On reconnaît de plus en plus la nécessité d'avoir une orientation spirituelle pour vivre équilibré et heureux.

Vous éprouvez le besoin d'une vie moins superficielle ?

Vous voulez combler votre « vide » intérieur ?

Vous sentez un appel à la spiritualité ?

Vous désirez communiquer avec le « noyau spirituel » de votre être ?

Vous voulez découvrir votre potentiel divin ?

Vous cherchez une voie de spiritualité sans verser dans l'illusion ?

Voici un petit guide de spiritualité simple, pratique et non ésotérique. Un guide destiné à toute personne qui sent le besoin de nourrir sa vie spirituelle SANS NÉCESSAIREMENT PASSER PAR LA RELIGION.

Mon plus cher désir en écrivant ce livre est d'offrir une voie de spiritualité à tous sans exception, croyants et non-croyants, qui revendiquent l'accès libre à la spiritualité.

Ce livre présente, avec DES MOTS PORTEURS D'ÂME, un chemin de vie. Lorsque vous l'ouvrirez, jaillira en vous un APPEL à entrer dans UNE QUÊTE SPIRITUELLE qui ILLUMINERA toute votre vie.

Jean-Paul Simard détient un diplôme universitaire de 3e cycle en théologie et anthropologie spirituelle. Il propose de nouvelles valeurs pour notre temps axées sur la recherche du « mieux-être ». Il s'intéresse particulièrement aux rapports entre la spiritualité, la santé et la guérison. Il collabore régulièrement à de plusieurs revues et donne des conférences. Il anime des sessions de méditation de pleine conscience dans un Ermitage fréquenté.

Jean-Paul Simard

ADA EDITIONS ADA GROUPE
www.ada-inc.com
info@ada-inc.com
ISBN 978-2-89808-821-6

JEAN-PAUL SIMARD

RÉVEILLEZ L'ÊTRE SPIRITUEL EN VOUS
PETIT GUIDE DE SPIRITUALITÉ À L'USAGE DE TOUS

JEAN-PAUL SIMARD

RÉVEILLEZ L'ÊTRE SPIRITUEL EN VOUS

PETIT GUIDE DE SPIRITUALITÉ À L'USAGE DE TOUS

CVT_SIMARD.indd 2-3 2022-04-14 14:55