

Comunicat oficial del 8 de març de 2024, Dia Internacional de les Dones

Des de fa molts anys,
els **drets sexuals i reproductius**
han estat importants en la lluita
per la igualtat de les dones a tot el món.

I és que tenir control i poder decidir
sobre què fer amb el teu cos
és un dret molt important.

És un dret molt important,
perquè el control del nostre cos
encara és una de les principals formes
que té el **patriarcat** per imposar-se
davant les dones.

Aquest control es fa a través d'unes normes
que afecten a totes les dones del món.
Aquestes normes fan que les dones
se sentin obligades a viure
la seva sexualitat d'una forma que no volen.

Per exemple, quan una dona al seu país
no té la llibertat de posar-se
roba estreta o una faldilla curta.

Drets sexuals i reproductius: són drets que permeten a les dones decidir sobre el seu cos i la seva vida.

Per exemple, decidir quan vol tenir fills o quan no vol tenir-los.

Patriarcat: Quan els homes ocupen la majoria de llocs amb més poder en una societat, per exemple, els caps d'empreses importants o polítics.



Aquest control també limita parlar
sobre temes com la regla o la menopausa
a més, hi ha persones que tracten
de manera diferent a les dones,
només pel fet de ser dones.

També, hi ha una falta d'investigació
de les malalties que afecten només les dones.

Podem dir que cadascú té dret a decidir
què vol fer amb el seu cos
i, per això, és important
que els governs protegeixin aquest dret.

Els drets sexuals i reproductius
són drets molt importants
que tothom hauria de tenir,
ja que són **drets humans**.

Per seguir millorant la vida de les dones
i aconseguir més drets,
és important que els polítics
i les institucions segueixin treballant
per assegurar-se que les dones
puguin gaudir d'aquests drets.

Drets humans: Són els drets que tenim les persones i que serveixen per garantir que tothom tinguem una vida digna i que no hi hagin injustícies.



Volem demanar que:

- Cap dona hagi d'anar-se'n a un altre país per **avortar**.
- Totes les dones tinguin accés a **mètodes anticonceptius** que duren molt de temps.
- Les administracions ajudin a superar el dolor quan una dona perd al seu nadó abans de néixer.
- L'educació sexual s'ensenyi i ho entengui tothom en totes les etapes de la vida, a l'escola i també dins de la societat.
- Evitar que hi hagi violència sexual i que les relacions siguin sempre amb respecte i consentiment.
- Es tractin bé a les dones durant l'embaràs i que es detectin malalties com l'**endometriosi** ràpidament.
- Totes les dones del país tinguin productes gratuïts i reutilitzables per la regla, perquè així les dones que no puguin pagar-se aquests productes, s'ho puguin permetre.
També ajudarem a protegir al planeta amb productes reutilitzables.

Avortar: quan una dona decideix no tenir un nadó i vol interrompre l'embaràs.

Mètodes anticonceptius: maneres de prevenir un embaràs o infermetats de transmissió sexual.

Endometriosi: malaltia que afecta a les dones. És quan un teixit de dins de la vulva creix en llocs on no hauria de sortir. Produeix inflamació i fa mal.



A més, totes les dones
han de rebre informació clara
sobre la regla i la menopausa.

Avui és 8 de març,
Dia Internacional de les Dones.
Celebrem tots els progressos
que s'han fet gràcies al **moviment feminista**.

Catalunya no acceptarà
que grups radicals en contra
d'aquesta lluita es posin en contra
dels drets de les dones.

Seguirem defensant els drets sexuals i reproductius.

Moviment feminista:
grup de persones que
treballen juntes per
aconseguir la igualtat
entre homes i dones.
Per exemple: organitzar
manifestacions.