

**Programme Bigre Rencontre 2019, Le Lazaret, Sète**

Version mise à jour le 14 août 2019

C Bellec, C Julien, AL Desgris

Se	Sensibilisation
Fo	Formation
EC – DC	Eveil / Dynamique corporelle

AtC	Atelier créatif
EP	Echange de pratique
CF	Coopération de filières

VC	Vie coopérative
BC	Brèves de comptoir
P	Pérégrination

R	Recherche
S	Soirée

	Lieu	lundi 26/08	Lieu	mardi 27/08	Lieu	mercredi 28/08	Lieu	jeudi 29/08	Lieu	vendredi 30/08
<b>Eveil corporel 7h – 8h30</b>	Titre		plage ou pinède	Du corps somnolent au corps présent	plage ou pinède	Le réveil ayurvédique – les rituels du matin			plage ou pinède	S'éveiller comme un bébé et se mettre en mouvement avec les étirements
	Animateur-e			Lucie Vallade		Ingrid Beauve				Valérie Loubet
	Titre		plage ou pinède	Do in	plage ou pinède	A l'écoute du corps				
	Animateur-e			Charlotte Quinette		René Massaer				

	Titre	Lieu	Lieu	Titre	Lieu	Titre	Lieu	Titre	Lieu	Titre	Lieu
<b>Matinée 09h00 à 12h00</b>	Animateur-e		salle	Gérer son temps, prioriser, articuler ses temps de vie (2/2)	extérieur	Lecture de paysage	extérieur	Visite de la Halle Tropisme à Montpellier organisée par Babelcoop (journée)	salle	Travailler ensemble ... c'est pas simple ! (2/2)	
	Animateur-e			Karine Mas-Buxeraud		François Wattellier		Alexis Durand Jeanson		Laurent Duclot	
	Titre		extérieur	Communication responsable : Tour d'horizon, astuces et panier garni	salle	Mes fondamentaux pour entreprendre	extérieur	Balade en Kayak sur les canaux de sète	salle	MasterClass « Discutons, organisons des Forums Ouverts »	
	Animateur-e			Alice Thellier et Nadine Mathieu		Olivier Waubant		Rémi Gerbaud		Samir Mellal	
	Titre		salle	Et si vous communiquiez en couleurs ? (2/2)	salle	Les dispositifs de recherche coopérative & à impact social (journée)	salle	Arpentage de la "Loi coopérative utopique" et débats coopératifs.	extérieur (pinède)	Animer ses formation par le jeu	
	Animateur-e			Laurence Seghin		Nicolas Loubet et Rieul Techer		Romain Vassor, David Hiez et Luc Mboumba		Noémie Peyrel	
	Titre		salle	Coopération et intelligence collective au service de chacun	salle web	Outils de gestion	extérieur (pinède)	-J'ai peur, et alors ?! Apprivoiser le langage non-verbal pour une prise de parole apaisée (journée)	salle	Créer un projet durable - éco-innovation et créativité frugale (2/2)	
	Animateur-e			Raoul Diat		Claire Furic et Samir Mellal		Florence Perrier		Stéphanie Ladrière	
	Titre		salle	Conflits dans l'ESS: et si on choisissait la médiation	salle	Concevoir ses supports de communication	salle	Vivre la scène comme un pro/ impro. (2/2)	salle	Jeux de masques	
	Animateur-e			Corinne Mayer		Jean ROBERT		Jean-Claude Rousseau		Jean-Claude Rousseau	
	Titre		extérieur (pinède)	Le courage de la traversée du moi au soi – Le goût de l'autre par la coopération	salle	Design de service public (une activité que l'on ne sait pas bien définir...)	salle	Découvrir les outils écosystémiques pour développer ou transformer une activité	salle	La loi d'attraction et l'univers quantique au service de ton projet	
	Animateur-e			Valeria Schiavone et Olivier Frérot		Lilas Ozanne et Gwenaëlle Leleu		Emmanuel Mossay		Ingrid Beauve	
	Titre		extérieur (pinède)	A la découverte du non-savoir	salle	Comprendre la réforme de la formation professionnelle : CPF et certifi qualité	extérieur (pinède)	atelier pitch	salle	Constellation systémique professionnelle	
	Animateur-e			Anthony Brault		Pascal Lécaille		Dominique Chailan		Suzanne Chatard	
	Titre		extérieur (pinède)	A la découverte de l'UX design	extérieur (pinède)	Que faire de la collapsologie ?	salle	Formation à la Formation Coopérative : L'ingénierie pédagogique (journée)	salle	Les clés de la gestion participative & alternative des équipes	
	Animateur-e			Margot Nadot		Alexandre Maccaud et Anthony Brault		Jean Lambret		Emmanuel Mossay	
Titre		extérieur (pinède)	Vol d'étourneaux : mouvement(s)de groupe	salle	La feuille de paie: Comprendre notre héritage social pour penser nos conquêtes futures.	salle	Couleurs & Bien-Etre : la déco vue autrement ! 2- Réinventer son intérieur grâce à la couleur	extérieur (pinède)	Gestion du temps et des priorités : échangeons nos trucs et astuces !		
Animateur-e			Alejandra Flichman		Aurélien Alphon-Layre et William Tournier		Sophie Mouton-Brisse		Mathilde Auzias		
Titre		salle	Rêver pour booster ta créativité	extérieur (pinède)	Eléments de pédagogie non-oppressive pour pratiques émancipatrices au quotidien	salle	Spirale dynamique et modèle intégral : changer de perspectives	salle	Echarpe: teinture végétale: pelures d'oignons		
Animateur-e			Soazig Hernandez		Pauline Mauve-Buchpan		Damien Vasse		Joelle Conrad		

**Programme Bigre Rencontre 2019, Le Lazaret, Sète**

Version mise à jour le 14 août 2019

C Bellec, C Julien, AL Desgris

Se
Fo
EC - DC

Sensibilisation  
Formation  
Eveil / Dynamique corporelle

AtC
EP
CF

Atelier créatif  
Echange de pratique  
Coopération de filières

VC
BC
P

Vie coopérative  
Brèves de comptoir  
Pérégrination

R
S

Recherche  
Soirée

Titre		extérieur (pinède)	RESPIRE (2/3)	salle web	Webapps ! Outils collaboratifs opensource "en ligne" pour collectifs sans passer par google	salle	Broderie sur tote bag	salle	De l'Idée à l'Audace en compagnie du Journal Créatif.
Animateur-e			Yed Janssens		Samir Saidani		Joelle Conrad		Anne Dewez
Titre		-	-	extérieur (pinède)	Recycler son papier (journée)	-	-	extérieur (pinède)	Shiatsu et Do In
Animateur-e		-	-		Carlos Ramirez	-	-		Charlotte Quinette
Titre		-	-	salle	Création de mon tableau de vision rentrée 2019 !	-	-	-	-
Animateur-e		-	-		Soazig Hernandez	-	-	-	-
Titre		-	-	extérieur (pinède)	RESPIRE (3/3)	-	-	-	-
Animateur-e		-	-		Yed Janssens	-	-	-	-

**Déjeuner  
12h30-14h**

Terrasses du Lazaret				
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**Programme Bigre Rencontre 2019, Le Lazaret, Sète**

Version mise à jour le 14 août 2019

C Bellec, C Julien, AL Desgris

Se	Sensibilisation
Fo	Formation
EC-DC	Eveil / Dynamique corporelle

AtC	Atelier créatif
EP	Echange de pratique
CF	Coopération de filières

VC	Vie coopérative
BC	Brèves de comptoir
P	Pérégrination

R	Recherche
S	Soirée

		Lieu	Lundi 26/08	Lieu	Mardi 27/08	Lieu	Mercredi 28/08	Lieu	Jeudi 29/08	Lieu	Vendredi 30/08
Après-midi 14h30 à 17h00	Titre	extérieur	Trek artistique à Sète	salle ou pinède	Construire ensemble un éco-système coopératif et collectif	extérieur (pinède)	Le travail qui relie, pour méditants et militants	extérieur	Visite de la Halle Tropisme à Montpellier organisée par Babelcoop (journée)		
	Animateur-e		Florence Jaffrenou		10 ateliers en parallèle		Damien Vasse		Alexis Durand Jeanson		
	Titre	salle	Et si vous communiquiez en couleurs ? (1/2)	salle ou pinède	Collectif Élu-es du Futur	salle	Vivre la scène comme un pro/ impro. (1/2)	extérieur (pinède)	-J'ai peur, et alors ?! Apprivoiser le langage non-verbal pour une prise de parole apaisée (journée)		
	Animateur-e		Laurence Seghin		Patrice Martin		Jean-Claude Rousseau		Florence Perrier		
	Titre	salle	Gérer son temps, prioriser, articuler ses temps de vie (1/2)	salle ou pinède	Collectif Pôle territoire - Mesure et démesure : prendre la mesure du site et créer une cartographie collaborative	salle	Les dispositifs de recherche coopérative & à impact social (journée)	salle	Créer un projet durable - éco-innovation et créativité frugale (1/2)		
	Animateur-e		Karine Mas-Buxeraud		Sébastien Kraft		Nicolas Loubet et Rieul Techer		Stéphanie Ladrière		
	Titre	salle web	Mieux gérer sa messagerie avec Mozilla Thunderbird	salle ou pinède	Retour d'expérience sur la co-construction du référentiel métier des conseiller-es Smart	salle	L'épopée du droit coopératif de Napoléon III à aujourd'hui !	salle	Travailler ensemble ... c'est pas simple ! (1/2)		
	Animateur-e		Thomas MICHEL		Thierry Plantegenet		Romain Vassor, David Hiez et Luc Mboumba		Laurent Duclot		
	Titre	salle	Comprendre la réforme de la formation professionnelle : les grandes tendances	salle ou pinède	Collectif" Vie to B", thématique AMU (assistance à maîtrise d'usage)	salle	Parlons compétences pour vendre nos services (atelier + agora)	salle	Formation à la Formation Coopérative : L'ingénierie pédagogique (journée)		
	Animateur-e		Pascal Lécaille		Ludovic Gicquel Pascal Lanselle		Béatrice Legué et Jean-Martial Ndoutoume		Jean Lambret		
	Titre	salle	Le Coaching pour les Nul.le.s			salle	Pimpe mon anglais !	salle	Développer l'inter-coopération par les communs		
	Animateur-e		Anne Radovic				Matthieu Hubert		Benjamin Chow-Petit et Nicolas Loubet		
	Titre	extérieur (pinède)	Les bases pour me lancer dans une coopération économique (niv. 1)			salle	Auto-défense féministe en milieu coopératif	salle	Egal'temps. Articulons nos temps de vie pour davantage d'égalité femmes hommes.		
	Animateur-e		Christophe Bellec				Charlotte Gautier et Antinéa Lestien		Claire Morandea		
	Titre	extérieur (pinède)	L'art de l'équilibre en mouvement			salle	S'aligner pour vivre cohérence et bienveillance	extérieur (pinède)	Transformer la Colere en Affirmation		
Animateur-e		Béatrice Ray				Corinne Valence		Béatrice Ray			
Titre	extérieur (pinède)	Comment mieux accompagner les jeunes dans nos coopératives?			salle	Couleurs & Bien-Etre : la déco vue autrement ! 1- Les couleurs et leurs effets psycho-physiques	extérieur (pinède)	Les coopératives: outils de transformation sociale ?			
Animateur-e		Marie Lesage				Sophie Mouton-Brisse		Pauline Mauve-Buchpan et Paul Bourgeois			
Titre	salle	Explorer spontanéité, expression et émotions par le théâtre			salle	Articulation entre le Je et le nous	salle	Le cerveau, cet inconnu et pourtant votre meilleur allié !			
Animateur-e		Lucie Vallade				Suzanne Chatard et Béatrice Ray		Muriel Bessioud Janoir			
Titre	salle	Atelier cyanotype			extérieur (pinède)	Développer du business dans un collectif de marque (coop éco niv. 2)	extérieur (pinède)	Quelle éthique dans son activité économique ?			
Animateur-e		Sandra Goyer Croissant				Christophe Bellec		Anthony Brault			
Titre	extérieur (pinède)	RESPIRE (1/3)			extérieur (pinède)	Le commercial c'est bon pour le moral	extérieur (pinède)	En route vers le Zéro Déchet: réappropriation de savoirs faire			

**Programme Bigre Rencontre 2019, Le Lazaret, Sète**

Version mise à jour le 14 août 2019

C Bellec, C Julien, AL Desgris

Se
Fo
EC - DC

Sensibilisation  
Formation  
Eveil / Dynamique corporelle

AtC
EP
CF

Atelier créatif  
Echange de pratique  
Coopération de filières

VC
BC
P

Vie coopérative  
Brèves de comptoir  
Pérégrination

R
S

Recherche  
Soirée

Animateur-e	(pinède)	Yed Janssens			(pinède)	Nicolas OLIVIER	(pinède)	Anne Quelled Le Guenniou	
Titre		-				Recycler son papier (journée)		Body painting	
Animateur-e		-			extérieur (pinède)	Carlos Ramirez	extérieur	Leila Papot	
Titre		-			extérieur (pinède)	Perdre la boule... ou pas !		-	
Animateur-e		-				Philippe Derlet		-	
Titre		-				-		-	
Animateur-e		-				-		-	

**Programme Bigre Rencontre 2019, Le Lazaret, Sète**

Version mise à jour le 14 août 2019

C Bellec, C Julien, AL Desgris

Se
Fo
EC - DC

Sensibilisation  
Formation  
Eveil / Dynamique corporelle

AtC
EP
CF

Atelier créatif  
Echange de pratique  
Coopération de filières

VC
BC
P

Vie coopérative  
Brèves de comptoir  
Pérégrination

R
S

Recherche  
Soirée

		Lieu	Lundi 26/08	Lieu	Mardi 27/08	Lieu	Mercredi 28/08	Lieu	Jeudi 29/08	Lieu	Vendredi 30/08
<b>AGORA</b> 17h30-19h	Titre	extérieur (pinède)	Les coopératives éphémères, un outil d'éducation à l'entrepreneuriat coopératif	extérieur (pinède)	Arpentage de textes coopératifs : les 4 saisons des utopies coopératives	extérieur (pinède)	Rapport au travail : la subordination revisitée	extérieur (pinède)	Restitution débat de l'atelier Les coopératives outils de transformation sociale?		
	Animateur-e		Samir Mellal		Luc Mboumba et Romain Vassor		Céline Pochon et Samuel Michalon		Paul Bourgeois		
	Titre	extérieur (pinède)	Brise Glace - Apprenons à nous connaître !	extérieur (pinède)	Partage d'expériences des représentants du personnel d'OXALIS	extérieur (pinède)	Smart, projet européen et d'autonomie solidaire	extérieur (pinède)	Les questionnements éthiques dans les coopératives Coopaname et SMart		
	Animateur-e		Mathilde Elie		François Wattellier		Sergio Giorgi		Stéphane Veyer et Sarah de Heusch		
	Titre	extérieur (pinède)	Plaidoyons en faveur des CAE	extérieur (pinède)	Les tabous dans les CAE	extérieur (pinède)	Échanges suite à la projection de "Ma vie zéro déchet"	salle	Projet coopératif d'Oxalis : on en parle !		
	Animateur-e		Marion ROBERT		Anne Radovic, Mathilde Elie et Pascal Lécaille		Cathy Lefloch		Alexandre Maccaud et Céline Pochon		
	Titre	salle	Lampedusa et ailleurs	salle	Projection du documentaire "Ma vie zéro déchet"	salle	Les pieds dans le plat de l'égalité	extérieur (pinède)	Collapsosophie, ou l'art d'approivoiser ses ombres		
	Animateur-e		Valeria Schiavone		Cathy Lefloch		Catherine Bodet		Corinne Valence		
	Titre	extérieur (pinède)	Le bonheur au travail : utopie ou démagogie ?	extérieur (pinède)	Une fédération de CAE pour quoi faire ?	salle	Parlons compétences pour vendre nos services (atelier + agora)	salle	Du politique à l'économique : les stratégies de CAE		
	Animateur-e		Valérie Thierry		Noémie de Grenier		Bénédicte Legué et Jean-Martial Ndoutoume		Justine Ballon		
Titre	extérieur (pinède)	Plateformes coopératives : où en est-on ?	salle	Refaire société localement, espaces coopératifs et entreprises partagées	salle	Bigre TV	salle	Bigre TV			
Animateur-e		Stéphane Veyer		Aurélien Denaes		Alexandre Iacconi		Alexandre Iacconi			
Titre	salle	Bigre TV	salle	Bigre TV	-	-	-	-			
Animateur-e		Alexandre Iacconi		Alexandre Iacconi							
Titre	-	-	-	-	-	-	-	-			
Animateur-e		-		-		-		-			

<b>DINER</b> 19h30-20h30	Terrasses du Lazaret	Terrasses du Lazaret	Apéro sétois et buffet dans la pinède	Terrasses du Lazaret
-----------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------------	----------------------

<b>SOIREE</b> A partir de 21h	Titre	salle	Et si je refusais de m'insérer? une autre histoire de l'économie solidaire	salle	Projection/débat : La sociale solidaire	extérieur (plage)	Bar sur la plage !	extérieur (pinède)	Scène ouverte + Jam
	Animateur-e		William Tournier		Aurélien Alphon-Layre		Equipe logistique Bigre		Groupe scène ouverte
	Titre	salle	Laurinne en concert	extérieur (plage)	Offre-toi le plus immense spectacle de la création, la voûte étoilée qui n'attend que tes yeux	-	-	-	-
	Animateur-e		Laurine Gougeon		Ludovic Bruneel		-		-

<b>Ca se passe UN PEU TOUT LE TEMPS</b>	Titre		Bibliothèque coopérative en libre-service						
	Animateur-e		Luc Mboumba et Romain Vassor						
	Titre		Bigre radio		Bigre radio		Bigre radio		Bigre radio
	Animateur-e		Lucie Vallade et Hervé Gouil						