

## Préambule ...

### Sommaire

#### Préambule

- Le mot du président

#### Informations sportives

- Trofeo Princesa Sofia
- Bilan Europa Cup en Italie
- Stage 420 à Quiberon

#### La vie de la ligue

- Devenir moniteur de voile saisonnier
- Devenir entraîneur de voile
- Les chiffres clés de la ligue Ile-de-France de Voile

#### Evènements à venir

- 10<sup>ème</sup> Coupe Nationale des Clubs d'entreprise
- Les univers de la voile
- Abonnement Fréquence Voile légère
- Des informations du CFFSN

## Le mot du président

Alain Laigle

Vous trouverez ci-après la première Gazette de la nouvelle mandature. Le changement n'est pas à chercher dans sa présentation mais dans sa diffusion ; pour un grand nombre d'entre vous, c'est le premier numéro que vous lirez. Jusqu'à maintenant, cette gazette était envoyée aux CDV et aux Clubs, elle n'a pas toujours été rediffusée à tous les licenciés.



Je remercie la commission Communication d'avoir mis en œuvre les moyens nécessaires pour en permettre une plus large diffusion.

J'ai demandé à la commission Formation de présenter un premier dossier "technique" sur le cursus à suivre pour devenir moniteur, entraîneur, arbitre. D'autres dossiers suivront.

FFVoile communique beaucoup en ce moment sur les "trois univers du sport de compétition" ; nous essayons dans ce numéro, à partir de la plaquette diffusée par la Fédération, d'éclaircir ces notions.

Même si la gazette diffuse les informations provenant de la Ligue, elle ne doit pas être que cela.

Nous attendons vos participations, vous, Clubs, pour annoncer vos actions, vous, régatiers, pour nous transmettre les résultats des Franciliens, vous, responsables de séries, pour nous parler de vos supports. C'est seulement comme cela que nous pourrions avoir une gazette dynamique.

## Informations sportives ...

### Trofeo Princesa Sofia

Vianney Guilbaud

#### 13<sup>ème</sup> de la world cup. Entre déception et encouragement

2 semaines d'entraînements puis 5 jours de régates comme échauffement à notre saison. La première régata n'est rien d'autre qu'une World Cup à Palma de Majorque. La saison commence par des conditions musclées entre 20 et 28 nœuds. Les bords proches du vent sont costauds et fatigants, les bords de portant pas moins fatigants mais très rapides avec la houle qui s'est installée dans la baie de Palma.

Les conditions seront plus clémentes les jours suivants.

12 à 15 nœuds sont au programme du mardi. Un début difficile de 3e manche met en évidence notre mental pour remonter 13e au finish. La 4e sera la meilleure de notre



régate, bien dans le coup, à l'aise en vitesse nous finissons 4<sup>ème</sup>.

Dernier jour de qualification ce mercredi. Du pur Palma avec une brise thermique qui se lève entre 8 et 13 nœuds et un grand ciel bleu. Des départs magnifiques, une bonne vitesse au près et une stratégie bien calée nous permettent de bien figurer à chaque 1ère bouée au vent. A noter que nous enroulons 1er à la seconde manche du jour. Une première à ce niveau pour notre équipage, un bon souvenir qui devra servir à reproduire cette situation dès la prochaine régata.

Pour pimenter la régata, l'organisateur a décidé de remettre les compteurs presque à zéro puisqu'une seule manche restera pour le rond or ou argent. Cette manche est le classement des phases de qualification. Nous débutons donc le rond or avec une manche de 11.

5 manches sont au programme en 2 jours dont 3 ce jeudi dans 12-15 nœuds. Des conditions assez fortes pour trois manches où nous ne saisissons pas l'opportunité de réaliser une belle remontée. Des manches inconstantes avec des difficultés sur les allures portantes nous empêchent de faire dans les 10 des trois manches alors que nous en avons largement la capacité.

Au classement, les 10 premiers ont creusé l'écart, nous sommes 14e mais à 15 points de la Medal Race. Le dernier jour va être déterminant.

Des conditions que nous connaissons avec cette brise thermique typique de Palma. 2 superbes départs pendant cette journée, une bonne vitesse au près et des allures au portant plus constantes nous ont laissé espérer. Notamment cette belle manche de 6 mais nous finissons 13e de la régata.

Assez déçus de ne pas accrocher la Medal Race du samedi, nous repartons de Palma avec davantage de certitudes qu'en venant et des doutes en moins. La vitesse du bateau n'a plus rien à voir avec la dernière régata, les départs sont souvent fulgurants. Il manque juste de l'expérience, de la constance à notre équipage pour rentrer dans les 10.

Quelques jours de repos à Brest et nous repartons mardi 16 à Hyères pour la 2<sup>ème</sup> et dernière coupe du monde de l'année pour nous.



Lors de cette Europa Cup, je finis 26/110 et 13eme jeune moins de 21 ans. Cette régates m'a permis de valider mon gros travail hivernal : préparations physiques comme navigation dans tous les temps.

Sur cette régates, il y a eu tous les jours environs 20 nœuds. Et les standards étaient sur deux poulés.

Sur les 5 départs que l'on a effectués, j'ai pris de très bons départs. A chaque fois, j'étais en pointe de flotte dans les 3 premiers comme ce départ :



Moi en tête de flotte juste après le départ

2<sup>ème</sup> manche juste après le départ – 25nœuds

Et donc, grâce à ces départs et à une bonne vitesse au près, je passais la bouée au vent dans les 5 à 7 premiers.

J'ai énormément progressé sur les largues et portants car, la plupart du temps, je rattrapais des paquets ou, voire, gagnais des places même étant dans les 10 premiers.

A la manche 1 et 4, j'étais positionné 7 et 5 et l'on me dessala deux fois dessus et je finis donc les manches 17 et 11. Cela m'a fait perdre 10 et 6 places.

Je ressors un bilan très positif de ma première régates internationale en standard, avec les départs et ma vitesse sur les différentes allures.

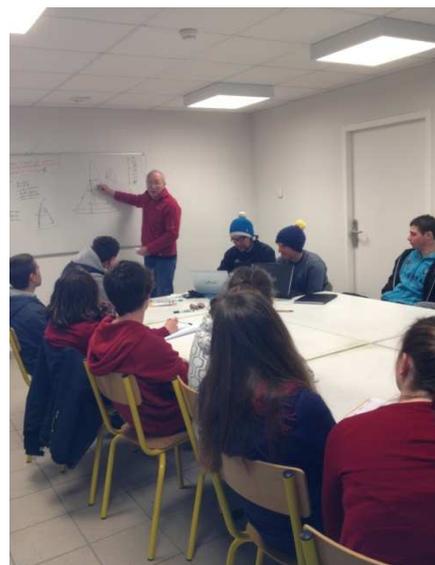
Toutefois un certain nombre de petites erreurs m'a empêché de finir les manches dans le top 10.

Je dois également continuer le travail en préparation physique car, à chaque deuxième remontée au près, je sentais un coup de mou. Je serai au top de mon physique pour le mondial en Hongrie.

Le stage (du 2 au 8 mars) encadré par Florian Ribeiro a débuté avec 6 bateaux les 2 premiers jours, pour être complété à 7 bateaux par un équipage d'Ile-de-France qui venait de terminer son stage des bleuets. Un 8<sup>ème</sup> bateau des Pays de Loire revenant du même stage nous a rejoints avec Paul Levesque et son zodiac.

Les conditions météo ont été parfaites avec un vent soutenu le premier jour suivi de vent évolutif les autres jours, passant par tous les registres, depuis un peu de surpuissance jusqu'à du petit trapèze et du vent léger. Nous avons pu naviguer aussi bien dans de l'eau plate que dans du clapot et ceci avec une température tout à fait acceptable.

Après une montée en puissance d'une à 2 journées, le groupe s'est révélé être assez homogène pour réaliser des séances d'entraînement bien enchaînées d'environ 5 à 6 heures l'après midi. Les thèmes abordés ont été la conduite, les manœuvres, les départs et l'analyse des conditions du



plan d'eau en situation de régates avec enregistrement vidéo des analyses avant, pendant et après la manche. La présence des 2 coaches a été très appréciée lors de la réalisation des exercices, en particulier dans la création de couloirs étroits de navigation ainsi que dans des séries d'empannages répétés large/large.

La participation de Vianney Guilbaud, ancien coureur 420 et coureur de haut niveau 470, a été très fructueuse. Une observation de la conduite lui a permis de conseiller les équipages sur les points individuels à améliorer (ajoutant le geste à la parole en prenant quelquefois la place d'un équipier pour conseiller le second...).

Les échauffements du matin (footing, assouplissements et gainage), encadrés par Florian et Vianney, ont été facilités par la proximité du chemin côtier et le site de l'auberge située à 6 km de l'ENV.

Les débriefings de Florian et Paul d'après dîner ont permis d'analyser les exercices de la journée en s'appuyant sur leurs prises de vues sur l'eau.

La présentation par Vianney sur l'analyse des conditions d'un plan d'eau pour construire et débriefer le projet de navigation d'une manche a été fort appréciée.

La présentation d'Hervé a permis une analyse des réglages du 420 ainsi que les effets de chaque paramètre sur le comportement du bateau.

Les encadrants ont aussi bien apprécié la bonne cohésion du groupe et la participation positive des participants qui, eux, ont apprécié les installations de l'ENV évitant de dégréer au retour de nav, bien souvent à la nuit tombante...



## La vie de la Ligue ...

### **Devenir moniteur de voile saisonnier**

**Daniel Bouchard**

Tu es passionné(e) de voile et de pleine nature

Nous te proposons une qualification pour aider ton club, une qualification pour travailler durant tes vacances, un tremplin pour devenir entraîneur, un tremplin pour devenir professionnel de la voile

Cette expérience t'aidera dans tes études, organiser, gérer, parler au public, prendre des responsabilités, partager des valeurs, transmettre ta passion, enseigner, évaluer, argumenter : autant d'éléments pour atteindre tes objectifs. Tu es chanceux, les Clubs de la Fédération Française de voile forment plus de 1 000 moniteurs par an. Alors, n'hésite pas.



### **Quel niveau technique dois-je avoir pour entrer en formation ?**

Ton niveau technique va conditionner la qualité de tes interventions pédagogiques et déterminera les spécialités que tu veux encadrer (planche à voile, dériveur, catamaran, croisière ou autres supports).

Les pré-requis nécessitent l'acquisition d'un certificat et de 4 attestations :

- Un certificat de conduite de plaisance des embarcations ou navires à moteur en mer ou en eaux intérieures
- Une attestation de formation aux premiers secours
- Une attestation de capacité à nager
- Une attestation du niveau technique voile (niveau 5 sur la carte de progression fédérale). Cette attestation exige des compétences de pilotage, des compétences de sécurité, du sens marin et des connaissances de base en particulier les fondamentaux théoriques et pratiques du fonctionnement de l'engin...

Une possibilité :

Dès l'âge de 16 ans révolus, ton Club peut te proposer une mise en situation d'aide moniteur à partir d'un niveau technique minimum (niveau 4 de la FFVoile : naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique) et t'aider à préparer les pré-requis à l'entrée en formation.

## Comment faire reconnaître mon niveau technique voile ?

La certification de ton niveau technique voile comprend deux parties, pratique et théorique, qui peuvent être validées par des formateurs fédéraux habilités (régionaux et nationaux) au vu de ton livret de certification FF Voile et/ou de tes résultats en régate. Tu peux également suivre une session de notation ou un stage organisé par un Centre de formation francilien.

## Quelle formation vais-je recevoir ?

Une formation de 160 heures minimum en alternance (Centre de formation et club) pour compléter tes connaissances et ton expérience et pour développer des compétences techniques et pédagogiques pour :

- SECURISER la pratique, en apprenant à prévenir les risques et intervenir en cas d'accident
- ANIMER des séances en permettant à tes stagiaires de vivre des expériences de navigation respectant leur projet de navigation Sensation, Performance et /ou Exploration
- FACILITER LES APPRENTISSAGES des pratiquants

Pour prendre progressivement des responsabilités, l'organisation de la formation est basée sur des cours en salle, des expérimentations sur l'eau avec des publics différents. L'alternance complète le dispositif. Ta progression sera attestée sur ton livret de formation.

A l'issue de la formation, tu obtiendras une attestation de fin de cycle valable 4 mois avec une convention de stage dans l'attente de ton certificat délivré par la FFVoile (18 ans révolus) après avis d'un jury plénier.

Nota : Durant toute ta formation, tu devras être licencié(e) dans un club.

## Quel sera mon emploi comme moniteur ?

Tu pourras encadrer des pratiquants enfants et adultes, sous la responsabilité directe d'un responsable technique qualifié de la structure d'accueil. Tu peux être rémunéré pour ton activité occasionnelle ou saisonnière pendant les congés scolaires, week-end compris.

## Où m'adresser en Ile-de-France ?

### *Informations générales pour le certificat*

- Ligue Ile-de-France voile : **01 48 42 48 38**
- Daniel Bouchard : [daniel.bouchard91@gmail.com](mailto:daniel.bouchard91@gmail.com) **06 24 35 26 06**
- René Haumont : [r-haumont@orange.fr](mailto:r-haumont@orange.fr) **06 47 15 46 79**
- Média
  - Site de la Ligue Ile de France voile : <http://asso.ffv.fr/ligue-idf>
  - Site **FAIRE DE LA VOILE**
  - Site **AWoO**

### **Informations générales et Inscriptions au Certificat**

- BNO Verneuil-sur-Seine (voile légère) : Frédéric LECOMTE [fredonsail@hotmail.fr](mailto:fredonsail@hotmail.fr) 01 39 71 15 51
- CVSQ à St Quentin en Yvelines (voile légère) : Didier CHOUX [didier.choux@free.fr](mailto:didier.choux@free.fr) 01 30 58 91 74
- GCI (Croisière) : René HAUMONT [r-haumont@orange.fr](mailto:r-haumont@orange.fr) 06 07 15 46 79
- France Voile loisirs (croisière) : Denis BRIERE [association@francevoileloisirs.fr](mailto:association@francevoileloisirs.fr)
- Comité départemental de voile du 94 (voile légère) : Laurent DUFORT [navi-club.ratp@laposte.net](mailto:navi-club.ratp@laposte.net) 06 08 73 20 84

### **Formation professionnelle francilienne pour les Brevets professionnels**

- CFFSN (voile, ski nautique, aviron et canoë-kayak) : Thomas WEISZ [contact@sports-nautique.fr](mailto:contact@sports-nautique.fr) 01 30 32 93 90

---

## **Devenir entraîneur de voile**

**Benoit Cressent**

### **1. Présentation du diplôme d'entraîneur FFVoile**

La formation d'entraîneur FFVoile s'appuie sur un partage de compétences entre l'échelon régional et national.

La formation est composée de six « Unités de Compétences Capitalisables ». Il revient à l'échelon régional de traiter la formation et la certification des quatre premières unités et à l'échelon national de traiter les deux dernières.

Les prérogatives de l'entraîneur régional lui permettent d'encadrer les coureurs franciliens du niveau Ecole de Sport jusqu'au suivi de coureurs aux Championnats de France.

Pour pouvoir être rémunéré, l'entraîneur devra être titulaire du diplôme de Moniteur Fédéral homologué, ou du CQP Assistant Moniteur de Voile, ou du BPJEPS, ou du DEJEPS, ou du BEES.

### **2. Conditions préalables à l'inscription**

- Diplôme Monitorat homologué, CQP AMV, BP JEPS monovalent, BEES voile
- Licence FFVoile (avec assurance RC associée et individuelle complémentaire de préférence)
- Permis de conduire d'un bateau de plaisance à moteur
- Attestation de formation à la conduite à tenir face à un accidenté nautique (AFPS, PSC1 ou autre)
- Attestation de natation (100 mètres avec passage sous un obstacle en surface d'un mètre)
- Niveau technique voile et expérience de la régates (niveau 5 FFVoile + expérience de la régates)

### 3. Parcours de formation

- Démarrage de la formation : toussaint
- Périodes d'entraînement (avec tuteur) sur une saison :
  - Entraînements d'hiver ou entraînements clubs
  - stages février
  - Stage Pâques
  - Stage préparatoire au championnat de France
- Période de régates sur une saison :
  - Suivi des régatiers au cours des régates du grade 5a au grade 3 en fonction du calendrier de chaque série.
- Suivi des entraîneurs stagiaires tout au long de la formation + soirées à thèmes

### 4. Contacts

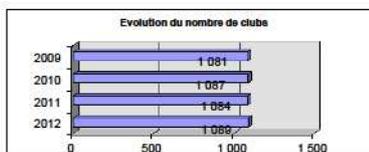
Pour tous renseignements, contactez :  
[idfvoile@club-internet.fr](mailto:idfvoile@club-internet.fr) ou [benoit.cressent@orange.fr](mailto:benoit.cressent@orange.fr)

## Les chiffres clés de la ligue IDF de voile

Daniel Bouchard

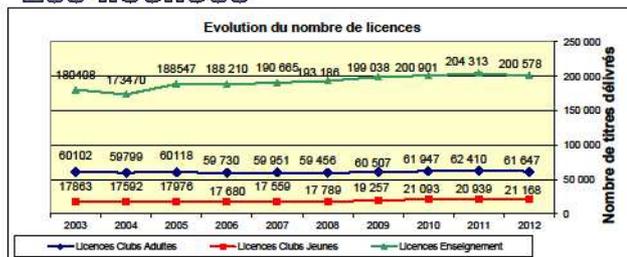
### Synthèse des chiffres nationaux

#### Les clubs



Nombre moyen de club par régions	37
Nombre de clubs ayant renseigné les bilans d'activités	661
Nombre de clubs ayant le label EFV	422
Nombre de clubs ayant le label EDS	196
Nombre de clubs ayant le label EDC	181
Nombre de clubs ayant le label CSL	341
Nombre de clubs ayant trois labels	194
Nombre de clubs affiliés	1 073
taux de labélisation	49,49%

#### Les licences



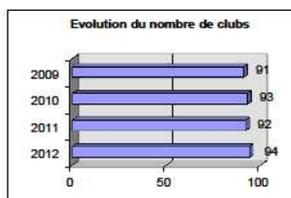
#### Les chiffres clés

	Volume	Moyenne par structure
Emploi (482 clubs)	1 802	3,7
Equivalents temps plein	4 696	9,5
Nombre de contrats de travail		
Répartition homme/femme	H : 72 % et F : 28 %	
Budget cumulé (661 clubs)	129 286 774 €	195 567 €
Budget mini (d'une ligue)	223 888 €	
Budget maxi (d'une ligue)	31 311 785 €	
Capacité d'accueil (657 clubs)		
Matériel collectif	54 462	83
Matériel adhérent	25 756	39
Matériel total	80 217	122
Places embarquées	66 827	102
Fréquentation (248 clubs)		
Personnes accueillies	1 177 710	1 782
Stagiaires EFV accueillis	398 932	847
Coueurs encadrés (EDS EDC)	10 168	41
Pratiquants accueillis (CSL)	48 818	116

### FFVoile : Chiffres clés 2012

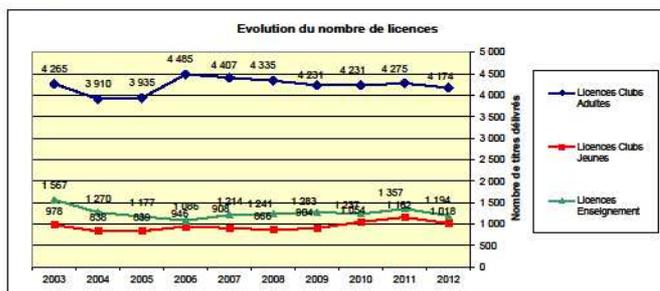
#### Ligue Ile De France

#### Les clubs



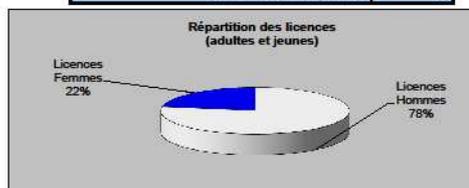
Nombre moyen de club par département	11
Nombre de clubs ayant renseigné les bilans d'activités	35
Nombre de clubs ayant le label EFV	9
Nombre de clubs ayant le label EDS	8
Nombre de clubs ayant le label EDC	10
Nombre de clubs ayant le label CSL	26
Taux de labélisation	27,66%

#### Les licences



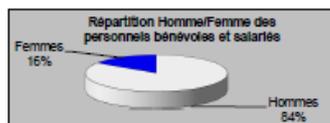
Nombre moyen de licences (adultes et jeunes) par club : 55

Total licences temporaires 1 J	207
Total licences temporaires 4 J	243
<b>Total licences temporaires</b>	<b>450</b>

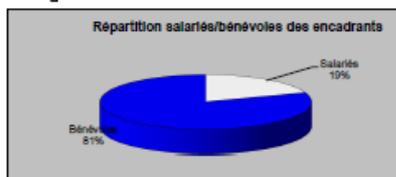


Document généré le 11/03/2013

# Chiffres clés 2012 : Ile De France (réalisés à partir des bilans d'activités club 2012)



	Volume	Moyenne par structure	%
Bénévoles	552	15,8	
Dirigeants politiques	312	8,9	57%
Autres	240	6,9	43%

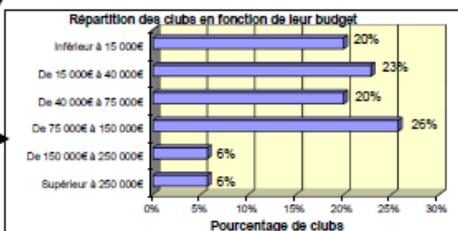


Contrats de travail	Volume	%
Permanents	27	53%
dont emplois aidés	2	7%
Saisonniers	24	47%
plus de 12 semaines	5	21%
moins de 12 semaines	19	79%
dont emplois aidés	1	4%

Indicateurs	
1 - Nombre total en équivalent temps plein :	20
2 - Nombre total de contrats :	51
3 - CA (annuel) par équivalent temps plein :	129 013 €

Indicateurs	
1 - Nombre total d'embarcations collectives	1 397
2 - Nombre total d'embarcations adhérents	1 238
3 - Nombre total d'embarcations :	2 635
4 - Nombre total de places embarquées :	1 819

Front national (moyenne par structure)	
<b>Emploi (15 clubs)</b>	
- Nombre moyen en équivalent temps plein	1,3
- Nombre moyen de contrats de travail	3,4
- Nombre moyen de contrats de travail aidés	0,2
- Répartition homme femme	H : 76 % et F : 24 %
<b>Budget (35 clubs)</b>	
- Budget global (cumul des recettes des clubs)	2 524 780 €
- Budget moyen par club	72 137 €
- Budget minimum d'un club	750 €
- Budget maximum d'un club	390 000 €
<b>Capacité d'accueil (34 clubs)</b>	
- Nombre moyen de matériels collectifs	41
- Nombre moyen de matériels adhérents	36
- Nombre moyen de matériels (total)	78
- Nombre moyen de places embarquées	54
<b>Fréquentation (8 clubs)</b>	
- Nombre moyen de personnes accueillies :	604
- Nombre moyen de stagiaires (EFV) :	248
- Nombre moyen de stagiaires scolaires et cl de mer :	172
- Nombre moyen de coureurs (EDS EDC) :	78
- Nombre moyen de pratiquants (loisir) :	64



Nombre d'arbitres	61
Nombre de moniteurs	96
Nombre de BEES ou équivalent	37
Nombre d'entraîneurs	14

Nombre de compétitions organisées		
	Habitable	Voile
En grade 1	0	0
En grade 2	0	0
En grade 3	1	2
En grade 4	4	10
En grade 5	72	255

Nombre de clubs classés	
Dériveurs	49/539
Habitables	72/769
Multicoques de sport	13/352
Windsurf	7/269
Quillards VL	26/226
Voile Radiocommandée	9/83

Coureurs classés dans les classements fédéraux				
	Nombre	Age moyen	Hommes	Femmes
Total au classement régional	1355	39	81%	19%
Total en division nationale du classement national	2141	39	79%	21%
Total en division internationale du classement national	2	43	100%	0%
Présents en division nationale (CNIF) et/ou internationale (CNIF) mais pas en division régionale (CRIF)	788	39	100%	0%

Indicateurs	
1 - Nombre de personnes accueillies par empk	415

Indicateurs	
1 - Nombre total de personnes accueillies :	21 161
2 - Nombre de stagiaires (EFV) :	3 474
3 - Nombre de stagiaires scolaires et cl de mer	2 408
4 - Nombre de coureurs (EDS EDC) :	630
5 - Nombre de pratiquants (loisir) :	1 622

## Evènements à venir...

### 10<sup>ème</sup> coupe nationale des clubs d'entreprise

Philippe Guesney

BASE REGIONALE DE LOISIRS  
ST QUENTIN EN YVELINES

10<sup>e</sup> COUPE NATIONALE  
DES CLUBS D'ENTREPRISE

8 ET 9  
JUN 2013

CVSQ

COURSE PAR EQUIPE

LASER, WINDSURF, CATAMARAN (MATERIEL FOURNI)

À la Base Régionale de Loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines  
Rond point Eric Tabarly - Trappes-en-Yvelines. Renseignements : 0974013019

Le Club de Voile de Saint-Quentin, premier club de voile d'Ile-de-France, organise la 10<sup>ème</sup> édition de la **Coupe Nationale des clubs d'Entreprise**.

Cette compétition, organisée sous l'égide de la FFV et de la FFSE, est ouverte à toutes les entreprises. Les régates se courent en **match race par équipe** sur 3 supports : Laser, Catamaran et Planche à voile. Elles permettent ainsi aux entreprises de constituer des équipes dans les séries de leur choix sur du matériel mis à leur disposition. Informations détaillées auprès de Didier Choux [didier.choux@basedeloisirs78.fr](mailto:didier.choux@basedeloisirs78.fr).

Pour la bonne organisation des régates, le nombre de places est limité à 8 équipes par série. **Inscrivez-vous vite**. Informations CVSQ et plan d'accès : <http://asso.ffv.fr/cvsq/>



## Coupe Nationale des clubs d'Entreprise 2013

10<sup>ème</sup> édition les 8 et 9 juin 2013

La 10<sup>ème</sup> édition de la Coupe Nationale des clubs d'Entreprise organisée par le CVSQ et la Base Régionale de Loisirs sous l'égide de la FFV et la FFSE, se déroulera à St Quentin en Yvelines le samedi 8 juin et le dimanche 9 juin 2013. Cette compétition est ouverte à toutes les entreprises. Les régates se courent en match race par équipe sur 3 supports : Laser, Catamaran et Planche à voile. Elles permettent ainsi aux entreprises de constituer des équipes dans les séries de leur choix sur du matériel mis à leur disposition.

- Dans le même esprit que les éditions précédentes, cette course est ouverte aux salariés de l'entreprise, aux chefs d'entreprise ou associés, aux enfants et conjoint, actionnaires, ayants-droit, retraités, artisans, commerçants,... dans une ambiance conviviale et sportive
- Le matériel est fourni par l'organisation : Laser, Catamaran Topaz 16 et Planche à voile Bic 293
- Une entreprise peut s'inscrire sur un ou plusieurs supports: Laser, Catamaran ou Planche à voile
- Une équipe Laser ou Planche à voile comprend 2 coureurs, une équipe Catamaran 4 coureurs
- Entraînements possibles au CVSQ le vendredi 7 juin sur demande
- Frais d'inscription : 20 € par coureur comprenant inscription et apéritif (en option : dîner coureurs samedi au restaurant Les Alizés 20 €, paniers repas midi possibles samedi et dimanche à 7 €)
- A l'issue des grandes finales qui se dérouleront le dimanche après-midi, les entreprises vainqueurs par série se verront décerner la Coupe Nationale des clubs d'Entreprise 2013 par la FFV. Le Grand prix du Combiné de la Coupe Nationale sera attribué à la meilleure équipe prenant en compte la participation sur les 3 supports.
- Inscriptions : à partir de maintenant et jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2013 sous réserve de places disponibles.

Pour la bonne organisation des courses, le nombre d'équipes est limité à 8 équipes par série

Règlement - Avis de course - Formulaire d'inscription complet disponibles :

- sur le site Internet du CVSQ : <http://asso.ffv.fr/cvsq/>

- et sur le site Internet de la FFV - Voile en Entreprise : <http://www.ffvoile.net/>

Inscription et chèque à l'ordre du CVSQ à retourner pour valider votre inscription, le cachet de la poste faisant foi, à Fanny Gastineau à la FFV - Sport Entreprise - Coupe Nationale des clubs d'Entreprise - 17, rue Bocquillon - 75015 Paris. [voile.entreprise@ffv.fr](mailto:voile.entreprise@ffv.fr)

Pour tous renseignements complémentaires :

Didier Choux [didier.choux@basedeloisirs78.fr](mailto:didier.choux@basedeloisirs78.fr) Tél : 01 30 58 91 74 - Fax : 01 30 62 91 72



La FFVoile a beaucoup communiqué auprès des Ligues et des Commissions sportives sur les "trois univers de sport et de compétition". Si la chose n'est pas arrivée jusqu'à vous, je vais essayer de faire le point à partir de deux "flyers" édités par FFVoile.

**3 UNIVERS DE SPORT ET DE COMPÉTITION**

**SPORT DE HAUT NIVEAU**  
Des athlètes passionnés «d'extrême» qui portent haut les couleurs de la France et briguent un titre au ...

- Voile Olympique,
- Funboard,
- Course au Large,
- Match Racing,
- Monotype Habitable

**CHAMPIONNAT DE FRANCE «ELITE» GRADE 2**

**SPORT DE COMPÉTITION**  
Des passionnés de compétition qui défendent les couleurs de leur club, l'esprit de leur classe et leur pratique sur les ...

- Intersérie Voile Légère et Habitable,
- Match Racing,
- Classes et Monotypes Voile Légère et Habitable,
- Longue Distance Windsurf et Catamaran,
- Flotte Collective Voile Légère et Habitable,
- Voile Radio Commandée

**CHAMPIONNAT DE FRANCE «PROMOTION» GRADE 3**

**SPORT EN CLUB**  
Des passionnés de voile, de sport, artisans de la vie de club, pratiquant régulièrement le jeu de la régates de grade 5A, 5B et 5C, se rassemblent en toute convivialité sur les ...

- Intersérie Voile Légère et Habitable,
- Flotte Collective Interclub par équipe

**«OPEN DE FRANCE» & «COUPE DE FRANCE» GRADE 4**

**LES JEUNES**

Le premier univers est celui du haut niveau, équipes de France, préparation olympique .... Je ne développerai pas plus, très peu de coureurs franciliens étant concernés.

Le sport de compétition, le second univers, est schématiquement celui pratiqué par les coureurs participant à ce qui s'appelait jusque-là les Nationaux de Séries.

Ces Nationaux de Séries se nomment maintenant "Championnat de France promotion" et concernent toutes les classes ou pratiques. Pour la voile légère, les séries ou classes doivent réunir de 25 à 30 bateaux départ, plus de 60 % de seniors et s'engager sur 4 ans à organiser, si possible, la compétition sur les trois façades maritimes et sur un plan d'eau intérieur.

Il intègre dans ces titres les

Nationaux de Classe, les Championnats Voile Légère, les Raids Catamarans et la Flotte Collective.

Pour les habitables, le nombre minimum de bateaux au départ doit être entre 15 et 20 et ces Championnats Promotion intègrent les Championnats monotypes actuels : Longtze, 5.70, Corsaires ... et des événements majeurs en interséries HN et IRC comme le Spi Ouest-France... Tous ces championnats sont de grade 3.

Le troisième univers est celui du sport en Club. C'est l'univers des coureurs participant aux régates de grade 5A, 5B ou 5C dans leurs clubs ou dans leurs régions. Au niveau national, ils participent à la Coupe de France, à l'Open de France ou à la Coupe de France des Clubs en course par Équipes Minimales sur Flotte Collective. Ces compétitions sont de grade 4, il n'y a pas de titre mais une valorisation par remise de coupes ou de trophées.

Et les jeunes dans tout cela ?

Les jeunes entre 12 et 25 ans se retrouvent entre deux univers, celui du sport de compétition et celui du sport de haut niveau. Pour eux, c'est une étape avant de basculer dans un des trois univers.

Ces jeunes participent aux Championnats de France Minimales et Espoirs (image suivante). Ces compétitions sont de grade 3.

Quelques remarques sur ces compétitions :

- Les Championnats Minimales et Espoirs seront maintenant ouverts aux étrangers licenciés à FFVoile et sur invitation à des délégations étrangères.

- Si le nombre d'inscrits sur une série est important, possibilité de deux titres N1 et N2. Dans ce cas, la N2 sera une grade 4 (classement promotion dans le Championnat de France des Club).

## LES CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES «MINIMES» ET «ESPOIRS»

MINIMES & ESPOIRS

Entre les Univers du « Sport de Haut Niveau » et du « Sport de Compétition », les jeunes de 12 à 25 ans, passionnés de voile, de sport et de compétition, se forment, se confrontent et s'évaluent sur les ...

CHAMPIONNATS DE FRANCE MINIMES & ESPOIRS GRADE 3

### CHAMPIONNATS DE FRANCE «MINIMES»

→ Minimes Solitaire Equipage Glisse et Flotte Collective  
Optimist filles et garçons, 293 6.8 filles et garçons, l'Equipe Open, Tyka Open.  
En Flotte Collective : Dériveur solitaire Open et Dériveur double Open.

### CHAMPIONNATS DE FRANCE «ESPOIRS»

→ Espoirs Glisse  
293 7.8 filles et garçons, 15.5 Open, Raceboard 7.8 Open et Raceboard 8.5 filles et garçons, 29er Open, Catamaran 16 pieds Open (HCl6 et SL6), Open 570.

→ Espoirs Extrême Glisse  
RRD 120 filles et garçons, Slalom 42 Open.

→ Espoirs Solitaire Equipage  
Laser 4.7 Open, Laser Radial filles et garçons, Laser Standard garçons, 420 filles et garçons, Flotte Collective (Longtze).

→ Espoirs Match Racing  
Flotte Collective.







- Pour les minimes, peu de changements. Les séries et les titres sont indiqués sur le "flyer". La série Équipe devrait être conservée comme support tant qu'elle pourra aligner plus de 15 bateaux.

- Un peu plus de nouveautés pour le Championnat Espoir, mais je n'évoquerai que ceux pouvant concerner les coureurs franciliens :

Pour les Laser 4.7 et les 420, l'âge minimum est maintenant de 14 ans, il n'y a plus de surclassement. Les

coureurs ayant 14 ans peuvent donc participer à un Championnat de France Minime ou un Championnat de France Espoir.

Pour les Laser Radial fille et garçon, l'âge maximum est de 20 ans (compris).

## **Abonnement Fréquence Voile légère**

**Alain Laigle**

Vous souhaitez vous abonner à Fréquence Voile légère et recevoir tous les mois l'information du département voile légère, c'est simple, il faut aller sur votre espace licencié FFVoile.

Vous y trouverez vos informations et pourrez gérer votre abonnement.

## Des informations du CFFSN

Souad Bouhaik

Le Centre de Formation Francilien des Sports Nautiques organise des sessions de formation au permis bateau qui se dérouleront au CROSIF à Gentilly (cours théoriques) et à la BPAL de Cergy Pontoise (cours de conduite).



Les cours théoriques de code option eaux intérieures :

- Les 20 et 21 avril 2013 de 9h à 17 h.

Les cours de pratique «conduite » :

- Du 23 au 26 avril 2013 (une date au choix par stagiaire à définir avec le formateur)

Les cours théoriques de code option côtière :

- Les 25 et 26 mai 2013.

Les cours de pratique «conduite » :

- Dates à définir.

Pour participer à ces formations, nous vous invitons à télécharger le dossier d'inscription ainsi que le certificat d'aptitude physique au [www.sports-nautiques.fr](http://www.sports-nautiques.fr).

Le dossier d'inscription est à retourner au : CFFSN – BP 43706 – 95037 CERGY PONTOISE Cedex.

Ces sessions sont réservées exclusivement aux licenciés des clubs nautiques (aviron, canoë-kayak, ski nautique et voile).

Restant à votre disposition pour tout complément d'information.

Cordialement. Souad BOUHAIK

