

Randonnées Hikes

RANDONNÉE	DIFFICULTÉ LEVEL	DISTANCE DISTANCE	DÉNIVELÉ ELEVATION	TEMPS ESTIMATIFS ESTIMATED TIMES
A La Pierre du Diable	● Facile	2 km	+ 100 / 0 m	1 à 2h (boucle)
B Le Tour de la Randolière	● Moyen	5 km	+ 150 / 0 m	2 à 3h (boucle)
C La Turra et la Loza	● Difficile	12 km	+ 200 / 0 m	5h A/R

Suivre les poteaux aux lames jaunes et vertes.
Follow the posts with yellow and green blades.

Randonnées pédestres accessibles par liaison (se référer à la carte IGN 3534OT Les Trois Vallées / Modane / Parc national de la Vanoise).
Connected hiking trails (please see map IGN 3534OT Les Trois Vallées / Modane / PN de la Vanoise).

VTT Mountain Bike

ENDURO VTT DEPUIS LE TÉLÉSIÈGE DU GRAND JEU	DISTANCE DISTANCE	DÉNIVELÉ ELEVATION
39 Enduro - Evita Carnea	6 km	+ 10 / - 660 m
40 Enduro - Moulinator 1	11 km	+ 230 / - 885 m
45 Enduro - Motobinouze	1 km	0 / - 250 m
41 Enduro - Moulinator 2	8 km	+ 135 / - 790 m

●●●●● Niveau intermédiaire
Average

●●●●● Niveau confirmé
Good

●●●●● Niveau expert
Expert

VTTistes roulez avec un casque, veillez au bon état de votre matériel et souvenez-vous que les piétons sont prioritaires.

Mountain bikers wear a helmet, check your equipment is in good condition and remember that pedestrians have priority.

Bons conseils Top tips

Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau de pratique.
Choose a route that suits your level of ability.

Ne partez jamais seul ou prévenez de votre itinéraire.
Do Never go alone or without telling someone your route.

Partez bien équipé et buvez souvent.
Set off with everything you need and drink often.

Le temps change vite en montagne : renseignez vous avant de partir sur les conditions météo.
The weather changes fast on the mountain: check the weather forecast before you set off.

Restez sur les sentiers afin de respecter les cultures, pâturages et près de fauche et le travail des agriculteurs. Pensez à refermer les barrières.
Keep to the paths out of respect for harvests, pastures, hayfields and the farmer's work. Please close the gates.

La montagne est belle, respectez là ! Conservez vos déchets, ne dérangez pas les animaux et laissez les plantes dans leur milieu naturel.
The mountain is beautiful, let's keep it that way! Keep your litter, don't disturb the animals and leave the plants in their natural setting.

Numéros utiles
Useful numbers

Secours en montagne Mountain rescue : 112
Météo Bourg St Maurice Weather report : 08 99 71 02 73
OT Haute Maurienne Vanoise Tourist Office : 04 79 05 99 06

Transports Transports

Pour vous rendre aux remontées mécaniques et/ou pour rentrer de votre balade : pensez à notre réseau de transport en commun ! Certaines lignes sont équipées de porte-vélos (réservations recommandées).
Use our public transport network mechanical lifts and/or get back from your outing! Some services have bike carriers (booking recommended).
Renseignements auprès de l'Office de Tourisme Information at the Tourist Office.

AU DÉPART DES REMONTÉES MÉCANIQUES

FROM THE START OF THE SKI LIFTS



JUIN 2022



Aussois

Haute Maurienne Vanoise



Création : © www.comunautruelle.com / Photo : © HELIATIS / 06/2022

TARIFS : Télésiège du Grand Jeu						OUVERTURE		
Billets	Tarif montée	Tarif journée	Produit semaine	Produit piéton	Carte 10 entrées	Période d'ouverture	Jours d'ouverture	Horaires d'ouverture
Adulte	8,50 €	14 €	25 €	65 € (nominatif + photo)	65 € (non nominatif)	du 20/06 au 02/07/2022	mardi et jeudi	9h15 à 11h45 et 14h à 17h
Enfant (nés entre 2010-2016)	6,50 €	11 €	20 €					
Forfait Famille (adultes + 2 enfants nés entre 2004-2016)	26 €	/	/			du 03/07 au 31/08/2022	Du dimanche au vendredi	9h15 à 11h45 14h à 17h

Gratuit pour les enfants nés à partir de 2017 et les seniors nés avant 1947 sur présentation d'un justificatif).
La descente en télésiège n'est pas garantie.

LE RISQUE D'ORAGE ENTRAÎNE LA FERMETURE DU TÉLÉSIÈGE.

Haute Maurienne Vanoise

Découvrez les autres remontées mécaniques de HMV ouvertes en été :
Check out the other HMV ski lifts open in summer:

Valfréjus

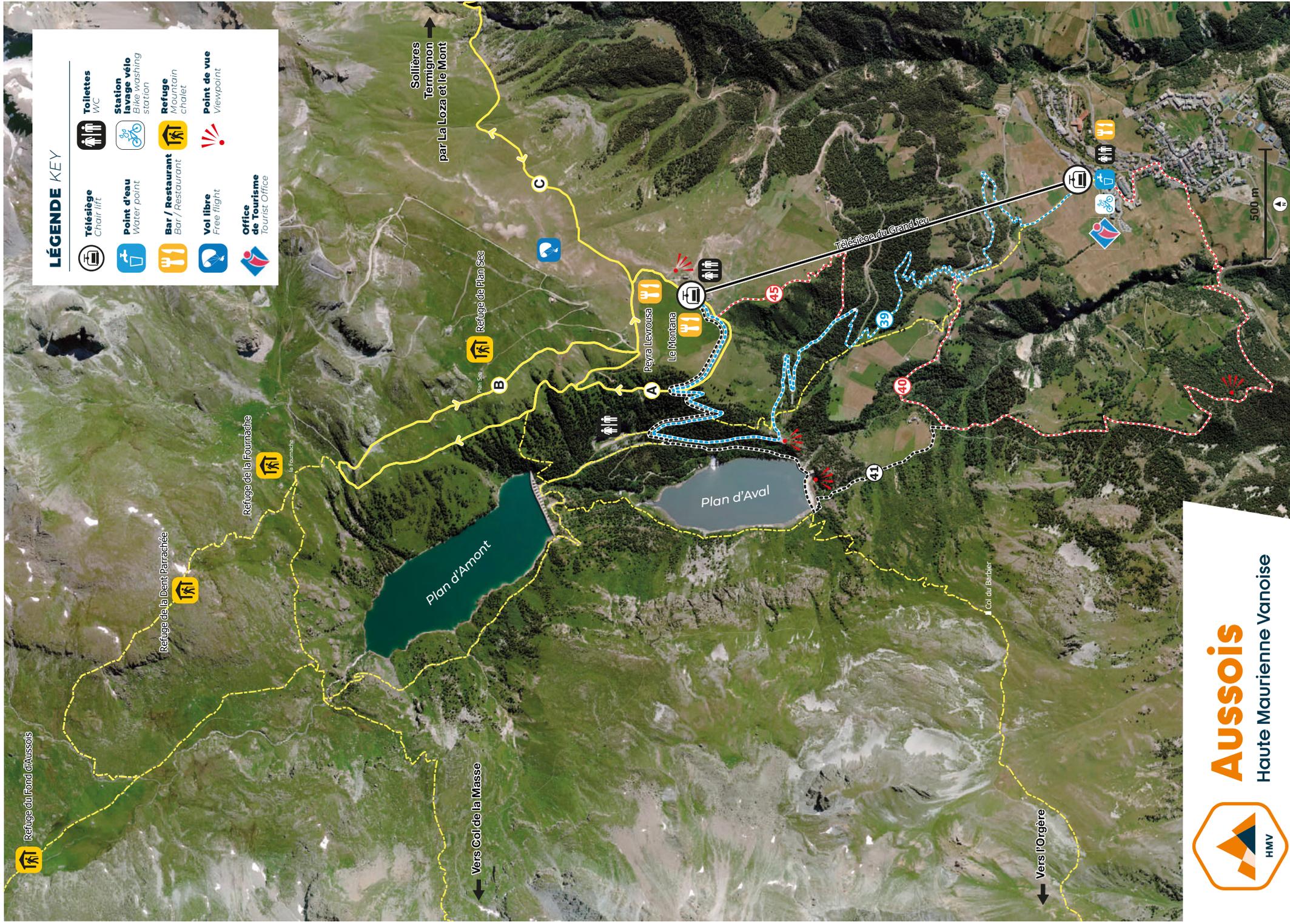
La Norma

Val Cenis



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Cette cartographie est cofinancée par la Région Auvergne Rhône-Alpes dans le cadre du Contrat Espace Valléen.



LÉGENDE KEY

Télésiège Chair lift	Toilettes WC
Point d'eau Water point	Station lavage vélo Bike washing station
Bar / Restaurant Bar / Restaurant	Refuge Mountain chalet
Vol libre Free flight	Point de vue Viewpoint
Office de Tourisme Tourist Office	

Aussois
Haute-Maurienne Vanoise

Ce plan a été réalisé par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. Ce plan ne peut en aucun cas engager la responsabilité de ses auteurs. Il ne saurait remplacer les cartes topographiques ou les conseils et connaissances d'un professionnel de la montagne (accompagnateur ou guide). This map was produced by Haute Maurienne Vanoise administrative district. The authors of this map are not liable. It does not replace topographic maps or advice and knowledge of a professional mountain guide.