutant au marcheur sportif, chacun trouvera son rythme. (Batons non fournis)

Prix : **24,30 €** au lieu de 27,00 €

19 rue du Chatelard
73480 Bessans
+33 6 84 20 64 60

<https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>
Du 15/06 au 15/09, tous les jours. Sur réservation.

SPAS

SPAS Ô'Soi

Espace Spa dédié au bien-être avec une vue imprenable sur les massifs environnants et un ensoleillement maximum ! 2 saunas, 2 jacuzzis, 1 hammam et une salle de détente sont à votre disposition pour un maximum de relaxation.

Ô'Soi - Espace Spa - 1H30 de bien-être + accès piscine illimitée

Prix : **11,00 €** au lieu de 18,00 €

Base de Loisirs de la Buidonnière
Route de la Cotteriat (à proximité du Camping)
73500 Aussois
04 79 20 42 24
<http://o-soi.ski/>

Du 04/07 au 31/08/2022

Ouverture le lundi et mercredi de 14h à 19h. Le mardi, jeudi, vendredi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h.

SPAS Hotel Saint Charles

Espace dédié au bien-être, à la détente, à la récupération sportive. Vous y apprécierez le sauna, le hammam, la salle de transition, la salle de repos, la douche à sensations aux huiles essentielles, les bains suédois. Gamme de soins Pure Altitude.

Spa Pure Altitude

Prix : **13,00 €** au lieu de 18,00 €

Chemin des Cruieux
Lanslebourg-Mont-Cenis
73480 Val-Cenis
+33 4 79 05 56 00

<https://www.hotel-saintcharles.com>
Du 21/06 au 28/08, tous les jours de 10h à 20h.

Valfontaine Spa

Valfontaine, véritable SPA de montagne est composé d'une salle de musculation, d'un SPA avec jacuzzi, hammam, sauna, salle de repos. Également : salle de massage et de soin visage, d'épilation et de mise en beauté. Consultez notre site internet !

Espace Forme et Bien Être

Prix : **13,50 €** au lieu de 15,00 €

Chemin des Cruieux
Domaine du Centre International de Séjour
Lanslebourg-Mont-Cenis
73480 Val-Cenis
07 61 61 24 92

<https://www.valfontaine.com>
Du 01/07 au 31/08, tous les jours. Sur réservation.

O'Yoga Pour tous

Après une journée bien remplie, déroulez le tapis et pratiquez le Hatha-yoga dans une ambiance calme et décontractée, pour un moment de bien-être, de détente... Séances collectives ou privées. Prof de Hatha-Yoga, certifiée Yoga Alliance International.

Yoga

Prix : **13,00 €** au lieu de 15,00 €

Rue de l'Artisanat

73500 Aussois

+33 6 88 89 10 03

Du 01/07 au 27/08/2022, tous les mercredis de 18h à 19h30.

Sur réservation par SMS.

ACTIVITES DE MONTAGNE ENCADREES

Up Guides

Parcours alpin

Venez découvrir l'escalade au grand air ! A partir de 5 ou 6 ans pour les plus petits, venez-vous familiariser avec la hauteur, avec un parcours ludique mêlant escalade, via ferrata et rappels ! Petits et grands, il y en a pour tous !

Prix : **34,20 €** au lieu de 38,00 €

Sollières envers

Sollières-Sardières

73500 Val-Cenis

+33 7 85 62 21 53

<https://www.upguides.com/fr/>

Du 01/06 au 31/10/2022, tous les jeudis à 13h.

Sur réservation par téléphone ou au local à Val Cenis Sollières.

Bureau des guides de Val Cenis

Cours d'escalade

Formule Initiation : apprentissage des premiers gestes de l'escalade sur rocher adapté. Familiarisation avec le matériel, assurage et descente en moulinette.

Formule Falaise : formule de perfectionnement pour développer technique, sensations et autonomie.

Prix : **27,00 €** au lieu de 30,00 €

Place de l'Eglise

Lanslevillard

73480 Val-Cenis

+33 6 99 41 09 59

<https://bureauidesguides-valcenis.fr/>

Du 15/04 au 15/12, tous les jours.

Permanence au bureau entre le 20/06 et le 10/09 de 18h à 19h30.

Nordic Bison

Séance estivale de Biathlon à 50m

Accessible à tous dès le plus jeune âge, sportif ou simplement désireux de découvrir cette discipline, un mélange d'adresse et de concentration vous feront passer, en famille ou individuellement, un moment agréable. Carabine fournie.

1h pour 1 ou 2 personnes.

Prix : **53,10 €** au lieu de 59,00 €

Séance estivale de Biathlon à 10m

Accessible à tous dès le plus jeune âge, sportif ou simplement désireux de découvrir cette discipline, un mélange d'adresse et de concentration vous feront passer, en famille ou individuellement, un moment agréable. Carabine fournie.

1h pour 1 ou 2 personnes.

Prix : **43,20 €** au lieu de 48,00 €

19 rue du Chatelard

73480 Bessans

+33 6 84 20 64 60

<https://nordic-bisonpascal.pagesperso-orange.fr/>

Du 15/06 au 15/09, tous les jours. Sur réservation.

Bureau des guides de Val Cenis

Initiation et perfectionnement au trail en montagne
Pratiquez le trail en Haute Maurienne Vanoise ! Une vraie découverte, un moment convivial, une approche en sécurité d'un parcours montagne, une mise en avant de notre vallée. Lundi : initiation. Jeudi : perfectionnement.

Sortie initiation

Prix : **10,80 €** au lieu de 12,00 €

Sortie « Pas de la Beccia » ou « Lacs Giaset et lac de Savine »

Prix : **22,50 €** au lieu de 25,00 €

Place de l'Eglise

Lanslevillard

73480 Val-Cenis

+33 6 99 41 09 59

<https://bureaudesguides-valcenis.fr/>

Du 03/05 au 11/11, tous les lundis et jeudis.

Permanence au bureau entre le 20/06 et le 10/09 de 18h à 19h30.

TROTTINETTES DE DESCENTE

Jeannot Sports

Descente des pistes en trottinettes

Situé au cœur du village à côté de l'église, le magasin est spécialisé pour la randonnée et la haute montagne l'été.

Un matériel de qualité, conseils de pro pour un large choix de chaussures et de vêtements techniques.

Prix : **29,00 €** au lieu de 35,00 €

49 rue de la Mairie

Lanslevillard

73480 Val-Cenis

04 79 05 90 03

<https://www.jeannot-sports.com>

<https://www.netski.com/fr/stations/val-cenis>

Du 15/06 au 15/09, tous les jours.

VIA FERRATA

Intersport - Léon Sports

Location de matériel de via Ferrata

Location de matériel de via ferrata (de mi-avril à mi-décembre).

Prix : **13,90 €** au licu de 15,40 €

14 route des Barrages

73500 Aussois

+33 6 78 72 11 28

<https://www.aussois-location-ski.com/>

Du 16/04 au 14/12, tous les jours de 8h30 à 18h.

Skimium Val Cenis Ski.

Location de matériel de via Ferrata (casque, baudrier et longe) à la journée.

Magasin au centre du village.

Prix : **9,45 €** au licu de 10,50 €

11 rue Saint Landry

Lanslevillard

73480 Val-Cenis

+33 4 79 59 77 65 | +33 6 77 13 14 47

<https://www.skimium.fr/station/lanslevillard-val-cenis>

Du 27/06 au 02/09

Ouverture tous les jours.

Tous les jours de 9h30 à 12h et de 15h à 19h.

ACCROPARCS & TYROLIENNES

Parcbranche de Valfréjus

Un joli parcours acrobatique forestier situé au centre du village : 4 circuits et 2 grandes tyroliennes. Que du bonheur !

Accrobranche de Valfréjus

Prix : **10,80 €** au licu de 12,00 €

Place des Bergers

73500 Valfréjus

04 79 05 33 83

Du 10/07 au 28/08 de 10h à 18h. Fermé le samedi. Parc ouvert mais caisse fermée entre 12 et 13h.

Akroparc de la Vanoise

Sourires et sensations garantis à l'Akroparc de la Vanoise, le plus grand espace de grimpe en forêt de la vallée (7 hectares) adapté aux petits et aux grands. Il se situe à l'abri des regards, sur la route du parking de Bellecombe.

Accrobranche de Val Cenis - entrée journée illimitée au parc

Prix adulte : **21,60 €** au licu de 24,00 €

Prix enfant : **17,10 €** au licu de 19,00 €

Accrobranche de Val Cenis - entrée journée illimitée au parc + vol du gypaète (>130 cm)

Prix : **34,20 €** au licu de 38,00 €

Saut pendulaire - Le Vol du Gypaète

Sensations inoubliables garanties avec le Vol du Gypaète, saut pendulaire de 55 mètres !

Le saut est autorisé pour les personnes d'une taille supérieure ou égale à 1,30 m.»

Prix : **14,40 €** au licu de 16,00 €

D126, Termignon

73500 Val-Cenis

+33 6 32 06 73 37

<https://akroparcdelavanoise.guidap.co/fr>

Du 15/04 au 01/07, tous les jours de 13h à 18h. Uniquement sur réservation.

Du 02/07 au 31/08

Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 18h.

Le samedi et dimanche de 13h à 18h.

Du 01/09 au 15/11, tous les jours de 13h à 18h. Uniquement sur réservation.

ON S'AMUSE

BOWLING

Bowling 1480

Le Bowling Restaurant 1480 dispose de 6 pistes de bowling avec bumpers, d'un babyfoot, flipper et jeux de sociétés pour un agréable moment en famille ou entre ami(e)s.
Bowling 1480

Une partie de bowling

Prix adulte : **8,40 €** au lieu de 9,90 €
Prix enfant : **7,60 €** au lieu de 8,90 €

4 place des Glières
Lanslevillard
73480 Val-Cenis
+33 4 79 05 21 87
<https://www.bowling-le-1480.fr>

Du 03/07 au 28/08/2022, tous les jours de 15h à 0h30.

JEUX D'EVASIONS

Escape Games Val Cenis

1 heure, 1 univers, 1 équipe, vivez le frisson !

Entrez dans des lieux au décor de cinéma et tentez de résoudre les suites d'énigmes et de manipulations afin que les histoires se terminent bien.
Les jeux : le tunnel, l'avalanche, la forteresse et la coulée.

Escape Rooms Val Cenis - Equipe de 4 personnes

Prix : **90,00 €** au lieu de 100,00 €

Escape Rooms Val Cenis - Equipe de 5 personnes

Prix : **103,00 €** au lieu de 115,00 €

Escape Rooms Val Cenis - Equipe de 6 personnes

Prix : **124,00 €** au lieu de 138,00 €

9 rue de l'Arc
Lanslebourg-Mont-Cenis
73480 Val-Cenis

+33 4 79 64 23 69 | <https://www.escapegamesunited.com>

Du 01/01 au 31/12. Réservation par téléphone.

VAL-VR

Salle de jeux Arcade en réalité virtuelle, en box ou sur simulateurs de mouvements, en solo ou en multi, venez découvrir la réalité virtuelle et plongez dans un monde immersif ultra réaliste.

Jeux de réalité virtuelle - 30 minutes

Prix : **16,00 €** au lieu de 20,00 €

Jeux de réalité virtuelle - 50 minutes

Prix : **24,00 €** au lieu de 30,00 €

203 montée du Coin
Lanslevillard
73480 Val-Cenis
+33 6 50 89 42 91
<https://www.val-vr.com>

Du 15/06 au 15/09. Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et dimanche de 15h à 22h. Le samedi de 17h à 22h.

MINIGOLFS

Minigolf de Valfréjus

Le minigolf de Valfréjus vous attend dans un parcours ludique pour vous offrir un moment de détente en famille.

Une partie de minigolf

Prix adulte : **2,50 €** au lieu de 5,00 €
Prix enfant : **1,50 €** au lieu de 3,00 €

73500 Valfréjus
04 79 05 33 83

Du 25/06 au 27/08 de 9h à 17h30

Minigolf 18 trous à Aussois

Détendez-vous en famille autour d'une partie de mini-golf à la base de loisirs de la Buidonnière !

Une partie de minigolf

Prix adulte : **3,00 €** au lieu de 4,00 €

Prix enfant : **2,50 €** au lieu de 3,50 €

Route de Cottériat

Base de loisirs de la Buidonnière

73500 Aussois

04 79 20 42 24

Du 04/07 au 31/08/2022

Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h.

Terrains de Tennis d'Aussois

Jouez sur 2 terrains de tennis et un mur d'entraînement situés sur la base de loisirs de la Buidonnière. Activité accessible gratuitement avant et après les vacances scolaires.

Un accès

Prix : **4,50 €** au lieu de 6,00 €

Route de Cottériat

73500 Aussois

04 79 20 42 24

Du 04/07 au 31/08/2022. Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h.

TERRAINS DE SPORTS

Tennis La Norma

3 courts de tennis et un mur (gratuit).

Réservation et renseignements à l'Office de tourisme de la Norma.

Un accès

Prix : **5,00 €** au lieu de 6,00 €

Les Avenières

73500 La Norma

<https://www.la-norma.com>

Du 02/07 au 26/08 de 8h à 20h.

Espace sportif le Carreley

Le centre permanent d'entraînement est l'un des plus hauts d'Europe. Idéalement situé, il permet la pratique de vos activités d'entraînement ou de loisirs dans des conditions optimales. Stade de biathlon de 30 cibles.

En été : Piste enrobée de 3km. Possibilités variées d'entraînements aux abords du stade : VTT, vélo, running, trail, marche en montagne, roller, ski-roues.

Piste de roller / ski roue

Prix adulte : **3,00 €** au lieu de 4,00 €

Prix enfant : **2,25 €** au lieu de 3,00 €

Le Carreley

73480 Bessans

+33 4 79 05 96 65

Du 15/06 au 15/09, tous les jours de 9h à 17h.

Sur réservation.

CINÉMA

Cinéma L'Embellie

Le cinéma L'Embellie vous propose un choix variés de films, sorties nationales, art et essais, autres...

Une entrée

Prix : **6,80 €** au lieu de 8,00 €

46 rue de la Liberté
73500 Fourneaux
+33 4 79 05 36 60 | +33 7 48 10 10 41

Cinéma Le Grand Air

Doté de la technologie 3D, le cinéma du Grand Air offre une capacité de 220 places confortables et propose des films récents grand public. Un espace confiseries et boissons est présent à la caisse.

Une entrée

Prix : **6,80 €** au lieu de 8,00 €

Chalet le Grand Air
73500 La Norma
+33 4 79 05 25 15 | +33 9 64 25 64 76
Du 03/07 au 25/08

Ouverture le lundi à 18h. Le mardi à 18h et à 21h. Le mercredi et jeudi à 21h.

Cinéma La Ramasse

Salle de projection de 180 places vous proposant des films récents.

Une entrée

Prix : **6,80 €** au lieu de 8,00 €

9 rue des Jardins
Lanslebourg-Mont-Cenis
73480 Val-Cenis
04 79 05 92 65 | 07 48 10 10 41
<https://www.cchautemaurienne.com/cinemas>

MUSÉES

Muséobar - Musée de la Frontière

Visite libre du musée

L'ambiance festive d'une ville frontière de montagne au moment du rattachement de la Savoie à la France et du percement du premier tunnel ferroviaire, au son des pianos mécaniques.

Prix : **2,00 €** au lieu de 4,50 €

42 rue de la République
73500 Modane
+33 4 79 59 64 23
<http://www.museobar.com/>
Du 09/05 au 06/11. Ouverture le mardi et mercredi de 15h à 19h.
Le jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h.
Fermé lundi et dimanche.

L'Arche d'Oé

Visite du musée agro-pastoral

Maison traditionnelle, une des plus anciennes du village, qui accueillait hommes et bêtes. A travers les témoignages des habitants, découvrez la vie de la communauté montagnarde de ses origines agro-pastorales à son activité touristique.

Prix adulte : **4,00 €** au lieu de 4,50 €

Prix enfant : **2,80 €** au lieu de 3,20 €

7 rue de l'Eglise
73500 Aussois
+33 4 79 20 49 57
<https://www.mairie-aussois.com>
Du 14/06 au 10/09 de 15h à 19h.
Fermé le samedi.



Musée d'Archéologie

Le musée présente les découvertes faites à la grotte des Balmes qui domine Val Cenis Sollières.

Visite libre du musée

Prix adulte : **4,20 €** au lieu de 4,70 €

Prix enfant : **2,70 €** au lieu de 3,20 €

Rue du Châtel

Sollières Envers

Sollières-Sardières

73500 Val-Cenis

04 79 20 59 33

<https://www.archeologie-sollieres-sardieres.com/>

<https://www.haute-maurienne-vanoise.com>

Du 27/06 au 04/09, Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30. Le dimanche de 9h30 à 12h et de 15h à 18h30.

EGLISES & CHAPELLES

OT Haute Maurienne Vanoise

Visite guidée de la chapelle Notre Dame du Charmaix

Avec un Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc, découvrez l'histoire de la Savoie, la chapelle et son histoire : Vierge noire, retable néo-baroque du XIXe, bâtiment du XVIe siècle.

Prix : **2,00 €** au lieu de 4,00 €

Résidence Les Mélézets

Rue des Bettets

73500 Valfréjus

04 79 05 33 83

Du 09/07 au 31/08, tous les mercredis sur réservation.

Sous réserve de conditions météo favorables. Annulé en cas de mauvais temps.

Le baroque, allez-y par quatre chemins ! Circuit guidé

Un panorama à couper le souffle, une mystérieuse église en ruines, une chapelle transformée en «cabinet de curiosités», une dégustation de délicieuses «rissoles»... quand le baroque se met en 4, les curieux de nature et friands de culture sont servis !

Prix adulte : **3,00 €** au lieu de 4,00 €

Prix enfant : **1,50 €** au lieu de 2,00 €

Bramans

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06

<https://www.haute-maurienne-vanoise.com>

<https://www.escapades-baroques.fr>

Jeudi 28 juillet 2022 de 15h à 17h30.

Jeudi 4 août 2022 de 15h à 17h30.

Jeudi 11 août 2022 de 15h à 17h30.

Jeudi 18 août 2022 de 15h à 17h30.

Jeudi 25 août 2022 de 15h à 17h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

De chapelle en chapelle, passez de l'autre côté du décor

Passez de chapelle en chapelle et retrouvez-vous de l'autre côté du décor : visite guidée Avant, les peintures murales, les fresques, vous ne faisiez que les regarder et les admirer. Mais après avoir découvert l'envers du décor avec Armelle, restauratrice et peintre à ses heures, vous les verrez d'un autre œil. Celui du connaisseur.

Prix adulte : **3,00 €** au lieu de 4,00 €

Prix enfant : **1,50 €** au lieu de 3,00 €

Lanslevillard

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06

<https://www.escapades-baroques.fr>

<https://www.haute-maurienne-vanoise.com>

Mercredi 27 juillet 2022 de 10h30 à 12h15.

Mercredi 3 août 2022 de 10h30 à 12h15.

Mercredi 10 août 2022 de 10h30 à 12h15.

Mercredi 17 août 2022 de 10h30 à 12h15.

Mercredi 24 août 2022 de 10h30 à 12h15.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

FORTIFICATIONS

Le Fort de Saint-Gobain

Visite libre du Fort

Element de la ligne Maginot des Alpes, le fort Saint-Gobain est un ouvrage de la guerre 1939-45 unique dans son état de conservation. Véritable « sous-marin » terrestre, permettant à son équipage de vivre en totale autarcie pendant plus de 3 mois.

Prix : **7,00 €** au lieu de 8,00 €

Route d'Aussois - D 215

73500 Modane

04 79 05 01 50

<http://www.fortifications-maurienne.com/>

Du 15/06 au 15/09

Ouverture le lundi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 14h à 18h30. Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

Fermé le mardi.

OT Haute Maurienne Vanoise

Il était une fois le Fort Victor Emmanuel - visite nocturne

A la lueur des lanternes, partez à la conquête de ce fort monumental qui renferme mille et une histoires qui émerveilleront les plus jeunes comme les plus anciens. Une atmosphère particulière pour cette découverte du fort et de ses mystères...

Prix adulte : **7,00 €** au lieu de 8,00 €

Prix enfant : **5,50 €** au lieu de 6,00 €

73500 Aussois

04 79 05 99 06

<https://www.fondation-facim.fr>

Jeudi 30 juin 2022 de 21h à 22h30.

Mardi 12 juillet 2022 de 21h à 22h30.

Mardi 2 août 2022 de 21h à 22h30.

Mardi 16 août 2022 de 21h à 22h30.

Mardi 30 août 2022 de 21h à 22h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

SENTIERS A THEMES & JEUX DE PISTES

Jeu de piste

un espion à l'Esseillon

Appel aux volontaires ! L'Etat major français recrute des espions pour percer les secrets de la forteresse et libérer le lieutenant-colonel emprisonné.

Nouveau scénario du jeu de piste en famille aux forts de l'Esseillon.

Prix : **6,30 €** au lieu de 7,00 €

4 rue de l'Eglise

73500 Aussois

04 79 20 30 80

Du 16/07 au 31/12/2022.

A retirer à la Maison du Tourisme d'Aussois

Parcours Jeu - OT Haute Maurienne Vanoise

Parcours Jeu - A la poursuite d'Hannibal, promenade Liberté

Rejoignez l'armée romaine et partez sur les traces d'Hannibal ! Enfilez votre casque et munissez-vous de votre tablette pour intercepter au plus vite le célèbre guerrier. Au fil des pas et des rencontres, relevez les défis, l'avenir de Rome en dépend !

Prix : **6,80 €** au lieu de 8,00 €

Terrain de foot de Bramans

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06

<https://www.valcenis.com>

Du 15/05 au 15/10.

A retirer à l'Office de Tourisme de Bramans

Promenade confort : A la poursuite d'Hannibal

Sinuez entre ruelles d'un hameau de montagne et forêts de pins et immergez-vous dans le mythe d'Hannibal, célèbre chef militaire, à la tête de son armée et de ses 47 éléphants.

Prix : **6,80 €** au lieu de 8,00 €

Bramans

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06

<https://www.valcenis.com>

Du 15/05 au 15/10.

En fonction des conditions d'enneigement.

A retirer à l'Office de Tourisme de Bramans

L'Épopée de Bérold de Saxe

Dans ce parcours-jeu de Haute Maurienne Vanoise, nous sommes en l'an 1000. Tu es Bérold de Saxe sous les ordres de Rodolphe, Roi de Bourgogne qui possède la Maurienne. Il a ordonné de repousser l'armée du marquis de Suse. Aujourd'hui commence la bataille.

Prix : **6,80 €** au lieu de 8,00 €

Eglise de Sardières
Sollières-Sardières
73500 Val-Cenis
04 79 05 99 06

Du 15/05 au 15/10. Pour se procurer le carnet de jeu, voir dates et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.

Le Trésor de Landry

Tu es un chercheur de trésor ! Retrouve les 9 pièces de Landry et reporte-les sur la «Frise du Temps».

Prix : **6,80 €** au lieu de 8,00 €

Rue sous l'église
Office de tourisme
Lanslevillard
73480 Val-Cenis
04 79 05 99 06

Du 15/05 au 31/10. Pour se procurer le carnet de jeu, voir dates et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.

La Bergère du Glacier

Jeanne, bergère, vit isolée sous le glacier de Charbonnel. Depuis 10 ans, elle n'est jamais descendue de la montagne. Aujourd'hui elle a décidé de venir à Bessans pour retrouver son amoureux. Retrouve le cœur qu'il a gravé pour elle...

Prix : **6,80 €** au lieu de 8,00 €

Le Villaron
73480 Bessans
04 79 05 99 06
<https://www.bessans.com>

Du 01/06 au 15/10. Pour se procurer le carnet de jeu, voir dates et heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.

Brasserie des Sources de la Vanoise

Visite de la brasserie des Sources de Vanoise

Venez passer un moment avec le brasseur pour découvrir les méthodes de fabrication d'une bière artisanale puisant sa force dans l'eau de source de Vanoise, dans un cadre convivial et intimiste.

Prix : **2,00 €** au lieu de 3,00 €

124 Montée Château Feuillet
73500 Villarodin-Bourget
06 81 31 16 21 | 04 79 20 39 83
<https://www.brasserievanoise.com/>

Du 06/07 au 01/09 Ouverture le mercredi à 17h et à 18h.
Sur réservation.

OT Haute Maurienne Vanoise

Tranche de vie en alpage : jeu découverte en famille à Bellecombe

Venez jouer en famille et tentez de percer les secrets des recettes traditionnelles des alpages ! Au programme : jeux, rencontre avec une agricultrice passionnée et bien sûr dégustations !

Prix adulte : **6,00 €** au lieu de 8,00 €

Prix enfant : **4,50 €** au lieu de 6,00 €

Termignon
73500 Val-Cenis
04 79 05 99 06
<https://www.valcenis.com>

<https://www.fondation-facim.fr>

Jeudi 28 juillet 2022 de 16h à 17h30.

Vendredi 12 août 2022 de 16h à 17h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

Elodie Camus - Accompagnatrice en montagne

Balade gourmande «Au cœur des alpages»

Randonnée familiale au cœur des alpages du Mont Cenis. Le temps d'un après-midi, venez pénétrer dans le quotidien des alpagistes de Haute Maurienne Vanoise à la découverte de l'agriculture de montagne et de la production du lait AOP Beaufort.

Prix adulte : **18,00 €** au lieu de 20,00 €

Prix enfant : **10,00 €** au lieu de 12,00 €

Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 Val-Cenis

+33 7 81 73 68 32

<https://elodie-camus-45.websselfsite.net/>

Du 01/07 au 31/08, tous les mardis de 14h à 18h30. Sur réservation.

Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise

Circuit de visite de la Coopérative Laitière de Haute Maurienne Vanoise

Circuit libre avec une vidéo «Un territoire, des hommes, une coop», avec vue sur la salle de fabrication (fabrication du Beaufort AOP en direct le matin toute l'année), dégustation de Beaufort AOP et de Bleu de Bonneval, visite des caves d'affinage.

Prix : **1,00 €** au lieu de 2,00 €

36 rue de l'Arc

Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 Val-Cenis

04 79 05 20 36

<https://www.coophautemaurienne.fr/>

Du 02/07 au 27/08, tous les jours de 9h à 18h. Sur réservation.

OT Haute Maurienne Vanoise

Escapade bavarde et gourmande au Mont Cenis

Partez à la découverte du Mont Cenis en compagnie d'une guide. Ce lieu aux paysages exceptionnels vous livrera son histoire et ses anecdotes. Puis rencontrez un agriculteur au moment de la traite. Il vous racontera sa passion autour d'une dégustation.

Prix adulte : **7,00 €** au lieu de 8,00 €

Prix enfant : **5,50 €** au lieu de 6,00 €

Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 Val-Cenis

04 79 05 99 06

<https://www.valcenis.com>

<https://www.fondation-facim.fr>

Vendredi 8 juillet 2022 de 15h30 à 18h30.

Vendredi 15 juillet 2022 de 15h30 à 18h30.

Vendredi 22 juillet 2022 de 15h30 à 18h30.

Vendredi 29 juillet 2022 de 15h30 à 18h30.

Vendredi 5 août 2022 de 15h30 à 18h30.

Vendredi 2 septembre 2022 de 15h30 à 18h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

PATRIMOINES DIVERS

OT Haute Maurienne Vanoise

Du torrent au courant - les centrales EDF d'Avrieux

Faites partie des privilégiés : pénétrez dans les lieux à la découverte des installations qui turbinent les eaux des barrages EDF du Mont Cenis et de Bramans. Revivez la grande épopée du développement de la houille blanche dans la vallée.

Prix : **7,00 €** au lieu de 8,00 €

73500 Avrieux

04 79 05 99 06

<http://www.chemins-hydroelectricite.com> | <https://www.fondation-facim.fr>

Lundi 11 juillet 2022 de 9h30 à 11h30.

Vendredi 15 juillet 2022 de 9h30 à 11h30.

Vendredi 22 juillet 2022 de 9h30 à 11h30.

Vendredi 29 juillet 2022 de 9h30 à 11h30.

Vendredi 5 août 2022 de 9h30 à 11h30.

Vendredi 12 août 2022 de 9h30 à 11h30.

Mercredi 17 août 2022 de 9h30 à 11h30.

Vendredi 19 août 2022 de 9h30 à 11h30.

Vendredi 26 août 2022 de 9h30 à 11h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

Du barrage à la neige de culture : Randonnée découverte

Partez en randonnée pour découvrir la montagne sous un angle nouveau, depuis le site exceptionnel des barrages EDF de Plan d'Amont et Plan d'Aval !

Prix adulte : **7,00 €** au lieu de 8,00 €

Prix enfant : **5,50 €** au lieu de 6,00 €

43 route des Barrages

73500 Aussois

04 79 05 99 06 | <https://www.fondation-facim.fr>

Vendredi 15 juillet 2022 de 14h à 17h30.

Lundi 18 juillet 2022 de 14h à 17h30.

Mardi 9 août 2022 de 14h à 17h30.

Vendredi 19 août 2022 de 14h à 17h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

Visite exceptionnelle du barrage de Bramans : visite guidée

Faites partie des privilégiés et découvrez une installation hydroélectrique en activité. Votre guide vous fera vivre l'épopée de l'hydroélectricité en Haute Maurienne.

Prix : **6,00 €** au lieu de 8,00 €

Bramans

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06 | <https://www.valcenis.com> | <https://www.fondation-facim.fr>

Vendredi 22 juillet 2022 de 10h à 11h30.

Jeudi 28 juillet 2022 de 10h à 11h30.

Lundi 8 août 2022 de 10h à 11h30.

Vendredi 19 août 2022 de 10h à 11h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

L'Erablo

La vie quotidienne d'autrefois rassemblait hommes et animaux dans un même espace d'habitation. Se préserver du froid l'hiver, conserver cette proximité avec les animaux pour le travail journalier, un mode d'habitat spécifique : l'Erablo.

Prix : **1,00 €** au lieu de 3,00 €

Rue Maison Morte

73480 Bessans

04 79 05 99 06 | <https://www.bessans.com>

Du 06/07 au 07/09, tous les mercredis de 9h à 10h.

Uniquement en visite guidée. Créneaux supplémentaires de 10h à 11h et de 11h à 12h. A

ouvrir dès que le créneau précédent est complet.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

Visite de la Chapelle Saint Antoine

Ce que vous pourrez découvrir dans cette chapelle ? D'abord 40 panneaux peints juxtaposés contant la vie du Christ, mais dans le contexte local et avec des détails de la vie paysanne de l'époque médiévale...Et bien d'autres choses encore !

Prix : **1,00 €** au lieu de 2,00 €

73480 Bessans

04.79.05.96.05

<https://www.fondation-facim.fr>

Du 01/07 au 31/08

Ouverture du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Le dimanche de 15h à 18h.

Fermé le lundi.

Sur réservation.

VISITES DE VILLAGES

OT Haute Maurienne Vanoise

Les aventures de l'âne Antoine à Bonneval : Visite-jeu en famille

Partir en famille à la découverte du village de Bonneval en suivant dans ses déambulations un âne énigmatique monté sur roulettes...Vous trouvez ça original, insolite, voire intrigant ? Dites-vous que ce n'est rien par rapport à ce qui vous attend vraiment!

Prix adulte : **3,00 €** au lieu de 4,00 €

Prix enfant : **1,50 €** au lieu de 2,00 €

Vieux village

73480 Bonneval-sur-Arc

04 79 05 99 06

<https://www.fondation-facim.fr>

Mercredi 10 août 2022 de 17h à 18h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

ON SE MOUILLE

PISCINES

Communauté de communes de Haute Maurienne Vanoise

Piscine intercommunale de Modane

La piscine couverte de Modane dispose de deux bassins (1 grand bassin de 25 m avec 6 lignes d'eau et un autre de 15 m), ainsi qu'un parcours ludique. Elle propose des activités aquaform et des soirées à thème. Bassins accessibles à tous.

Prix : **3,00 €** au lieu de 4,00 €

Rue des Lissières
73500 Modane
04 79 05 26 43
<https://www.cchautemaurienne.com>
Du 02/07 au 26/08/2022

Ouverture le lundi, mercredi et vendredi de 10h30 à 19h. Le mardi et jeudi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 20h. Le samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Le dimanche de 10h30 à 12h30.

Du 27/08 au 21/10/2022, ouverture le mardi et jeudi de 17h à 20h. Le mercredi de 15h à 19h. Le vendredi de 12h à 14h et de 17h à 19h. Le samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 10h30 à 12h30.

Fermé le lundi.

Ô'Soi

Ô'Soi - Loisirs, piscine & bien-être, une entrée piscine

Goûtez au plaisir de l'eau ! Profitez d'une piscine chauffée à 30°C et d'un espace bien-être tout équipé avec une vue imprenable sur les massifs environnants et un ensoleillement maximum.

Prix adulte : **4,50 €** au lieu de 5,50 €

Prix enfant : **3,00 €** au lieu de 4,00 €

Base de Loisirs de la Buidonnière

Route de Cotteriat (à proximité du Camping)
73500 Aussois
04 79 20 42 24
<http://o-soi.ski/>
Du 04/07 au 31/08/2022

Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Piscine municipale du Parc de Loisirs des Glières

Piscine de Val Cenis Lanslevillard

Un espace aquatique chauffé à 29°C avec un bassin sportif de 25 m (1 ligne réservée aux nageurs), un bassin ludique, jacuzzi à l'intérieur, un espace extérieur dédié à votre amusement avec toboggan et pataugeoire.

Prix adulte : **2,40 €** au lieu de 4,80 €

Prix enfant : **2,40 €** au lieu de 3,40 €

Route de l'Iseran
Parc de Loisirs des Glières
Lanslevillard
73480 Val-Cenis
+33 4 79 05 89 32

<https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

Du 30/05 au 06/07, tous les mercredis et samedis de 14h à 18h.

Du 07/07 au 04/09, ouverture le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 15h à 19h. Le mercredi de 15h à 20h30.

HYDROSPEED

Sensation Vanoise

Descente en hydrospeed

Une activité fun et rafraîchissante à faire en famille ou entre amis. Vivez une expérience unique en eaux vives à Val Cenis !

Savoir nager 25 m : attestation de nage (ou décharge) ou test anti-panique. A prendre : maillot de bain et serviette.

Prix : **40,50 €** au lieu de 45,00 €



L'envers

Sollières-Sardières

73500 Val-Cenis

+33 6 45 49 45 66

<https://www.sensationsvanoise.com>

Du 02/05 au 31/08, tous les jours de 9h à 19h.

Sur réservation par téléphone.

Possibilité d'ouvrir de nouveaux créneaux sur demande.

Sensation Vanoise

Randonnée en kayak biplace le matin ou au coucher de soleil avec pause « position radeau au milieu du lac ». Savoir nager 25 m. Équipements compris dont combinaison isothermique 5 mm. A prendre : maillot de bain, serviette, coupe-vent.

Randonnée en kayak au lac du Mont Cenis

Prix : **40,50 €** au lieu de 45,00 €

Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 Val-Cenis

+33 6 45 49 45 66

<https://www.sensationsvanoise.com>

Du 20/06 au 31/08, tous les jours.

2 journées dans la semaine : se renseigner auprès du prestataire.

Matinée : 9h30 à 11h45

Coucher de soleil : 16h15 à 18h30.

Sur réservation.

Activité idéale pour apprécier les sensations de glisse, saut, équilibre. Base de paddle constituée de planches de différentes tailles pour évoluer dans l'eau. Savoir nager 25 m. A prendre : maillot de bain, serviette.

Le Paddle Warrior - 1H

Prix : **8,00 €** au lieu de 10,00 €

Le Paddle Warrior - 1H30

Prix : **11,20 €** au lieu de 14,00 €

L'envers

Sollières-Sardières

73500 Val-Cenis

+33 6 45 49 45 66

<https://www.sensationsvanoise.com>

Du 02/05 au 31/08, tous les jours de 13h à 18h.

Base paddle & canoë-kayak - 1H de location.

Venez vous rafraîchir à la base de paddle & canoë ! Location de canoë-kayak et de paddle.

Paddle géant pour une pratique en famille !

Tyrolienne aquatique et slackline sur l'eau réservées aux personnes qui ont loué. Prévoir baskets et maillot de bain.

Prix : **13,50 €** au lieu de 15,00 €

Les lacs

73480 Bessans

+33 6 85 75 24 26

<https://www.maisondesguides.net>

Du 03/07 au 27/08 de 14h à 18h.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Annulé en cas de mauvais temps.

PLONGEE

Sensation Vanoise

Plongée sous marine en canyon en Italie

Journée italienne avec un programme tout inclus : plongée sous marine, randonnée de cascades, snorkeling dans un canyon, restauration italienne, visite, transport...

Prix : **144,00 €** au lieu de 160,00 €

Devant l'Office de Tourisme

Lanslevillard

73480 Val-Cenis

+33 6 45 49 45 66

<https://www.sensationsvanoise.com>

Du 01/01 au 31/12, tous les jours.

Sur réservation.

Maison du Tourisme de La Norma

Base de loisirs aquatiques

Nager et s'amuser avec une vue imprenable sur les montagnes. Plan d'eau pour la baignade de 1000 m², d'une profondeur de 30 cm à 1,60 m. Toboggan d'eau ludique. Plage en bois et en herbe.

Prix : **4,00 €** au lieu de 5,00 €

Maison de La Norma

73500 La Norma

+33 4 79 20 37 50

<https://www.la-norma.com>

Du 02/07 au 08/07/2022

Ouverture tous les jours de 14h à 18h30.

Du 09/07 au 26/08/2022

Ouverture tous les jours de 11h15 à 18h30.

Annulé en cas de mauvais temps.

Sensation Vanoise

Aquasensations

«Venez vous confronter à nos défis au raz de l'eau !

C'est l'activité idéale à tester pour apprécier les sensations de glisse, de saut, d'équilibre : tyroliennes aquatiques, Waterjump, cylindres d'équilibre...

Savoir nager. Avec 3 nouveautés cet été 2022 !

Prix : **17,00 €** au lieu de 20,00 €

L'envers

Sollières-Sardières

73500 Val-Cenis

+33 6 45 49 45 66

<https://www.sensationsvanoise.com>

Du 02/05 au 31/08, tous les jours à 13h.

Sur réservation par téléphone. Possibilité d'ouvrir de nouveaux créneaux sur demande.

REMONTÉES MECANIQUES

Remontées mécaniques de Valfréjus

La télécabine permet d'aller de la station jusqu'au plateau d'Arrondaz à 2 200m d'altitude, départ de randonnées pédestres et VTT.

Télécabine d'Arrondaz - 1 montée piéton ou VTT

Prix : **7,00 €** au lieu de 8,00 €

Télécabine d'Arrondaz - 1 journée illimitée piéton ou VTT

Prix : **10,00 €** au lieu de 12,00 €

Ouverture le lundi, mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

Le Télésiège de Charmasson est situé à 200 m de l'entrée de Valfréjus, et offre l'accès à plusieurs départs de sentiers VTT.

Télésiège de Charmasson - 1 montée piéton ou VTT

Prix : **7,00 €** au lieu de 8,00 €

Télésiège de Charmasson - 1 journée illimitée piéton ou VTT

Prix : **10,00 €** au lieu de 12,00 €

Ouverture le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

73500 Valfréjus

04 79 05 32 71

<https://www.valfrejus.ski>

Du 04/07 au 25/08/2022

Remontées mécaniques de La Norma

Profitez de belles randonnées à pied ou à VTT. Admirez un magnifique point de vue panoramique sur le Parc national de la Vanoise et découvrez les 2 restaurants d'altitude.

Télesiège de la Repose - 1 montée piéton ou VTT

Prix : **7,00 €** au lieu de 8,00 €

Télesiège de la Repose - 1 journée illimitée piéton ou VTT

Prix : **10,00 €** au lieu de 12,00 €

73500 La Norma

04 79 20 31 46

<https://www.la-norma.ski>

Du 04/07 au 25/08/2022

Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi et dimanche de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

Fermé vendredi et samedi.

Remontées mécaniques d'Aussois

Télesiège débrayable 6 places pour piétons et vététistes. En quelques minutes, vous atteignez 2150 m d'altitude : découvrez un panorama unique, des balades et randos faciles.

A l'arrivée : château gonflable gratuit (3-14 ans).

Télesiège du Grand Jeu - 1 montée piéton ou VTT

Prix : **6,50 €** au lieu de 8,50 €

Télesiège du Grand Jeu - 1 journée illimitée piéton ou VTT

Prix : **11,00 €** au lieu de 14,00 €

43 route des Barrages

73500 Aussois

04 79 20 42 20

Du 03/07 au 31/08/2022

Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et dimanche de 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h.

Fermé le samedi.

Le risque d'orage entraîne la fermeture du télesiège, la descente en télesiège n'est pas assurée.

Remontées mécaniques de Val Cenis

Val Cenis Lanslevillard

La télécabine du Vieux Moulin et le télésiège du Solert transportent VTTistes et randonneurs sur les hauteurs du domaine. Vue panoramique sur la vallée, départ des sentiers pédestres et VTT.

Remontées Mécaniques Lanslevillard Eté - 1 aller/ retour piéton ou VTT

Prix : **7,00 €** au lieu de 9,00 €

Remontées Mécaniques Lanslevillard - journée illimitée piéton ou VTT

Prix : **10,00 €** au lieu de 13,00 €

Le Vieux Moulin - RD 902

Lanslevillard

73480 Val-Cenis

+33 4 79 05 96 48

<https://www.valcenis.ski>

Du 10/07 au 31/08/2022, tous les lundis, mardis, mercredis et dimanches de 10h à 16h30.

Dernière descente 16h30 pour la télécabine du Vieux Moulin.

Dernière descente à 16h15 pour le télésiège du Solert.

Val Cenis Termignon

Remontées mécaniques de Val Cenis

Les télésièges de la Girarde et des Roches Blanches transportent VTTistes et randonneurs sur les hauteurs du domaine. Vue panoramique sur les glaciers de la Vanoise, départ des sentiers pédestres et VTT.

Remontées Mécaniques Termignon - 1 aller / retour piéton ou VTT

Prix : **7,00 €** au lieu de 9,00 €

Remontées Mécaniques Termignon - journée illimitée piéton ou VTT

Prix : **10,00 €** au lieu de 13,00 €

Termignon

73500 Val-Cenis

+33 4 79 05 96 48

<https://www.valcenis.ski>

«Du 10/07 au 31/08/2022, tous les jeudis de 10h à 16h30.

Dernière descente par le télésiège de la Girarde à 16h30

Dernière descente par le télésiège de Roches Blanches à 16h15.

TRANSPORTS

Communauté de communes de Haute Maurienne Vanoise

Transports - Carnet de 10 tickets de bus

Il va vous être très facile de vous déplacer avec notre réseau de transport en bus. Les différentes lignes vous emmènent à la découverte de la Haute Maurienne Vanoise et ses villages. Des lignes dites «transversales» vous permettent d'accéder aux stations et aux nombreux sites exceptionnels de notre territoire. Valable sur les lignes 1, 2, 3, S52 et S53 (hors samedi).
Prix : **12,00 €** au lieu de 15,00 €

73500 Modane
04.79.05.99.06
Tout l'été.



À PARTIR DE
38 €

REMONTÉES MÉCANIQUES
DE VALFRÉJUS, LA NORMA, AUSSOIS ET VAL CENIS
EN ILLIMITÉES

1 PASS TRANSPORT
SEMAINE ILLIMITÉ

PISCINE
DE MODANE
EN ILLIMITÉ

MINIGOLF
DE VALFRÉJUS
EN ILLIMITÉ

ACROBRANCHE
DE VALFRÉJUS
EN ILLIMITÉ

1 SÉANCE DÉCOUVERTE DU CENTRE EQUESTRE
DE VALFRÉJUS

1 VISITE DE LA CHAPELLE DU CHARMAIX

1 ACCÈS À L'ANIMATION « MASTER CHEF »



Valfréjus
Haute Maurienne Vanoise

À PARTIR DE
35 €

**REMONTÉES
MÉCANIQUES**

DE VALFRÉJUS, LA NORMA,
AUSSOIS ET VAL CENIS
EN ILLIMITÉES

1 PASS TRANSPORT
SEMAINE ILLIMITÉ

**BASE DE LOISIRS
AQUATIQUES**

DE LA NORMA
EN ILLIMITÉE

LUDOPARC
DE LA NORMA
EN ILLIMITÉ

1 ACCÈS
**TROTTINETTES OU
MINIQUADS ÉLECTRIQUES**

TENNIS
DE LA NORMA
EN ILLIMITÉ

1 ACCÈS À L'ANIMATION
« DEVENEZ APPRENTI
PHOTOGRAPHE »

1 VISITE DU FORT
REDOUTE MARIE THÉRÈSE

 **La Norma**
Haute Maurienne Vanoise



À PARTIR DE
37 €

**REMONTÉES
MÉCANIQUES**

DE VALFRÉJUS, LA NORMA,
AUSSOIS ET VAL CENIS
EN ILLIMITÉES

1 PASS TRANSPORT
SEMAINE ILLIMITÉ

PISCINE
D'AUSOIS
EN ILLIMITÉE

MINIGOLF
D'AUSOIS
EN ILLIMITÉ

TENNIS
D'AUSOIS
EN ILLIMITÉ

1 ACCÈS À L'ANIMATION
« FABRIQUE TON BRACELET DE
SURVIE, SIFFLET, BOUSSOLE
ET PIERRE À FEU »

 **Aussois**
Haute Maurienne Vanoise



À PARTIR DE
42 €

**REMONTÉES
MÉCANIQUES**

DE VALFRÉJUS, LA NORMA,
AUSSOIS ET VAL CENIS
EN ILLIMITÉES

1 PASS TRANSPORT
SEMAINE ILLIMITÉ

PISCINE

DE VAL CENIS LANSLEVILLARD
EN ILLIMITÉE

1 INITIATION VTT

ENCADRÉE PAR UN
MONITEUR DIPLOMÉ

1 TEMPS EN FAMILLE À LA
MAISON DES ENFANTS
DE VAL CENIS

2 JOURNÉES ILLIMITÉES POUR
LE VOL DU GYPAÈTE
À L'AKROPARC DE LA VANOISE

1 ACCÈS À L'ANIMATION
DE LA SEMAINE



À PARTIR DE
31 €

**REMONTÉES
MÉCANIQUES**

DE VALFRÉJUS, LA NORMA,
AUSSOIS ET VAL CENIS
EN ILLIMITÉES

1 PASS TRANSPORT
SEMAINE ILLIMITÉ

ACCÈS ILLIMITÉ À LA
PISTE ROLLER/SKI ROUE
DE BESSANS

1 HEURE DE
LOCATION DE ROLLER

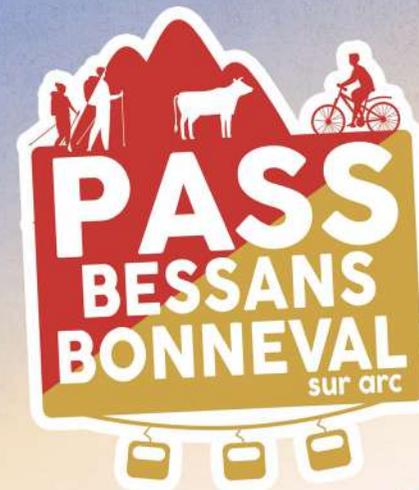
1 INITIATION BIATHLON
AVEC UN MONITEUR DIPLOMÉ

1 VISITE DE L'ÉRABLO
DE BESSANS

1 PROJECTION DE FILM
RÉALISÉ PAR OLIVIER TROMPETTE

LE BUS POUR AVEROLE
1 TRAJET ALLER/RETOUR

1 ACCÈS À L'ANIMATION
« ORIENTATION EN MILIEU
MONTAGNARD »



Nos brochures, en un clic sur votre smartphone

Download our brochures /
Onze brochures in een klik

GUIDE ACTIVITÉS
ACTIVITIES GUIDE /
ACTIVITEITENGIDSEN



PLANS DES STATIONS
MAPS / PLATTEGRONDEN
VAN DE SKIOORDEN



BULLETIN D'ANIMATIONS
EVENTS & HIGHLIGHTS
EVENEMENTENOVERZICHT



GUIDE HÉBERGEMENTS
ACCOMMODATION GUIDE /
ACCOMMODATIEGIDS



GUIDE MOBILITÉ
TRANSPORT GUIDE /
GIDS VERVOER



PASS STATIONS
ACTIVITIES PASS /
ACTIVITEITENPASSEN



Remontées mécaniques

Open **SKI lift**

VALFRÉJUS

Lundi, Mardi,
Mercredi et Jeudi

9:30 - 12:00 / 14:00 - 16:30

LA NORMA

Lundi, Mardi, Mercredi,
Jeudi et Dimanche

9:30 - 12:00 / 14:00 - 16:30

AUSOIS

Lundi, Mardi, Mercredi,
Jeudi, Vendredi et Dimanche

9:15 - 11:45 / 14:00 - 17:00

VAL CENIS TERMIGNON

Jeudi

10:00 - 16:30

VAL CENIS LANSLEVILLARD

Lundi, Mardi, Mercredi et Dimanche

10:00 - 16:30

Pass stations

Activities Pass

PASS VALFRÉJUS

à partir de 38€

PASS LA NORMA

à partir de 35€

PASS AUSOIS

à partir de 37€

PASS VAL CENIS

à partir de 42€

PASS BESSANS / BONNEVAL SUR ARC

à partir de 31€



Haute
Maurienne
Vanoise



Alain Durieux
Marketing



© 2018 Haute-Maurienne Vanoise - Impression sur du papier recyclé - imprimé par ADVNAT Communication