

**SALUD, EDUCACION Y  
BIENESTAR  
VEGAS BAJAS**

# **PARTE A**

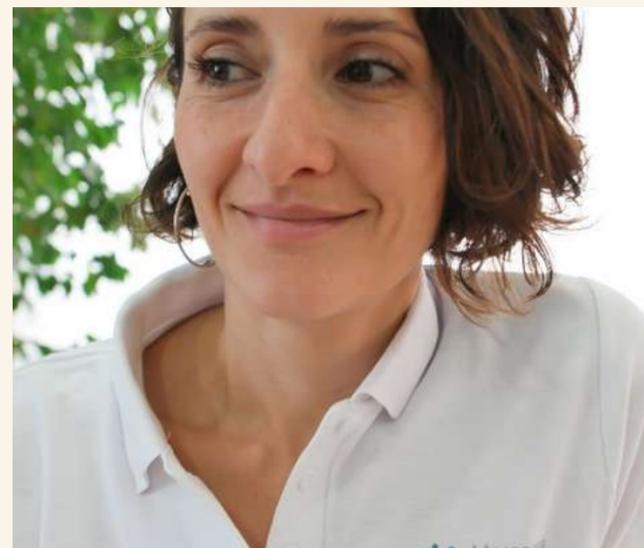
**SALUD, EDUCACION Y  
BIENESTAR  
VEGAS BAJAS**

# **PROFESIONALES SANITARIOS**

---

# FISIOTERAPIA





**MERCEDES MENAYO ANTÚNEZ**  
**Fisioterapeuta**

Soy fisioterapeuta especialista universitaria en técnicas osteopáticas y tengo formación en inducción miofascial, acupuntura, fisiogenómica y fisioterapia obstétrica. Ofrecemos al paciente una visión global para el tratamiento de su patología.



Formas de contacto:

C/ La Concha, 2  
06480 Montijo, Badajoz

[www.mercedesmenayofisioterapia.com](http://www.mercedesmenayofisioterapia.com)



695242557



[memefisio@msn.com](mailto:memefisio@msn.com)



[@mercedesmenayo](https://www.instagram.com/mercedesmenayo)



[MercedesMenayoAntunez](https://www.facebook.com/MercedesMenayoAntunez)

# Toribio Caballero



## TORIBIO CABALLERO RAMOS Fisioterapeuta

Soy Diplomado universitario en Fisioterapia.  
Máster Universitario en Osteopatía por la  
EOM.

Especialista en Terapia Craneosacral,  
Osteopatía Biodinámica, Inducción Miofascial  
y Liberación Somatoemocional.  
Máster en Terapia Gestalt.



Formas de contacto:

C/Huerta de los frailes, 2. 2ºE,  
Montijo. Badajoz

 626468435

 [caballeroramostoribio@gmail.com](mailto:caballeroramostoribio@gmail.com)

*Maite Matas*  
FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA



Pilates Hipopresivos Ejercicio Terapéutico

CITA PREVIA: 677 167 274 C/Padre Javier, 11. Puebla de la Calzad



**MAITE MATAS**  
**Fisioterapeuta y osteópata**

Soy fisioterapeuta y ofrezco  
tratamientos de fisioterapia  
personalizados y adaptados a tus  
necesidades. Atiendo rehabilitación de  
todo tipo.



**Formas de contacto**

C/ Padre Javier, 11,  
Puebla de la Calzada, Badajoz

 677167274

 fisioterapiaypilatesmaitemata@  
gmail.com

 @fisioterapiaypilatesmaitematas



# MATRIX



**FERNANDO MACARRO  
PÉREZ**  
Fisioterapeuta

Soy experto en evaluación y tratamiento del sistema fascial y osteopatía estructural y cráneo visceral. Aporto un abordaje global e integrativo para ayudar al paciente en su proceso de recuperación.



Formas de contacto:

C/ Concepción Arenal, 50A  
06480 Montijo, Badajoz



618600955



matrix.fisio@gmail.com



**V&B** Gabinete de Fisioterapia

(Venus Bonilla Crespo Col Num 809)



## **VENUS BONILLA CRESPO** **Fisioterapeuta**

**Soy fisioterapeuta con máster universitario en metodología osteopática.**

**Formación en punción seca de puntos gatillos y dolor miofascial y curso de técnicas de fibrolisis instrumental (ganchos).**

**Promueve la salud funcional de el paciente, así como prevenir y tratar sus lesiones.**



**Formas de contacto:**

**C/ Valverde, 2, 06480 Montijo,  
Badajoz.**

 **600 517 130**

 **bonicre83@gmail.com**



## REGALADO MARTIN Centro de Fisioterapia

Fisioterapia, Osteopatía, Tratamientos de suelo pélvico, Preparación al parto, Fisioterapia Neurológica, Tratamiento miofascial, Fisioterapia en el agua, Pilates, Gimnasia abdominal hipopresiva, prevención y tratamiento de lesiones, uroginecología y obstetricia, fisioterapia deportiva, pediatría, cólico del lactante.



Formas de contacto:

C/ Calle López de Ayala, 3A,  
06480. Montijo, Badajoz.

 617777009

 [regaladomartin.fisioterapia@gmail.com](mailto:regaladomartin.fisioterapia@gmail.com)

 <https://www.facebook.com/fisioterapiaregaladomartin>



## FISIOTERAPIA Y MOVIMIENTO ANA RUBIO Fisioterapeuta

Soy Ana Rubio, fisioterapeuta con formación en osteopatía, pilates, vendaje, ejercicio terapéutico y punción seca. Mis tratamientos se basan en la rehabilitación a través del ejercicio físico, tanto individual como grupal.



Formas de contacto:  
C/ San Antonio,11.  
06480. Montijo, Badajoz.



611543521



[anarfisioterapiaymovimiento@gmail.com](mailto:anarfisioterapiaymovimiento@gmail.com)



<https://m.facebook.com/p/Fisioterapia-y-Movimiento-Ana-Rubio-100082783330987/>



[@anarubio\\_fisioterapia](https://www.instagram.com/anarubio_fisioterapia)



**CENTRO ATLAS**



## **CENTRO ATLAS Fisioterapia**

**Adolfo Monago Molina. COL. 1194**

Graduado en Fisioterapia en la Universidad de Extremadura y Osteopatía por la Escuela de Osteopatía de Madrid.  
Especialista en trastorno temporomandibular y dolor cráneo-facial.  
Experto en ecografía y técnicas invasivas ecoguiadas.

**María José Monago Molina. COL. 0800**

Soy fisioterapeuta, especializada en uroginecología y obstetricia.  
Especialista en Pilates, hipopresivos y técnicas osteopáticas.  
Máster de Fisioterapia en Suelo Pélvico para la mujer, hombre y niño.



**Formas de contacto:  
Avenida Carmen Amigo, 38.  
06490. Puebla de la Calzada, Badajoz.**



**666098961/666641851**



**monago.fisioterapeuta@gmail.com**



**<https://www.facebook.com/centroatlas.net/>**



**[@centroatlas\\_fisioterapia](https://www.instagram.com/centroatlas_fisioterapia)**

---

**ENFERMERÍA**





**MIREIA CARMONA DUQUE**  
**Enfermera**

Soy enfermera especializada en **Salud Hormonal Femenina**.

Trabajo para mejorar la salud hormonal a través de la alimentación y el estilo de vida.

Algunos problemas de salud que trato en consulta son:

Endometriosis, Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), Amenorrea hipotalámica, diabetes gestacional y el fomento de la fertilidad de forma natural.



Formas de contacto:

C) Herradores, 19  
06480, Montijo, Badajoz.

 600295585

 [mireia.animasalud@gmail.com](mailto:mireia.animasalud@gmail.com)

 [@\\_anima\\_salud](https://www.instagram.com/_anima_salud)

---

**LOGOPEDIA**





LOGOPEDIA CLÍNICA  
MAITE RUIZ



**MAITE RUIZ SÁNCHEZ**  
**Logopeda**

Soy experta en terapia miofuncional y orofacial, neurologopeda, logopeda clínica, logopeda neonatal y también especialista en atención temprana.



Formas de contacto:

C/ Concepción Arenal, 85  
06480 Montijo, Badajoz

 662473099

 [mtruizsanchez86@hotmail.com](mailto:mtruizsanchez86@hotmail.com)

 [logopeda\\_maiteruiz](https://www.instagram.com/logopeda_maiteruiz)

 [maite\\_ruiz\\_logopeda](https://www.facebook.com/maite_ruiz_logopeda)



**ANA BELÉN RUIZ CAMPOS**  
**Logopeda**

Soy Neurologopeda y Experta en Atención Temprana.  
Práctica clínica basada en evidencia científica.

Formación continuada en:

- Deterioro cognitivo
- Trastornos de la Lectoescritura
- Trastornos de los sonidos del habla
- Trastornos del Lenguaje
- Terapia Orofacial y Miofuncional



Formas de contacto:  
C/ Clavijo 10, 06480, Montijo.  
Badajoz



658991569



[abruizcampos@hotmail.com](mailto:abruizcampos@hotmail.com)



[@/avanzasaludeducacionyterapia/](https://www.instagram.com/avanzasaludeducacionyterapia/)



[Logopeda Ana Belen Ruiz](#)



## MARÍA JESÚS NAVARRO DÍAZ

### Gabinete de logopedia

Logopeda infantojuvenil y de adultos:

- Trastornos de lectoescritura.
  - Trastornos del habla.
  - Trastornos del lenguaje.
  - Trastorno de deglución.
- Terapia orofacial y miofuncional.
- Terapia en pacientes laringectomizados y glosectomizados.
  - Deterioro cognitivo.



Formas de contacto:

C/ Carreras 22, 3ºJ, 06480,  
Montijo. Badajoz



600692701



[mjnavarro Diaz@hotmail.com](mailto:mjnavarro Diaz@hotmail.com)

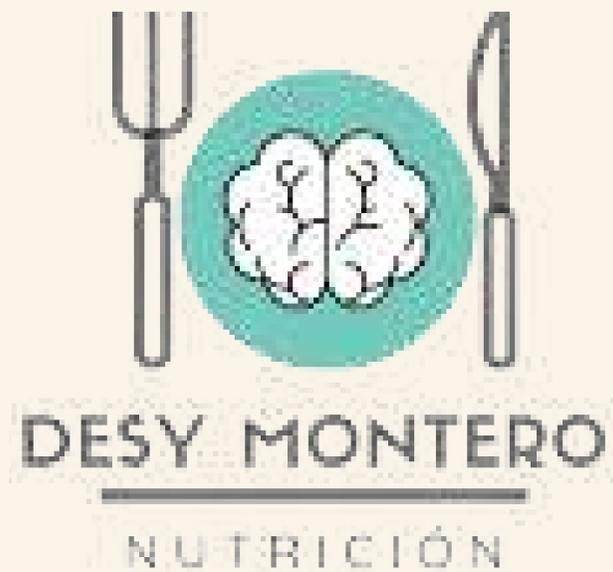


[Gabinete de logopedia, María Jesús Navarro](#)

---

# NUTRICIÓN





**DESY MONTERO SIERRA**  
Nutricionista

Trabajo en el ámbito de las patologías digestivas desde el ámbito de la nutrición. Cuento con una intensa formación orientada al respecto.



Formas de contacto:

C/ Concepción Arenal, 85  
06480 Montijo, Badajoz



652111500



[desymonteronutricion@gmail.com](mailto:desymonteronutricion@gmail.com)



[desymontero\\_nutricionista](https://www.instagram.com/desymontero_nutricionista)



[desymonteronutricion](https://www.facebook.com/desymonteronutricion)



**ESTHER BAENA**  
**Dietista nutricionista**

Soy dietista-nutricionista (D-N) especialista en nutrición deportiva y vegana. Trabajo online ofreciendo consultas de nutrición, realizo talleres de cocina y organizo charlas de carácter divulgativo.



Formas de contacto:

C/ Nueva, 24, Bajo derecha  
06490 Puebla de la Calzada,  
Badajoz

<https://nutricionistasveganos.com/>



661 07 53 46



[pasenyvegan@gmail.com](mailto:pasenyvegan@gmail.com)



[esther\\_baena\\_nutricionista](https://www.instagram.com/esther_baena_nutricionista)



<https://www.facebook.com/esther.b.a/>



## CYNTHIA MORAL BRAVO

### Nutricionista

Soy dietista-nutricionista y personal trainer.  
Especializada en nutrición deportiva y en el tratamiento nutricional en pacientes con enfermedades crónicas.



Formas de contacto:



630 63 79 45



cimoralb01@gmail.com

Redes: [cynthia.nutriactive](https://www.instagram.com/cynthia.nutriactive)



**CLAUDIA GONZÁLEZ  
VALVERDE**  
Dietista

**Dietética y Nutrición. Adelgazamiento y  
Nutrición Deportiva.**

Formas de contacto:

C/ Concepción Arenal, 31. 06480.  
Montijo. Badajoz.

<https://www.clanutrition.es>

 678274474

 [info@clanutrition.es](mailto:info@clanutrition.es)

 [@\\_clanutrition](https://www.instagram.com/_clanutrition)

 <https://www.facebook.com/clanutrition/>

---

# PSICOLOGÍA





De Cáscara de Nuez



Juguetes Inteligentes



## SUSANA SÁNCHEZ CALDERÓN

### Psicóloga Sanitaria

#### Cuidarte:

Psicoterapia para niños, adolescentes y adultos.  
Acreditada por SEPAD para el servicio de estimulación cognitiva.

#### De Cáscara de Nuez:

Asesoramiento en tienda online y física de juguetes inteligentes, educativos y terapéuticos.

# Fusión Salud

## Centro Terapéutico Integral

Formas de contacto:

Concepción arenal, 85 / Teide, 8  
06480 Montijo, Badajoz



687970622/640072509



susanacuidarte@gmail.com



@decascaradenuetz



@cuidarte/decascaradenuetzcom/

[www.decascaradenuetz.com](http://www.decascaradenuetz.com)





**CRISTINA VALVERDE  
TORRADO  
Psicóloga Sanitaria**

Especialista en necesidades educativas especiales. Terapia EMDR (técnica de tratamiento psicológico a través de la que se realiza una Desensibilización y Reprocesamiento por medio de movimientos oculares o estimulación bilateral).

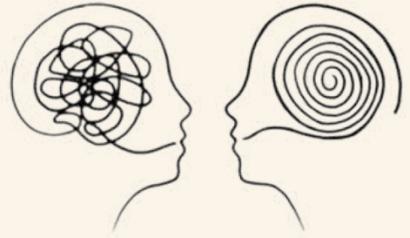


Formas de contacto:  
Concepción arenal, 85  
06480 Montijo, Badajoz

 601524266

 [crivaltor@gmail.com](mailto:crivaltor@gmail.com)

 [@cuidarte](#)



CRISTIAN CABALLERO  
- PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA -



**CRISTIAN CABALLERO  
RAMOS**  
Psicólogo especialista en  
terapia cognitivo conductual y  
gestalt.

**TERAPIAS INFANTOJUVENIL Y DE ADULTOS.**

**Online y presencial.**

Ansiedad y estrés

Fobias

Trastorno de la conducta alimentaria.

Terapia de pareja.

Problemas de conducta. Habilidades sociales.

Problemas de autoestima e insatisfacción.

Formas de contacto:

Calle López de Ayala, 35  
06480 Montijo, Badajoz

 670912318

 cristiancaballeroramos@gmail.com

 @psicologocristiancaballero

**SARA G. GARAY**  
PSICÓLOGA SANITARIA



**SARA GARAY GARCÍA**  
**Psicóloga Sanitaria**

**Psicoterapia para adultos:**

Fobias y miedos  
Problemas del sueño  
Irritabilidad. Depresión  
Estrés postraumáticos.

**Informes periciales.**  
**Psicoterapia online**

**Psicoterapia para niños y adolescentes:**

Dificultad del aprendizaje.  
Problemas escolares.  
Problemas de conductas.  
Autoestima.  
Trastornos del sueño.  
Miedos y fobias.  
Falta de motivación.



Formas de contacto:

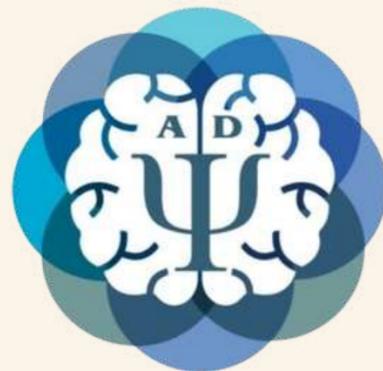
C/ Concepción Arenal, 50A  
06480 Montijo, Badajoz



669552457



saraggaray@cop.es



ALONSO DELFA

Nº Col. EX02251



**ALONSO DELFA ÁLVAREZ**  
**Psicólogo Sanitario**  
**y Deportivo**

**ADULTOS**

Ansiedad, estrés y miedos.  
Trastornos obsesivos.  
Depresión y duelo.  
Autoestima  
Estimulación cognitiva de  
enfermedades  
degenerativas

**NIÑOS Y ADOLESCENTES**

Regulación emociones, dificultades  
de adaptación al medio escolar y a  
los iguales.  
Trastornos Aprendizaje y TDAH.  
Dificultades de atención y  
concentración.  
Trastornos de ansiedad y miedo.



Formas de contacto  
C/ Clavijo 10, 06480, Montijo.  
Badajoz.

 617133889

 [delfapsicologo@cop.es](mailto:delfapsicologo@cop.es)

 [@alonsodelfapsicoach](https://www.instagram.com/@alonsodelfapsicoach)



GABINETE DE PSICÓLOGOS  
CLAUDIO CANO PEYRÓ



## CLAUDIO CANO PEYRÓ Psicólogo Clínico

Consultas modalidad presencial y a distancia.  
Dificultades emocionales en niños y adolescentes.

Psicología para adultos y personas mayores.

Trastornos de ansiedad.

Trastornos depresivos.

Trastornos mental grave.

Terapia individual, familiar y de parejas.

Apoyo y acompañamiento emocional.

Formas de contacto:

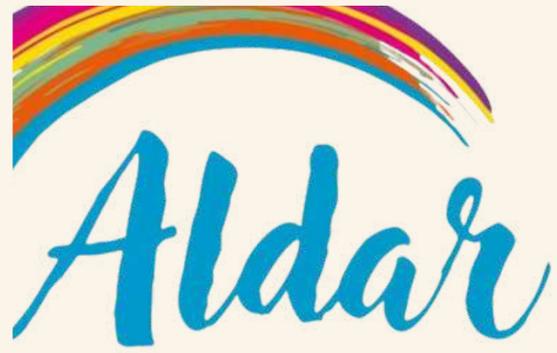
Plaza Cipriano González Piñero, 8A,  
2ª, 06480 Montijo, Badajoz



600 631 855



[claupsicologo@gmail.com](mailto:claupsicologo@gmail.com)



Centro de Psicología  
y Psicoterapia Humanista  
de las Vegas Bajas



## ALICIA DONOSO CAMPOS Psicóloga Sanitaria

Psicoterapeuta Humanista, experta en Psicoterapia Dinámica e Infanto-juvenil (adolescentes y niños).

También atiendo psicoterapia para adultos, psicoterapia grupal (asociaciones, grupos de apoyo, grupos de patologías específicas, grupos infantiles).

Psicoterapia presencial y online



Formas de contacto:  
Avda. Colon, 10 -2A  
06480 Montijo, Badajoz

[www.aldarpsicologia.net](http://www.aldarpsicologia.net)



687342454



[aldarpsicologia@gmail.com](mailto:aldarpsicologia@gmail.com)



<https://www.facebook.com/aldarpsico>



**ANDRÉS ACEVEDO  
POZO**  
Psicólogo Sanitario

**TERAPIA DE CONDUCTA PARA ADULTOS:**

Depresión  
Ansiedad  
Obsesiones  
Problemas de Pareja  
Sexualidad



Formas de contacto:

Calle la concha,1-3A  
06480 Montijo, Badajoz

[www.acevedopsicologo.com](http://www.acevedopsicologo.com)



608019815



[Acevedo@cop.es](mailto:Acevedo@cop.es)



**CLÍNICA PSICOLOGÍA  
NURIA MORENO  
Psicóloga**

**Psicóloga Sanitaria  
Terapeuta EMDR  
Nivel I y II adultos  
Nivel I y II adolescentes y niños  
Formación en psicotraumatología Terapia  
Presencial y online**



**Formas de contacto:**

**Calle Cánovas 11, 2ºC  
06480 Montijo, Badajoz**



**606336061**

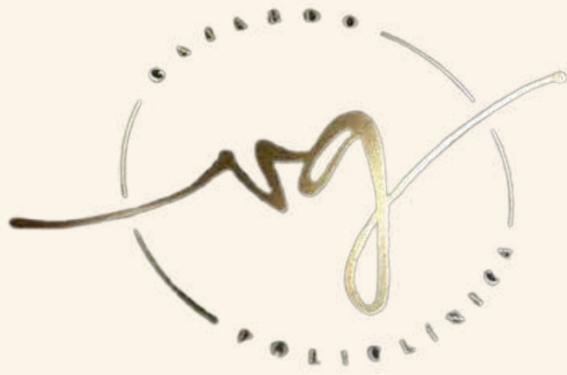


**nuriamorenorodriguez@gmail.com**

---

# PSIQUIATRÍA





**VIRGINIA GAJARDO  
GALAN**  
**Médico psiquiatra**

Especialista en psiquiatría del adulto.

También soy forense capacitada para realizar  
informes psiquiátricos periciales.



Formas de contacto:

Plaza Gonzalo Carvajal, 8, 06810,  
Calamonte, Badajoz.

[www.doctoralia.es/virginia-gajardo/psiquiatra/calamonte](http://www.doctoralia.es/virginia-gajardo/psiquiatra/calamonte)



611156248



[v.gajardo.galan@outlook.es](mailto:v.gajardo.galan@outlook.es)

---

**ODONTOLOGÍA**



médicadental  
clínicas 

**MEDICADENTAL CLINICAS**  
**Clínica dental**

**Especialistas en Odontología**



Formas de contacto:

Avenida de Colón, 22, Bajo, 06480,  
Montijo, Badajoz.

[www.medicadental.es](http://www.medicadental.es)



924455679



[responsable.montijo](mailto:responsable.montijo)



[@medicadental.es](https://www.instagram.com/medicadental.es)

# BIODENTAL CLÍNICA



**BIODENTAL  
Clínica dental**

**Especialistas en Odontología**



**Formas de contacto:**

**c/Marques de la Vega 10, 06490,  
Puebla de la Calzada, Badajoz.**

**[www.biodentalclinica.es](http://www.biodentalclinica.es)**



**660721383**

**[administracion@biodentalclinica.es](mailto:administracion@biodentalclinica.es)**

**SALUD, EDUCACION Y  
BIENESTAR  
VEGAS BAJAS**

# **PARTE B**

**SALUD, EDUCACION Y**

**BIENESTAR**

**VEGAS BAJAS**

# **PROFESIONALES DE ENSEÑANZAS**

BEATRIZ KUYEN



**BEATRIZ QUINTANA  
POZO**  
Profesora de Yoga

**Yoga especializado:**  
Hatha-vinyasa yoga.  
Yoga terapéutico.

Ying yoga.  
Embarazadas.  
Niñ@s y jóvenes.  
3ª Edad.

Yoga Nidra.  
Raja Yoga.

Mantra Yoga.

Meditación y mindfulness

Profesora de yoga certificada,  
trabajadora social y  
antropóloga.

Practico yoga desde hace más  
de 15 años.

Imparto clases/talleres/retiros  
de yoga y mindfulness a nivel  
individual y grupal.



Formas de contacto:

C/ Brasil, 6  
06480 Montijo, Badajoz

 688971315

 [beatrizqpozo@hotmail.com](mailto:beatrizqpozo@hotmail.com)

 [Beatrizkuyen](https://www.instagram.com/Beatrizkuyen)

*Maika  
Álvarez*



**MAIKA ÁLVAREZ  
CAMARERO  
Docente/Formadora**

**Profesora**

**Clases personalizadas de apoyo para la  
obtención de la ESO Bachillerato, EBAU y  
módulos formativos**



Formas de contacto:

C/ Concepción Arenal, 55, 3<sup>a</sup>  
06480 Montijo, Badajoz

<https://clasesmaikaalvarez.mv.canva.site/maika-alvarez>

 667964380

 maikama27@gmail.com

 maika\_ac27

# Tony Martín



**TONI MARTÍN NOGALES**  
**Docente/Formadora**

Imparto clases de apoyo a primaria y ESO fundamentalmente. Trabajo el Refuerzo escolar, realizo seguimiento individualizado, y atiendo a grupos reducidos con horario flexible.



Formas de contacto:

C/ Huertecilla, 17  
06480 Montijo, Badajoz

 676010728

 [merwitoni@hotmail.com](mailto:merwitoni@hotmail.com)

**MARÍA ORTIZ**  
**ACADEMIA**

[www.mariaortizformacion.com](http://www.mariaortizformacion.com)



**MARÍA ORTIZ GONZÁLEZ**  
**Docente/Formadora**

Academia de formación que imparte clases particulares a primaria, ESO, bachillerato, preparación de pruebas de acceso y estudios financieros.

Todas las asignaturas. Grupos reducidos.



Formas de contacto:

C/ Extremadura, 3  
06480 Montijo, Badajoz.



687 684 622



[info@mariaortizformacion.com](mailto:info@mariaortizformacion.com)



[@mariaortizformacion](https://www.instagram.com/mariaortizformacion)



[Maria Ortiz formación](https://www.facebook.com/Maria-Ortiz-formacion)



**JOSE GABRIEL JIMÉNEZ**  
**PILO**  
**Docente/Formador**

Centro de formación donde impulsamos a las personas, en su desarrollo personal y socio-profesional a través de una formación a medida.



Formas de contacto:  
Carretera EX-328, km 3. Montijo,  
Badajoz

<https://grupomudarra.com/>

 654169112

 [info@grupomudarra.com](mailto:info@grupomudarra.com)

 [@\\_grupomudarra](https://www.instagram.com/_grupomudarra)

**SALUD, EDUCACION Y  
BIENESTAR  
VEGAS BAJAS**

# **PARTE C**

**SALUD, EDUCACION Y  
BIENESTAR  
VEGAS BAJAS**

# **PROFESIONALES DEL BIENESTAR**



## ABEL ROMANO PERIS Educador Físico Deportivo

Entrenamiento Neuromuscular: elimina tu dolor de espalda y mejorar la movilidad de tu cuerpo.

Rendimiento Funcional: mejora tu condición física y siéntete mejor.

Yoga: despeja tu mente y elimina el estrés de tu día a día.

Entrenamiento personal para lesiones neuromusculares.



Formas de contacto:  
C/ Concepción Arenal, 85  
06480 Montijo, Badajoz.



696501235



eibelgp@hotmail.com



@fit\_and\_physicaltrainer



fityphysicaltra iner



## JUAN DIEGO GARCÍA MORENO

### Centro de Preparación Física y Dietética Juandi García

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Colegiado  
64777

Técnico Superior en Dietética  
Entrenador Nacional de Natación y Triatlón  
Preparación física individualizada.

Preparación de oposiciones a cuerpos de seguridad del estado.  
Readaptación de lesiones y optimización del entrenamiento.  
Dietas individualizadas para mejora del rendimiento o para  
pérdidas de peso y prevención de patologías.  
Entrenamiento para la mujer según su ciclo menstrual.

Formas de contacto:  
Puerta del Sol,87. 06480. Montijo,  
Badajoz

[www.juandigarciatrainer.com](http://www.juandigarciatrainer.com)



600383434



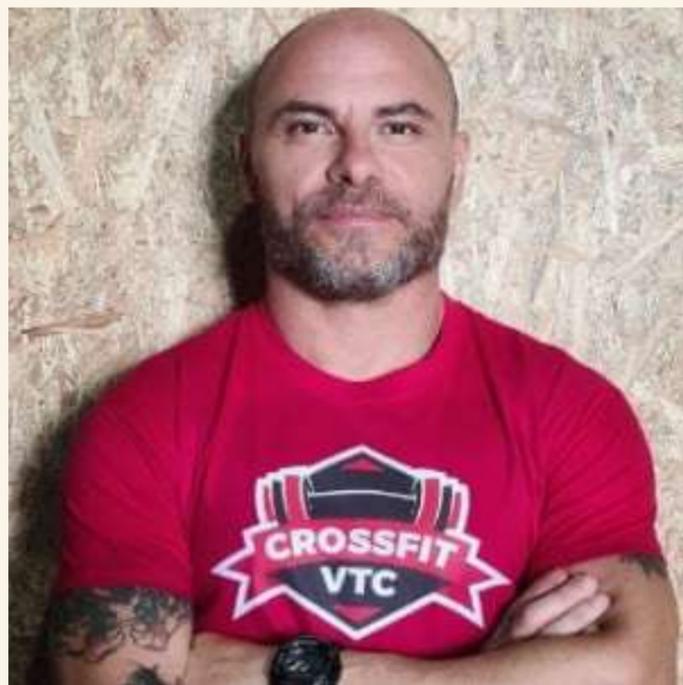
[info@juandigarciatrainer.com](mailto:info@juandigarciatrainer.com)



[instagram.com/juanditrainer/](https://www.instagram.com/juanditrainer/)



[juanditrainer](https://www.facebook.com/juanditrainer)



**VALENTÍN GONZÁLEZ  
RODRÍGUEZ  
CrossFit VTC**

CrossFit VTC es un centro especializado en entrenamiento funcional.  
Formado por profesionales que ayudarán a mejorar tu salud y tu calidad de vida utilizando el CrossFit como vehículo integrador.



Formas de contacto:  
Avenida del Progreso,16.  
06480. Montijo, Badajoz.

<https://.Vtc.wodbuster.com>



699704397



[crossfitvtc@hotmail.com](mailto:crossfitvtc@hotmail.com)



@crossfitvtc



[CrossFit Vtc](#)