

# Randonnées Hikes

RANDONNÉE	DIFFICULTÉ LEVEL	DISTANCE DISTANCE	DÉNIVELÉ ELEVATION	TEMPS ESTIMATIFS ESTIMATED TIMES
<b>A</b> Circuit des Piniers depuis Eterlou	● Moyen	4 km	+ 230 / - 230 m	2h (boucle)
<b>B</b> Circuit de La Repose	● Moyen	4,2 km	+ 30 / - 440 m	1h30 (retour station)
<b>B'</b> Jonction circuits A-C-D	● Moyen	2,8 km	+ 200 / - 200 m	1h15
<b>C</b> La Pointe de La Norma depuis Eterlou	● Difficile	10 km	+ 920 / - 920 m	5h A/R
<b>D</b> Retour station par Sentier du Périmètre	● Moyen	4 km	+ 30 / - 660 m	1h30 (retour station)
<b>E</b> Parcours de santé	● Facile	2,6 km	+ 40 / - 40 m	1h

Suivre les poteaux aux lames jaunes et vertes.  
Follow the posts with yellow and green blades.

Randonnées pédestres accessibles par liaison (se référer aux cartes IGN 3534OT, 3634OT, 3535OT et/ou au guide « Balades et Randonnées Haute Maurienne Vanoise »). Connected hiking trails (please see maps IGN 3534OT, 3634OT, 3535OT and/or Balades et Randonnées Haute Maurienne Vanoise guide).

# VTT Mountain Bike

ENDURO VTT DEPUIS LE TÉLÉSIÈGE DE LA REPOSE	DISTANCE DISTANCE	DÉNIVELÉ ELEVATION
<b>34</b> Enduro - L'avalanche	7 km	+ 10 / - 645 m
<b>35</b> Enduro - Les Sangliers Fermée pour travaux station	4 km	0 / - 640 m
<b>35</b> Enduro - La Vipérine	6 km	0 / - 640 m
<b>36</b> Enduro - La Sapinette	5 km	0 / - 640 m
<b>37</b> Enduro - La Bichon	2 km	+ 25 / - 165 m
<b>38</b> Enduro - Le Grand Canyon	8 km	+ 120 / - 755 m

●●●●● Niveau intermédiaire  
Average

●●●●● Niveau confirmé  
Good

Chemin du Petit Bonheur

## POUR VOTRE SÉCURITÉ :

**ATTENTION TRAVAUX EN COURS SUR LA STATION ÉTÉ 2022**  
Modification de la piste VTT Enduro Sainte-Anne et route de la Repose. Amis piétons et vttistes, pour votre sécurité merci d'être vigilants aux croisements de sentiers et de pistes. Passages réguliers d'engins et de camions.

## FOR YOUR SAFETY:

**ATTENTION WORK IN PROGRESS ON THE STATION SUMMER 2022**  
Modification of the Enduro Sainte-Anne mountain bike trail and route de la Repose. Pedestrian and mountain bike friends, for your safety thank you to be cautious at the intersection of trails and tracks. Regular passages of machinery and trucks.

**VTTistes roulez avec un casque, veillez au bon état de votre matériel et souvenez-vous que les piétons sont prioritaires.**

Mountain bikers wear a helmet, check your equipment is in good condition and remember that pedestrians have priority.

# Bons conseils Top tips

**Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau de pratique.**  
Choose a route that suits your level of ability.

**Ne partez jamais seul ou prévenez de votre itinéraire.**  
Do Never go alone or without telling someone your route.

**Partez bien équipé et buvez souvent.**  
Set off with everything you need and drink often.

**Le temps change vite en montagne : renseignez vous avant de partir sur les conditions météo.**  
The weather changes fast on the mountain: check the weather forecast before you set off.

**Restez sur les sentiers afin de respecter les cultures, pâturages et près de fauche et le travail des agriculteurs. Pensez à refermer les barrières.**  
Keep to the paths out of respect for harvests, pastures, hayfields and the farmer's work. Please close the gates.

**La montagne est belle, respectez là ! Conservez vos déchets, ne dérangez pas les animaux et laissez les plantes dans leur milieu naturel.**  
The mountain is beautiful, let's keep it that way! Keep your litter, don't disturb the animals and leave the plants in their natural setting.

## Numéros utiles Useful numbers

Secours en montagne Mountain rescue : 112  
Météo Bourg St Maurice Weather report : 08 99 71 02 73  
OT Haute Maurienne Vanoise Tourist Office : 04 79 05 99 06

## Transports Transports

Pour vous rendre aux remontées Use our public transport network mécaniques et/ou pour rentrer de to reach our lifts and/or get back votre balade : pensez à notre réseau from your outing! Some services de transport en commun! Certains have bike carriers (booking recom- lignes sont équipées de porte-vélos mended). (réservations recommandées).

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme Information at the Tourist Office.



# AU DÉPART DES REMONTÉES MÉCANIQUES

FROM THE START OF THE SKI LIFTS



ÉTÉ 2022



**La Norma**  
Haute Maurienne Vanoise



Creation : © www.romualduelle.com / Photo : © OT HMV / 06/2022

Remontée	Tarif montée*	Tarif journée*	Pass Station**	Période d'ouverture	Jours d'ouverture	Horaires d'ouverture
Télesiège de la Repose (chargement possible des VTT)	8 €	12 €	35 €	04/07 au 25/08/2022	Du dimanche au jeudi	9h30 à 12h et 14h à 16h30

\* Les tickets montée et journée sont disponibles aux caisses des remontées mécaniques.

### \*\* Le Pass Station comprend :

L'accès illimité aux remontées mécaniques de La Norma, Valfréjus, Aussois et Val Cenis. De nombreuses activités sur la station hôte. Un Pass Mobilité Semaine permettant l'accès illimité aux transports en commun Haute Maurienne Vanoise. Détails sur le site [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com) Prix par personne pour 1 semaine.



Haute Maurienne Vanoise

Découvrez les autres remontées mécaniques de HMV ouvertes en été :  
Check out the other HMV ski lifts open in summer:



La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Cette cartographie est cofinancée par la Région Auvergne-Rhône-Alpes dans le cadre du Contrat Espace Valléen.



**INFO ÉTÉ 2022**  
**ATTENTION PRUDENCE**  
Travaux sur pistes VTT Enduro  
M et 34. Amis promeneurs  
restez vigilants aux  
croisements de sentiers.

**INFO SUMMER 2022**  
**PLEASE BE CAREFUL**  
Work on Enduro mountain bike  
trails M and 34. Walking friends  
be carefull to cross trails



**LÉGENDE KEY**

<b>Télesiège</b> Chair lift	<b>Point d'eau</b> Water point
<b>Toilettes</b> WC	<b>Point de vue</b> Viewpoint
<b>Bar / Restaurant</b> Bar / Restaurant	<b>Office de Tourisme</b> Tourist Office
<b>Fort</b>	<b>Espace VTT</b> Bike park
<b>Chapelle</b> Chapel	

Ce plan a été réalisé par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. Ce plan ne peut en aucun cas engager la responsabilité de ses auteurs. Il ne saurait remplacer les cartes topographiques ou les conseils et connaissances d'un professionnel de la montagne (accompagnateur ou guide). This map was produced by Haute Maurienne Vanoise administrative district. This plan can not engage in any way the responsibility of the authors. It does not replace topographic maps or advice and knowledge of a professional mountain guide.